

ΓΙΑΤΡΟΙ ΚΑΡΔΙΑΣ

Αριθ. Απόφασης Πρωτοδικείου 4229/2001
Αριθ. Μητρώου Μ.Κ.Ο. της Υ.Δ.Α.Σ. 131



HEART DOCTORS

Court decision N° 4229/2001
N.G.O. Serial N° 131

ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

ΤΩΝ ΓΙΑΤΡΩΝ ΚΑΡΔΙΑΣ

έτους 2019



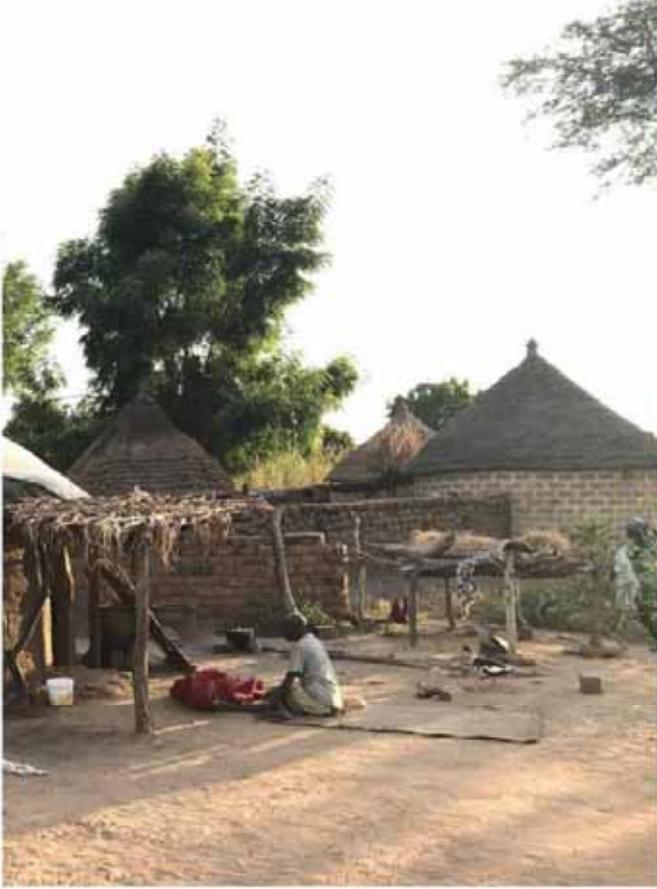
ΘΗΣΕΩΣ 7-9, 105 62 ΑΘΗΝΑ • 7-9 THISEOS STR., 105 62 ATHENS - GREECE

Tel: 210 3317288, 210 3317291 • Fax: 210 3255142

e-mail: info@heartdoctors.gr

www.heartdoctors.gr





ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Περιεχόμενα	3
Εισαγωγή	5
Αποστολές ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης	9
Αποστολές Παράδοσης Φαρμάκων	22
Αποστολές επισιτισμού	22
Χορήγηση άλλων ειδών	24
Ανθρωπιστική δράση στην Ελλάδα.....	26
Έργα υποδομής	28
Τιμή στους «Γιατρούς Καρδιάς».....	30
Επισκέψεις	31
Απόκτηση φαρμάκων και άλλου υλικού	34
Μέλη αποστολών και συνεργάτες	35
Ευχαριστίες	36
Περιστατικό	38
Μια εικόνα, Χίλιες λέξεις.....	40





ΕΡΕΙΚΟΥΣΣΑ
ΟΛΘΑΝΟΙ
ΜΑΛΗΡΑΚΙ
ΛΙΑΠΑΔΕΣ
ΚΕΡΚΥΡΑ (CORFU)
ΚΕΡΚΥΡΑ (CORFU)
ΠΑΞΟΙ
ΑΝΤΙΠΑΞΟΙ
ΙΟΝΙΟΙ ΝΗΣΟΙ
ΛΕΦΚΑΔΑ (LEUCADE)
ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ
ΙΘΑΚΗ
ΖΑΚΥΝΘΟΣ (ZANTE)
ΣΤΡΟΦΑΔΕΣ

ΕΡΕΙΚΟΥΣΣΑ
ΟΛΘΑΝΟΙ
ΜΑΛΗΡΑΚΙ
ΛΙΑΠΑΔΕΣ
ΚΕΡΚΥΡΑ (CORFU)
ΚΕΡΚΥΡΑ (CORFU)
ΠΑΞΟΙ
ΑΝΤΙΠΑΞΟΙ
ΙΟΝΙΟΙ ΝΗΣΟΙ
ΛΕΦΚΑΔΑ (LEUCADE)
ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ
ΙΘΑΚΗ
ΖΑΚΥΝΘΟΣ (ZANTE)
ΣΤΡΟΦΑΔΕΣ

ΕΡΕΙΚΟΥΣΣΑ
ΟΛΘΑΝΟΙ
ΜΑΛΗΡΑΚΙ
ΛΙΑΠΑΔΕΣ
ΚΕΡΚΥΡΑ (CORFU)
ΚΕΡΚΥΡΑ (CORFU)
ΠΑΞΟΙ
ΑΝΤΙΠΑΞΟΙ
ΙΟΝΙΟΙ ΝΗΣΟΙ
ΛΕΦΚΑΔΑ (LEUCADE)
ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ
ΙΘΑΚΗ
ΖΑΚΥΝΘΟΣ (ZANTE)
ΣΤΡΟΦΑΔΕΣ

ΕΡΕΙΚΟΥΣΣΑ
ΟΛΘΑΝΟΙ
ΜΑΛΗΡΑΚΙ
ΛΙΑΠΑΔΕΣ
ΚΕΡΚΥΡΑ (CORFU)
ΚΕΡΚΥΡΑ (CORFU)
ΠΑΞΟΙ
ΑΝΤΙΠΑΞΟΙ
ΙΟΝΙΟΙ ΝΗΣΟΙ
ΛΕΦΚΑΔΑ (LEUCADE)
ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ
ΙΘΑΚΗ
ΖΑΚΥΝΘΟΣ (ZANTE)
ΣΤΡΟΦΑΔΕΣ

ΕΡΕΙΚΟΥΣΣΑ
ΟΛΘΑΝΟΙ
ΜΑΛΗΡΑΚΙ
ΛΙΑΠΑΔΕΣ
ΚΕΡΚΥΡΑ (CORFU)
ΚΕΡΚΥΡΑ (CORFU)
ΠΑΞΟΙ
ΑΝΤΙΠΑΞΟΙ
ΙΟΝΙΟΙ ΝΗΣΟΙ
ΛΕΦΚΑΔΑ (LEUCADE)
ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ
ΙΘΑΚΗ
ΖΑΚΥΝΘΟΣ (ZANTE)
ΣΤΡΟΦΑΔΕΣ

ΕΡΕΙΚΟΥΣΣΑ
ΟΛΘΑΝΟΙ
ΜΑΛΗΡΑΚΙ
ΛΙΑΠΑΔΕΣ
ΚΕΡΚΥΡΑ (CORFU)
ΚΕΡΚΥΡΑ (CORFU)
ΠΑΞΟΙ
ΑΝΤΙΠΑΞΟΙ
ΙΟΝΙΟΙ ΝΗΣΟΙ
ΛΕΦΚΑΔΑ (LEUCADE)
ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ
ΙΘΑΚΗ
ΖΑΚΥΝΘΟΣ (ZANTE)
ΣΤΡΟΦΑΔΕΣ

ΕΡΕΙΚΟΥΣΣΑ
ΟΛΘΑΝΟΙ
ΜΑΛΗΡΑΚΙ
ΛΙΑΠΑΔΕΣ
ΚΕΡΚΥΡΑ (CORFU)
ΚΕΡΚΥΡΑ (CORFU)
ΠΑΞΟΙ
ΑΝΤΙΠΑΞΟΙ
ΙΟΝΙΟΙ ΝΗΣΟΙ
ΛΕΦΚΑΔΑ (LEUCADE)
ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ
ΙΘΑΚΗ
ΖΑΚΥΝΘΟΣ (ZANTE)
ΣΤΡΟΦΑΔΕΣ

ΕΡΕΙΚΟΥΣΣΑ
ΟΛΘΑΝΟΙ
ΜΑΛΗΡΑΚΙ
ΛΙΑΠΑΔΕΣ
ΚΕΡΚΥΡΑ (CORFU)
ΚΕΡΚΥΡΑ (CORFU)
ΠΑΞΟΙ
ΑΝΤΙΠΑΞΟΙ
ΙΟΝΙΟΙ ΝΗΣΟΙ
ΛΕΦΚΑΔΑ (LEUCADE)
ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ
ΙΘΑΚΗ
ΖΑΚΥΝΘΟΣ (ZANTE)
ΣΤΡΟΦΑΔΕΣ

«Γιατροί Καρδιάς»: Ποιοι είναι και το έργο τους

Κατά την διάρκεια του πολέμου εναντίον της Γιουγκοσλαβίας, ορισμένοι φίλοι από την Ελλάδα αποφάσισαν να βοηθήσουν τον χειμαζόμενο λαό συγκεντρώνοντας φάρμακα, τρόφιμα και άλλα αναγκαία είδη, τα οποία μετέφεραν οι ίδιοι οδικώς και τα πρόσφεραν στα θύματα του πολέμου. Έτσι σχηματίστηκε μια ομάδα από γιατρούς και άλλους φίλους, που στην συνέχεια δραστηριοποιήθηκαν αρχικά σε φτωχές χώρες της Αφρικής προσφέροντας ιατροφαρμακευτικές υπηρεσίες, φάρμακα και τρόφιμα σε πληθυσμούς που ζούσαν σε απομακρυσμένες ή δυσπρόσιτες γεωργικές περιοχές, απομονωμένοι, άρρωστοι και ξεχασμένοι, χωρίς ιατρική φροντίδα. Τα μέλη αυτής της μικρής ομάδας δημιούργησαν το 2001 την Ελληνική ανθρωπιστική Οργάνωση «Γιατροί Καρδιάς - Heart Doctors», που πήρε την μορφή σωματείου.

Οι «Γιατροί Καρδιάς» είναι Ελληνική, Ανθρωπιστική, Μη Κερδοσκοπική, Μη Κυβερνητική Οργάνωση εθελοντών. Το κύριο έργο τους είναι η δωρεάν παροχή ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης, φαρμάκων, τροφίμων, λοιπών ειδών και εφοδίων σε επείγουσες περιπτώσεις κατά τις οποίες βρίσκεται σε άμεσο κίνδυνο η υγεία και η ζωή του ανθρώπου. Τούτο συμβαίνει σε πολεμικές συγκρούσεις, σε μαζικές βίαιες μετακινήσεις λαού (πρόσφυγες και εσωτερικές μαζικές και βίαιες μετακινήσεις πληθυσμών), σε επιδημίες, σε φυσικές καταστροφές (σεισμοί, τυφώνες και κυκλώνες, πλημμύρες και τσουνάμι, μεγάλες πυρκαγιές) και σε περιπτώσεις λιμού και μεγάλης πείνας από παρατεταμένη ξηρασία ή άλλο λόγο. Επίσης, οι «Γιατροί Καρδιάς» προσφέρουν δωρεάν ιατροφαρμακευτική περίθαλψη και τα απαραίτητα φάρμακα σε πληθυσμούς που τους επισκέπτονται εκεί όπου διαβιούν, δηλαδή σε απομακρυσμένες ή δυσπρόσιτες περιοχές, όπου δεν υπάρχουν γιατροί και νοσοκομεία. Ακόμη, στο μέτρο του δυνατού, φροντίζουν για την εξεύρεση πόρων ώστε να εκτελεστούν μικρά ή μεγαλύτερα έργα εξασφάλισης πόσιμου νερού, ανέγερσης ιατρικών κέντρων, νοσοκομείων, ορφανοτροφείων, σχολείων, βιβλιοθηκών κλπ.

Ως σήμερα έχουν πραγματοποιηθεί 1.189 αποστολές σε 72 χώρες της Αφρικής, της Ασίας, της Ευρώπης και της Αμερικής. Με τις αποστολές αυτές καλύφθηκαν ανάγκες βοήθειας όλων των προαναφερόμενων μορφών. Χαρακτηριστικά αναφέρεται η ενεργός παρουσία της Οργάνωσης στους πολέμους και τα πολεμικά γεγονότα στο Ιράκ, στον Λίβανο και στην Λωρίδα της Γάζας, στο Αφγανιστάν, στο Πακιστάν, στην Συρία και στην Λιβύη, στους σεισμούς στο Ιράν, στην Αϊτή, στην Χιλή, στην Ινδονησία, στην Ιαπωνία, στο Νεπάλ, στο τσουνάμι στη Σρι Λάνκα, στις πλημμύρες στην Ινδία, στο Μπαγκλαντές, στην Μιανμάρ και στα Βαλκάνια, στους τυφώνες στις Φιλιππίνες, στον επισιτισμό στο Νταρφούρ και στο Χαρτούμ του Σουδάν, στην Αιθιοπία, στην Σομαλία, στο Τζιμπουτί, στην Ερυθραία, στην Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό, στην Μαδαγασκάρη και στον Νίγηρα. Από πλευράς κατασκευαστικών έργων αναφέρεται η δραστηριότητα στην Σρι Λάνκα, στο Μπουρούντι, στην Νιγηρία, στο Καμερούν, στην Κένυα κλπ.

Στην Ελλάδα έχουν πραγματοποιηθεί πολλές αποστολές για την αντιμετώπιση έκτακτων και καταστροφικών γεγονότων, όπως σε σεισμούς, σε μεγάλες πυρκαγιές και πλημμύρες. Επίσης, έχουν ενισχυθεί νοσοκομεία στην περιφέρεια και έχουν στηριχτεί οικογένειες φτωχών, άστεγων και ανασφάλιστων συνανθρώπων μας καθώς και μαθητές κλπ. Στο χωριό Κουτσοχέρα της Ηλείας, που κήκε μερικώς από τις φωτιές του 2007, χτίστηκε κτήριο που στέγασε το νηπιαγωγείο του χωριού. Επίσης, κλιμάκια της Οργάνωσης επισκέπτονται σχολεία σε όλη την Ελλάδα, παρουσιάζοντας εκεί το ανθρωπιστικό έργο της και ενθαρρύνοντας τους νέους να προσφέρουν ανιδιοτελώς στους συνανθρώπους τους με πνεύμα εθελοντισμού, θυσίας και χωρίς διάκριση. Τα τελευταία χρόνια, τέτοιες επισκέψεις γίνονται και σε σχολεία ενηλίκων που λειτουργούν σε φυλακές (Σχολεία Δεύτερης Ευκαιρίας).

Η Οργάνωση λειτουργεί σε απολύτως εθελοντική βάση, χωρίς υπαλληλικό προσωπικό. Τα μέλη και οι συνεργάτες καθώς και οι φίλοι προσφέρουν τις υπηρεσίες τους και ό,τι

άλλο μπορούν χωρίς απολύτως καμιά ανταμοιβή. Κάθε μορφής βοήθεια της Οργάνωσης προσφέρεται εντελώς δωρεάν και χωρίς καμιά διάκριση χρώματος, έθνους, θρησκείας κλπ.

Οι αποστολές των «Γιατρών Καρδιάς» πραγματοποιούνται από κλιμάκια της Οργάνωσης που επισκέπτονται τους ασθενείς, και γενικότερα τους δεινοπαθούντες, στους τόπους όπου βρίσκονται (οικισμός, τροπικό δάσος, σαβάννα, καταυλισμός, περιοχή φυσικής καταστροφής κλπ.). Η ιατρική και κάθε άλλης μορφής βοήθεια χορηγείται άμεσα από τους ίδιους τους «Γιατρούς Καρδιάς». Όσοι μετέχουν στις αποστολές της Οργάνωσης καλύπτουν εξ ιδίων όλα τα σχετικά έξοδά τους.

ΟΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΕΤΟΥΣ 2019

Χώρες και αποστολές

Κατά το έτος 2019 οι «Γιατροί Καρδιάς» δραστηριοποιήθηκαν συνολικά σε **30** χώρες (περιλαμβανομένης και της Ελλάδας).

Κατά το έτος 2019, τρεις ακόμη χώρες, η **Γουϊνέα**, το **Ουζμπεκιστάν** και η **Σλοβακία**, προστέθηκαν σε εκείνες που βοηθούνται από τους «Γιατρούς Καρδιάς». Έτσι, το σύνολο των χωρών που έχουν δεχτεί ως τώρα την βοήθεια των «Γιατρών Καρδιάς» είναι **72**. Ο αντίστοιχος αριθμός αποστολών που πραγματοποιήθηκαν μέσα στο 2019 ήταν **97** (και ο συνολικός αριθμός των αποστολών που έχουν πραγματοποιηθεί στο σύνολο των χωρών αυτών από το ξεκίνημα της Οργάνωσης ως τώρα, όπως προαναφέρθηκε, είναι **1.189**).

Στο εξωτερικό πραγματοποιήθηκαν **6** ιατροφαρμακευτικές αποστολές, **22** αποστολές για παράδοση φαρμάκων, **33** αποστολές για επισιτισμό και **25** αποστολές για χορήγηση άλλων αναγκαίων ειδών.

Στο εσωτερικό της Ελλάδας πραγματοποιήθηκαν **11** αποστολές. Εδώ συνεχίζεται η ανθρωπιστική δραστηριότητα των «Γιατρών Καρδιάς» - ενίσχυση περιφερειακών νοσοκομείων, συμπάρασταση σε πολύ φτωχές και αδύναμες οικογένειες, επισκέψεις σχολείων για ενημέρωση των παιδιών σχετικά με το ανθρωπιστικό έργο των «Γιατρών Καρδιάς», ιατρική εξέταση και υποβοήθηση μαθητών.

Φυσικές καταστροφές

Στο πεδίο των μεγάλων φυσικών καταστροφών, οι «Γιατροί Καρδιάς» ήταν παρόντες στην μακρινή Ινδονησία, η οποία χτυπήθηκε από έκρηξη ηφαιστείου και τσουνάμι που ακολούθησε (Στενό Σοντ μεταξύ Ιάβας και Σουμάτρας). Επίσης, χορήγησαν βοήθεια με επιτόπια παρουσία στην Ινδία (πλημμύρες και καταστροφές στην Πολιτεία Odisha - κυκλώνας Fani, στη Βομβάη και στην Πολιτεία Bihar) στο Μπαγκλαντές (πλημμύρες από βροχές μουσώνων) και στις χώρες Ζιμπάμπουε, Μαλάουι και Μοζαμβίκη (κυκλώνας Idai).

Κατασκευαστικά έργα

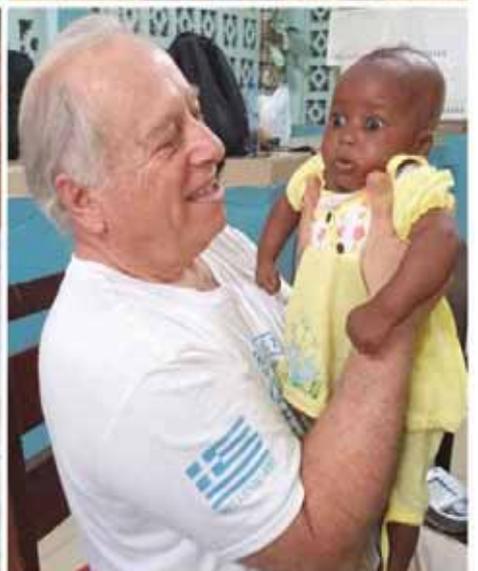
Κατά το έτος 2019, στην Πολιτεία Niger της Νιγηρίας έγιναν τα εγκαίνια λειτουργίας δυο αγροτικών ιατρικών κέντρων, ενός σχολικού κτηρίου και ενός πηγαδιού. Τα έργα αυτά χρηματοδοτήθηκαν από φίλους των «Γιατρών Καρδιάς».

Συνεργαζόμενοι

Οι δραστηριότητες που περιγράφονται στην παρούσα έκθεση, είναι αποτέλεσμα της συνδρομής και σύμπραξης πολλών που ανιδιοτελώς και με μεγάλη χαρά και αληθινή αγάπη προσφέρουν ποικιλοτρόπως στο έργο της Οργάνωσης.

Ανώνυμοι φίλοι και συνεργάτες των «Γιατρών Καρδιάς», αφοσιωμένοι στο έργο της ανιδιοτελούς προσφοράς προς τους πάσχοντες, μετέχουν αυτοπροσώπως σε πολλές αποστολές, καλύπτοντας και τις σχετικές δαπάνες.

Οι «Γιατροί Καρδιάς» ευχαριστούν και συγχαίρουν όλους όσοι με οποιονδήποτε τρόπο έχουν συμβάλει στο ανθρωπιστικό έργο τους.





ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Τρεις χώρες της Υποσαχάριας Αφρικής δέχθηκαν την επίσκεψη των «Γιατρών Καρδιάς» κατά τη διάρκεια του 2019 για την πραγματοποίηση έξι αποστολών προσφοράς ιατρικών υπηρεσιών σε πληθυσμούς απομακρυσμένων γεωργικών περιοχών. Οι χώρες αυτές και ο αριθμός των αποστολών κατά χώρα αναφέρονται στον επόμενο πίνακα:

Χώρα	Αριθμός αποστολών
Καμερούν	2
Νιγηρία	3
Γουινέα	1
Σύνολο	6

Στη συνέχεια παρουσιάζεται σύντομα καθεμιά από τις αποστολές αυτές.



Στις 30.1.2019, ημέρα Τετάρτη, πενταμελής ομάδα μελών των «Γιατρών Καρδιάς» αναχώρησε για το Βόρειο Καμερούν με σκοπό την ιατροφαρμακευτική περίθαλψη κατοίκων της περιοχής Katrang.

Την 1.2.2019, η ομάδα κατευθύνθηκε στα σύνορα με το Καμερούν, στον κοντινό ποταμό Longone, που χωρίζει τις δύο χώρες. Μετά τις σύντομες τελωνειακές διαδικασίες, διέπλευσε τον ποταμό με τις παραδοσιακές βάρκες. Στο Καμερούν τα μέλη υποδέχτηκε ο εφημέριος της περιοχής Katrang, ο οποίος είχε οργανώσει και την εκεί παραμονή της ομάδας και την περίθαλψη των ασθενών, οι οποίοι είχαν ειδοποιηθεί για την λειτουργία του ιατρείου. Μετά από 2 ώρες η ομάδα έφτασε στον καταυλισμό (όπου βρίσκεται ο ιερός ναός των Αγίων Αποστόλων) και εγκαταστάθηκε στις παραδοσιακές καλύβες, που χτίστηκαν εκεί από τους «Γιατρούς Καρδιάς» πριν από πολλά χρόνια. Αμέσως μετά άρχισε η περίθαλψη των ασθενών που είχαν ήδη συγκεντρωθεί.

Κατά το τριήμερο 2 - 4.2.2019, εξετάζονταν καθημερινά, από τις 7:00 πμ μέχρι και τις 3:00 μμ μεγάλος αριθμός προσερχομένων κατοίκων - κυρίως μητέρων με παιδιά, με διάφορα προβλήματα υγείας. Τα συχνότερα προβλήματα ήταν ελονοσία, σχιστοσωμίαση, αναιμία, λοιμώξεις αναπνευστικού, διαρροϊκά σύνδρομα, αρθραλγίες, οσφυαλγία, ελμινθιάσεις, ψώρα και δερματίτιδες, επιληψία, προβλήματα οφθαλμών, σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα καθώς και πολλές περιπτώσεις καχεξίας παιδιών από έλλειψη μητρικού γάλακτος.







Στις 30.4.19, πενταμελής ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς» αναχώρησε από την Αθήνα για την Abuja, πρωτεύουσα της Νιγηρίας. Από εκεί μετακινήθηκε οδικώς στην πόλη Bida της Πολιτείας Niger όπου και τακτοποιήθηκε στην ιδιωτική οικία του κυβερνήτη της Πολιτείας ως προσκεκλημένη και φιλοξενούμενη του.

Σκοπός της αποστολής ήταν η παροχή ιατρικών υπηρεσιών σε ασθενείς που διαβιούν σε απομακρυσμένους και δυσπρόσιτους οικισμούς γεωργικών περιοχών καθώς και τα εγκαίνια αγροτικού ιατρικού κέντρου, που πρόσφατα ολοκληρώθηκε στην Πολιτεία αυτή με δωρεές φίλων των «Γιατρών Καρδιάς». Η ομάδα μετέφερε από την Αθήνα τα αναγκαία φάρμακα, γάλα για τα παιδιά και άλλα αναγκαία είδη. Ο Κυβερνήτης της Πολιτείας διέθεσε τα αναγκαία οχήματα για τις μετακινήσεις της ομάδας, αστυνομική δύναμη για ασφάλεια και φιλοξενία.

Οι δραστηριότητες της ομάδας των «Γιατρών Καρδιάς» ήταν οι εξής:

02.05.19: Εξέταση ασθενών στον οικισμό Krayi village, Etsu Tasha Ward, Edati Local Government.

03.05.19: Εξέταση ασθενών στον οικισμό Emiyayako Fembo Village, Etsu Twado Ward, Gbako Local Government

04.05.19: Η ομάδα έγινε δεκτή το πρωί από τον Εμίρη της Bida (Alahaji Dr. Yahaya Abubakar Etsu of Nupe), ο οποίος προϊστάται όλων των εμίρηδων της χώρας. Ευχαρίστησε θερμά την ομάδα για την επί εικοσαετία βοήθεια των «Γιατρών Καρδιάς» προς διάφορες Πολιτείες στην Νιγηρία. Προσφέρθηκαν τιμητικά παραδοσιακές ενδυμασίες στα μέλη της αποστολής από τον Εμίρη.

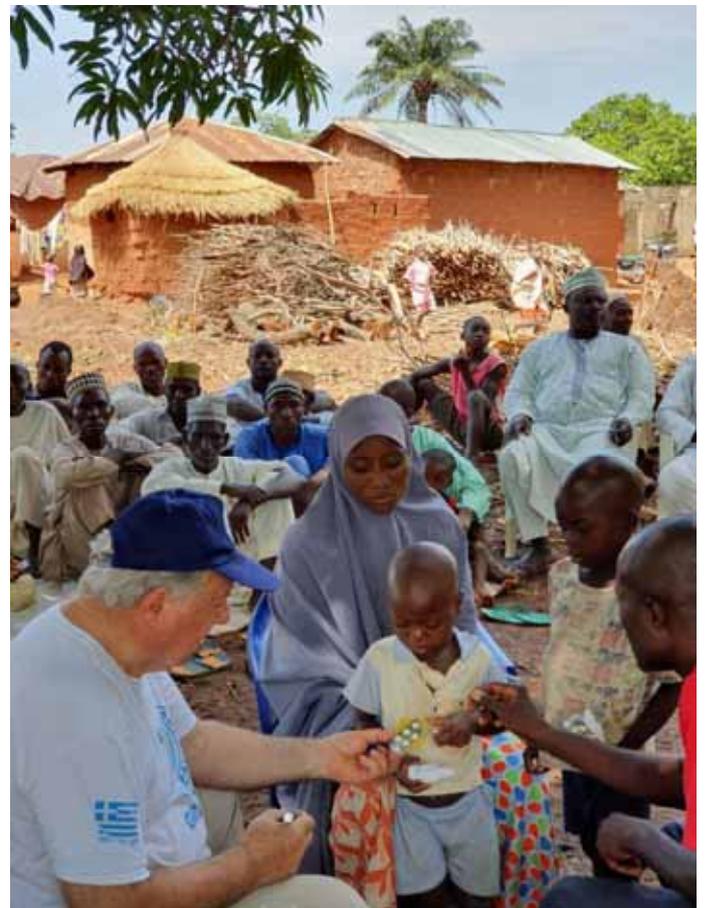
Στην συνέχεια, η ομάδα αναχώρησε για τον απομακρυσμένο οικισμό Kowankasa, Tegini Ward, Rafi Local Government (διαδρομή 2:30 ωρών) όπου τελέστηκαν τα εγκαίνια λειτουργίας του αγροτικού ιατρικού κέντρου που ανήγειραν οι «Γιατροί Καρδιάς» με δαπάνες φίλων (βλέπε το κεφάλαιο «έργα υποδομής»).

05.05.19: Εξέταση ασθενών στο χωριό Goshigi, Badaggi Ward, Kacha Local Government.

06.05.2019: Εξέταση ασθενών στο χωριό Etsu, Tasha Ward, Edati Local Government.

Οι κυριότερες ασθένειες που παρατηρήθηκαν ήταν οι εξής:

Ελονοσία, επιπεφυκίτιδες, δερματοπάθειες, αρκετά περιστατικά αναιμίας, πολλά παιδιά με παραμόρφωση των κάτω άκρων στα γόνατα, υπέρταση, βρογχίτιδες, αρθραλγίες, οσφυαλγίες, δυσμηνόρροια, μυκητιάσεις, γαστρίτιδες, έρπης ζωστήρ, kala-azar, ωτίτιδες, ελμινθιάσεις, επιληψία, φυματίωση, εγκαύματα.



Πενταμελής ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς» αναχώρησε από την Αθήνα στις 26.9.2019 με προορισμό την πόλη Λάγος της Νιγηρίας, μέσω Καΐρου όπου και δια-νυχτέρευσε. Σκοπός της αποστολής ήταν η ιατροφαρμακευτική περίθαλψη κατοίκων υποβαθμισμένων περιοχών, μετά από πρόσκληση φίλων των «Γιατρών Καρδιάς» από το Λάγος, οι οποίοι επέλεξαν για επίσκεψη τμήματα όπου η πρωτοβάθμια περί-θαλψη της περιοχής ήταν ανεπαρκής.

Έγινε ιατρική εξέταση και προσφέρθηκαν τα απαραίτητα φάρμακα σε ασθενείς ως εξής:

28.9.2019: Σχολείο στο Oroke Village, περιοχή Ajah. Εξετάσθηκαν μαθητές του σχολείου, γονείς και κάτοικοι της ευρύτερης περιοχής.

29.9.2019: Κεντρικά κτήρια της Οργάνωσης SSION, στην περιοχή Ajah, Lagos.

30.9.2019: Sangotedo Village της περιοχής Ajah, Lagos.

1.10.2019 και 2.10.2019: Εξέταση και περίθαλψη ασθενών σε δύο μέρη της περιοχής Apuwo Odofin.

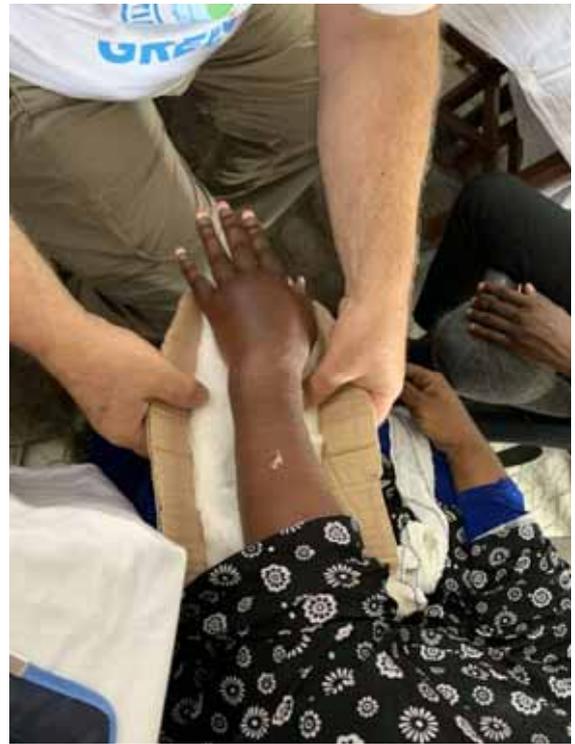
3.10.2019: Περίθαλψη ασθενών σε ιατρικό κέντρο της υποβαθμισμένης συ-νοικίας Ajegunle (επικίνδυνη περιοχή λόγω εγκληματικότητας). Βοήθησε και το προσωπικό του εκεί ιατρικού κέντρου (επειδή οι ασθενείς ήταν πολυπληθείς).

Τα κυριότερα προβλήματα υγείας ήταν ελονοσία από την πρόσφατη περίοδο των βροχών, που συνεχίζονταν, λοιμώξεις του αναπνευστικού, διαρροϊκά σύνδρομα, υπέρταση από την καθημερινή χρήση αλατισμένων τροφίμων, για την αποφυγή των οποίων δεν είχαν ενημερωθεί από τις τοπικές υγειονομικές αρχές, στομαχικά ενοχλή-ματα που αναφέρονταν σαν έλκος, ελμινθιάσεις, οσφυαλγία και αρθραλγίες.

Οι «Γιατροί Καρδιάς» επιθυμούν να απευθύνουν θερμές ευχαριστίες στον κ. Ramesh Harthiramani, επικεφαλής των τοπικών διοργανωτών της αποστολής, καθώς και στους συνεργάτες του, για την άψογη οργάνωση και τον συντονισμό του έργου της αποστολής – τα αρμόδια στελέχη συνόδευσαν παντού τους γιατρούς διευθετώντας κάθε πρόβλημα και διευκολύνοντας το έργο τους.

Επιστροφή στην Αθήνα στις 5.10.2019 μέσω Καΐρου.





Την Τετάρτη, 30.10.2019 πενταμελής ομάδα μελών των «Γιατρών Καρδιάς» αναχώρησε από την Αθήνα για τον καταυλισμό στην περιοχή Katrang του Βόρειου Καμερόν, με σκοπό την ιατροφαρμακευτική περίθαλψη κατοίκων της απομακρυσμένης αυτής περιοχής. Η ομάδα αφίχθηκε στην N'Djamena του Chad από όπου με μικρό λεωφορείο κατευθύνθηκε νότια προς το παραποτάμιο χωριό Bongor, όπου λειτουργούν υποτυπώδη συνοριακά φυλάκια. Μετά την διανυκτέρευση, η ομάδα διέσχισε τον ποταμό Longone που ήταν πλημμυρισμένος από τις πρόσφατες βροχές και αφίχθηκε στο Καμερόν (Yagua). Τα συνοριακά φυλάκια είχαν μετακινηθεί λόγω της πλημμύρας, και ο έλεγχος διαβατηρίων γινόταν στην όχθη του Chad μέσα από τις βάρκες. Η ομάδα μεταφέρθηκε με άλλο μικρό λεωφορείο προς τον καταυλισμό του Katrang (κοντά στην Datcheka), μια διαδρομή σε λασπωμένους δρόμους όπου αντιμετωπίστηκαν προβλήματα διέλευσης. Η μετακίνηση αυτή από την Yagua ως την Datcheka διήρκεσε πέντε ώρες αντί της συνηθούς διάρκειας των δυο ωρών. Στον καταυλισμό, μετά από γρήγορη τακτοποίηση των οικίσκων διαμονής των μελών, άρχισε η εξέταση των πρώτων κατοίκων με προβλήματα υγείας, οι οποίοι είχαν πληροφορηθεί για την άφιξη των Γιατρών Καρδιάς, τις μεταμεσημβρινές ώρες.

Τις επόμενες 4 ημέρες εξετάζονταν ασθενείς που προσέρχονταν από μεγάλες αποστάσεις με προβλήματα κυρίως ελονοσίας και σχιστοσωμιάσης μικρών παιδιών λόγω της πρόσφατης περιόδου των βροχών. Άλλα συχνά προβλήματα υγείας ήταν πόνοι στις αρθρώσεις, στην οσφυϊκή μοίρα της σπονδυλικής στήλης, λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, ψώρα, επιληψία, τραύματα, προβλήματα οφθαλμών, λοιμώξεις ουροποιητικού συστήματος ανδρών και γυναικών.







Εξαμελής ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς» αναχώρησε από την Αθήνα στις 23.11.2019 με προορισμό την πρωτεύουσα Minna, της πολιτείας Niger της Νιγηρίας. Την επομένη έφτασε στην Abuja, όπου την υποδέχθηκε ο τοπικός συντονιστής της αποστολής με τους συνεργάτες του, που είχαν ορισθεί από τον Κυβερνήτη της Πολιτείας Niger, Mr. Abubakar Sani Bello. Η ομάδα υποδοχής φρόντισε και για τις τελωνειακές διαδικασίες ελέγχου των φαρμάκων που μετέφεραν οι «Γιατροί Καρδιάς» από την Αθήνα. Μετά τους ελέγχους αυτούς, η ομάδα των γιατρών μετακινήθηκε οδικώς από την Abuja στην Minna συνοδευόμενη από τον συντονιστή, τους συνεργάτες του και αστυνομικούς. Εκεί τακτοποιήθηκε ως φιλοξενούμενη του Κυβερνήτη σε ξενώνα.

Σκοπός της αποστολής ήταν η ιατροφαρμακευτική περίθαλψη κατοίκων υποβαθμισμένων περιοχών της Πολιτείας Niger και τα εγκαίνια λειτουργίας σχολικού κτηρίου, αγροτικού ιατρικού κέντρου και πηγαδιού για άντληση πόσιμου νερού στον απομακρυσμένο οικισμό Ebba (She Ward, Shiroro LGA). Τις

τοπικές δραστηριότητες της αποστολής διοργάνωσαν αρμόδιοι τοπικοί παράγοντες, την φιλοξενία της ομάδας, την μετακίνηση και την ασφάλειά της ανέλαβαν οι υπηρεσίες του Κυβερνήτη.

Ιατροφαρμακευτική περίθαλψη προσφέρθηκε στους ασθενείς των εξής οικισμών:

25.11.2019: Shengu, Gini Ward, Munya LGA

26.11.2019: Kazai Indiya, Gini Ward, Munya LGA

27.11.2019: Ebba, She Ward, Shiroro, LGA. Shakwata, Maitumbi Ward, Bosso LGA

28.11.2019: Masumagu, Yangulu Ward, Magama LGA

29.11.2019: Ang/Companies, T/Wada North Ward, Chanchaga, LGA

Τα εγκαίνια του σχολικού κτηρίου, του αγροτικού ιατρικού κέντρου και του πηγαδιού έγιναν στις 27.11.2019 στον οικισμό Ebba, παράλληλα με την εξέταση και την φροντίδα των ασθενών. Ο παλαιός συνεργάτης της Οργάνωσης κος Umaro Tanko Kuta, επέβλεψε τα συνεργεία των τεχνικών που πραγματοποίησαν τα εν λόγω έργα. Στην τελετή των εγκαινίων παρέστησαν αξιωματούχοι από το Υπουργείο Υγείας και Παιδείας της Πολιτείας, εκπρόσωπος του Κυβερνήτη και του παραδοσιακού ανώτατου άρχοντα (Εμίρη), άλλοι επίσημοι και πλήθη κόσμου. Οργανώθηκαν εντυπωσιακοί παραδοσιακοί χοροί που χαροποίησαν τον λαό.

Οι «Γιατροί Καρδιάς» πρόσφεραν στο ιατρικό κέντρο τον απαραίτητο εξοπλισμό λειτουργίας, κλινοστρωμνή, κουρτίνες κλπ.

Κατάλληλες αναμνηστικές πινακίδες τοποθετήθηκαν στα ανεγερθέντα κτήρια.

Τα κυριότερα προβλήματα υγείας που αντιμετωπίστηκαν από τους γιατρούς κατά την εξέταση των ασθενών ήταν τα εξής: ελονοσία, λοιμώξεις του αναπνευστικού, διαρροϊκά σύνδρομα, υπέρταση, στομαχικά ενοχλήματα, ελμινθιάσεις, οσφυαλγία, αρθραλγίες, δερματοπάθειες κλπ. Σε ορισμένα υποσιτιζόμενα παιδάκια χορηγήθηκε εμπλουτισμένο γάλα, το οποίο μετέφεραν οι «Γιατροί Καρδιάς» από την Αθήνα.



Στις 4.12.2019, εξαμελής ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς» αναχώρησε από την Αθήνα για την πρωτεύουσα της Γουινέας Conakry, μετά από πρόσκληση εκ μέρους της επιχείρησης ABK VENTURES – SARL Group, από το Ισραήλ, που είναι φίλοι των «Γιατρών Καρδιάς» και διατηρούν επιχειρηματικές δραστηριότητες σε αυτή την χώρα.

Την επόμενη ημέρα, σε συνέντευξη από την κρατική τηλεόραση, αναλύθηκε ο ανθρωπιστικός σκοπός των «Γιατρών Καρδιάς» να προσφέρουν δωρεάν ιατρική περίθαλψη σε ασθενείς μακρινών περιοχών της χώρας.

Οι αρμόδιες Αρχές του Υπουργείου Υγείας της Γουινέας χορήγησαν στους γιατρούς της ομάδας άδεια άσκησης του ιατρικού επαγγέλματος στην Γουινέα και ο εκεί Ιατρικός Σύλλογος τους εφοδίασε με ειδική κάρτα, που τους επιτρέπει να εισέρχονται ελεύθερα στην Γουινέα χωρίς βίζα.

Τα μέλη της αποστολής, συνοδευόμενα από διμελή ομάδα των διοργανωτών, αναχώρησαν για το χωριό KANSAN, στην βόρεια χώρα, που βρίσκεται σε απόσταση 600 χιλιομέτρων από το Conakry. Η απόσταση αυτή διανύθηκε με αυτοκίνητο σε 19 ώρες, λόγω της κακής κατάστασης των οδοστρωμάτων, της διανυκτέρευσης, και της διάπλευσης ποταμού με πρωτόγονο αυτοσχέδιο πλωτό μέσο (είδος σχεδίας), που λειτουργούσε χειροκίνητα.

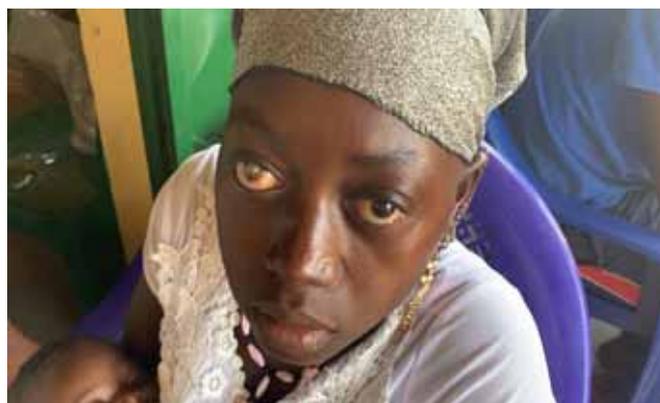
Την επόμενη μέρα το βράδυ, η ομάδα έφτασε στο KANSAN. Εκεί διέμεινε και δέχθηκε τους ασθενείς για ιατρική εξέταση και φροντίδα.

Την επόμενη, 7.12.2019, μετά τις απαραίτητες εθιμοτυπικές επισκέψεις στις τοπικές αρχές, οργανώθηκε σε κτήριο η υποδοχή και περίθαλψη των ασθενών κατοίκων, οι οποίοι άρχισαν να προσέρχονται από όλη την περιοχή. Το ωράριο εργασίας ήταν 8.00πμ – 2.00μμ και 4.00μμ – 6.30μμ.

Τα συχνότερα προβλήματα υγείας ήταν ελονοσία, παρασιτώσεις, σοβαρές αναιμίες πιθανότατα σιδηροπενικής αιτιολογίας, γαστρίτιδα, οσφυαλγία, αρθραλγία, λοιμώξεις αναπνευστικού, υπέρταση, σοβαρά χρόνια τραύματα, υποσιτισμός ανήλικων παιδιών, προβλήματα οφθαλμών, δερματοπάθειες, οστεομυελίτιδα, λέπτρα κλπ.

Οι «Γιατροί Καρδιάς» ευχαριστούν θερμά τους φίλους της ABK VENTURES – SARL Group που διοργάνωσαν και υποστήριξαν την αποστολή, για την πραγματικά άψογη προετοιμασία, τον συντονισμό και την φιλοξενία καθώς και για τις διευκολύνσεις που εξασφάλισαν – χωρίς την συμβολή τους, το νοσηλευτικό έργο που προσφέρθηκε στην απομακρυσμένη και δυσπρόσιτη περιοχή του KANSAN θα ήταν αδύνατο να πραγματοποιηθεί.





ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Κατά τη διάρκεια του έτους 2019 πραγματοποιήθηκαν 22 αποστολές παράδοσης φαρμάκων σε τέσσερις χώρες.

ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ ΕΠΙΣΙΤΙΣΜΟΥ

Χώρα	Αριθμός αποστολών
Γκαμπόν	1
Ερυθραία	3
Ζιμπάμπουε	2
Ινδία	4
Ινδονησία	1
Κονγκό, Λαϊκή Δημ.	1
Μοζαμβίκη	2
Μπαγκλαντές	1
Νίγηρας	2
Σομαλία	4
Σουδάν	7
Τζιμπουτί	4
Σύνολο	33

Γκαμπόν: Την 30.6.19, πλησίον της πρωτεύουσας Libreville, διανεμήθηκαν σε φτωχές οικογένειες ρύζι, καλαμπόκι, και γάλα σκόνη για παιδιά.

Ερυθραία: Πραγματοποιήθηκαν τέσσερις επισιτιστικές αποστολές στην Ερυθραία και παραδόθηκαν στην πρωτεύουσα Asmara, για φτωχές οικογένειες, ρύζι, καλαμποκάλευρο, σιτάλευρο και γάλα σκόνη για παιδιά (22.1.19, 18.6.19, 20.9.19, 16.12.19).

Ζιμπάμπουε: Με δυο αποστολές στην πρωτεύουσα Harare διανεμήθηκαν σε φτωχές οικογένειες ρύζι, σιτάλευρο και γάλα σκόνη για παιδιά (2.3.19, 5.6.19).

Ινδία: Πραγματοποιήθηκαν τέσσερις αποστολές : σε χωριά της Πολιτείας Andhra Pradesh όπου διανεμήθηκαν ρύζι και φάβα (9.1.19), στην παραθαλάσσια Puri της Πολιτείας Odisha όπου διανεμήθηκαν στους πλημμυροπαθείς, θύματα του κυκλώνα Φανή, ρύζι, φάβα, ντόπι, σάρι, παντόφλες (9.5.19), στην Βομβάη όπου διανεμήθηκαν στους πλημμυροπαθείς φάβα,

ρύζι και σιτάλευρο (10.7.19) και στην πρωτεύουσα Patna της Πολιτείας Bihar όπου διανεμήθηκαν ρύζι, φάβα, ντότι και σάρι στους πλημμεροπαθείς (9.10.19).

Ινδονησία: Οι «Γιατροί Καρδιάς», με συνεργαζόμενους φίλους εθελοντές, επισκέφθηκαν την Τζακάρτα στην Ιάβα της Ινδονησίας (2.1.19). Από εκεί φρόντισε να προμηθευθεί τρόφιμα (ρύζι, σιτάλευρο, εμφιαλωμένο πόσιμο νερό), τα οποία δένειμε στα θύματα του τσουνάμι που προκάλεσε η έκρηξη του ηφαιστείου Ανάκ Κρακατόα και η υποθαλάσσια κατολίσθηση που ακολούθησε (στενό Σοντ ή πορθμός Σούνδρας, μεταξύ Ιάβας και Σουμάτρας). Το φορτίο των φαρμάκων, που μεταφέρθηκαν από την Αθήνα, παραδόθηκε στις αρμόδιες αρχές της Ινδονησίας. Η έκρηξη του ηφαιστείου σημειώθηκε την 22.12.18. Η καταστροφή ήταν πολύ μεγάλη: αναφέρθηκαν 429 νεκροί, πλήθη τραυματιών και αστέγων, ενώ οι λοιπές καταστροφές κτισμάτων κλπ ήταν τεράστιες. Η ατμόσφαιρα ήταν δύσοσμη και αποπνικτική.

Κονγκό, Λαϊκή Δημοκρατία: Στις 30.6.19 έγινε επίσκεψη στην πρωτεύουσα Kinshasa. Στα περίχωρα διανεμήθηκαν τρόφιμα σε φτωχές οικογένειες (ρύζι, καλαμπόκι, ζάχαρη, γάλα σκόνη για παιδιά).

Μοζαμβίκη: Με δυο αποστολές, που έγιναν στην πρωτεύουσα της Ζιμπάμπουε Harare, αγοράστηκαν τοπικά διάφορα τρόφιμα (ρύζι, σιτάλευρο, γάλα σκόνη για παιδιά), τα οποία μεταφέρθηκαν στην συνοριακή πόλη Mutare από την οποία διανεμήθηκαν στην γειτονική Μοζαμβίκη (2.3.19, 5.6.19).

Μπαγκλαντές: Στις 10.7.19 ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς» επισκέφθηκε το Μπαγκλαντές και χορήγησε επισιτιστική βοήθεια στους πλημμεροπαθείς από τις βαριές βροχοπτώσεις Μουσώνων στην ΝΑ Ασία (ρύζι, φάβα, σιτάλευρο).

Νίγηρας: Στις 21.3.19 και 19.9.19, ομάδα μελών των «Γιατρών Καρδιάς» επισκέφθηκε την πόλη Zinder του Νότιου Νίγηρα και προμηθεύθηκε διάφορα βασικά τρόφιμα (καλαμποκάλευρο, ρύζι, γάλα σκόνη για παιδιά, ζάχαρη και σιτάλευρο). Τα είδη αυτά παραδόθηκαν για διανομή σε ομάδα που εκπροσωπούσε νομάδες ποιμένων της ευρύτερης περιοχής (εθνότητες Fulani, Tuareg και Hausa).

Σομαλία: Πραγματοποιήθηκαν τέσσερις αποστολές με τις οποίες μεταφέρθηκαν καλαμποκάλευρο, ρύζι, σιτάλευρο και γάλα σκόνη για παιδιά από το Τζιμπουτί στα σύνορα με την Σομαλία όπου πεινασμένοι Σομαλοί παραμένουν σε καταυλισμό. Στους ανθρώπους αυτούς παραδόθηκαν τα τρόφιμα για διανομή (12.1.19, 18.6.19, 20.9.19, 17.12.19).

Σουδάν: Στα περίχωρα και σε φτωχογειτονίες του Χαρτούμ καθώς και στο Νταρφούρ (κοντά στην πόλη Nyala) διανεμήθηκαν σε πρόσφυγες και άλλους ανθρώπους που λιμοκτονούν, ρύζι, καλαμποκάλευρο, γάλα σκόνη για παιδιά και σιτάλευρο – στο Νταρφούρ προσφέρθηκε και πόσιμο νερό. Πραγματοποιήθηκαν γι' αυτό επτά αποστολές (22.1.19, 20.3.19, 18.6.19, 19.9.19, 20.9.19, 16.12.19, 16.12.19).

Τζιμπουτί: Με τέσσερις επισιτιστικές αποστολές παραδόθηκαν σε πολύ φτωχές οικογένειες τα εξής βασικά τρόφιμα: ρύζι, καλαμποκάλευρο, σιτάλευρο και γάλα σκόνη για παιδιά (22.1.19, 18.6.19, 20.9.19, 17.12.19).



ΕΝΔΥΣΗ, ΥΠΟΔΗΣΗ, ΣΧΟΛΙΚΑ ΕΙΔΗ, ΚΟΥΒΕΡΤΕΣ ΚΛΠ.

Χώρα	Αριθμός αποστολών
Γεωργία	7
Γκάμπια	1
Ζιμπάμπουε	1
Καζακστάν	1
Λιβερία	2
Μαλάουι	1
Μοζαμβίκη	1
Μολδαβία	7
Ουζμπεκιστάν	1
Ρουμανία	1
Σερβία	1
Σλοβακία	1
Σύνολο	25

Γεωργία: Στην πρωτεύουσα Tbilisi πραγματοποιήθηκαν επτά αποστολές (17.1.19, 12.2.19, 2.4.19, 17.5.19, 28.5.19, 3.7.19, 28.8.19) κατά τις οποίες διανεμήθηκαν σε άπορα παιδιά σχολείων διάφορα είδη ένδυσης και υπόδησης καθώς και σχολικά είδη.

Γκάμπια: Στην πρωτεύουσα Banjul προσφέρθηκαν την 6.6.19 σε παιδιά φτωχών οικογενειών διάφορα είδη ένδυσης

Ζιμπάμπουε: Πραγματοποιήθηκε μια αποστολή (26.3.19) κατά την οποία προσφέρθηκαν στα θύματα του τροπικού κυκλώνα Ιντάι (ο οποίος έπληξε την Ζιμπάμπουε, την Μοζαμβίκη και το Μαλάουι) κουβέρτες και είδη ένδυσης – κυρίως παιδικά.

Καζακστάν: Μια αποστολή πραγματοποιήθηκε στην πρωτεύουσα Astasna και διανεμήθηκαν σε παιδιά σχολική γραφική ύλη και διάφορα είδη ένδυσης και υπόδησης (22.10.19). Τα ίδια είδη διατέθηκαν και σε ορφανοτροφείο.

Λιβερία: Πραγματοποιήθηκαν δυο επισκέψεις στην πρωτεύουσα Μονροβία στα περίχωρα της οποίας διανεμήθηκαν σε παιδιά σχολικής ηλικίας διάφορα είδη ένδυσης (2.3.19, 6.6.19).

Μαλάουι: Πραγματοποιήθηκε μια αποστολή (26.3.19) κατά την οποία προσφέρθηκαν στα θύματα του τροπικού κυκλώνα Ιντάι (ο οποίος έπληξε την Ζιμπάμπουε, την Μοζαμβίκη και το Μαλάουι) κουβέρτες και είδη ένδυσης – κυρίως παιδικά. Στο Μαλάουι επλήγησαν πολλές περιοχές όπως της Νσάντζε στο κάτω μέρος του ποταμού Σίρε (Shire).

Μοζαμβίκη: Στις 26.3.19 οι «Γιατροί Καρδιάς» έφθασαν με εθελοντές φίλους στην πρωτεύουσα Maputo της Μοζαμβίκης όπου φρόντισαν να βοηθήσουν τα θύματα του κυκλώνα Ιντάι, που έπληξε την Μοζαμβίκη, το Μαλάουι και την Ζιμπάμπουε. Ο κυκλώνας σχηματίστηκε στις 4.3.19 και διαλύθηκε στις 21.3.19, προκάλεσε δε μεγάλες καταστροφές και στις τρεις χώρες (στην Μοζαμβίκη έπληξε περισσότερο τις περιοχές των πόλεων Μπίερα, Ντόντο και Τσιμόγιο). Προσφέρθηκαν κουβέρτες και είδη ένδυσης – τα τελευταία κυρίως για παιδιά. Βοήθησε οργανωτικά ο Πρόξενος της Κύπρου στην πρωτεύουσα Μαπούτο της Μοζαμβίκης .

Μολδαβία: Πραγματοποιήθηκαν επτά αποστολές στην πρωτεύουσα Chisinau (17.1.19, 12.2.19, 2.4.19, 17.5.19, 28.5.29, 3.7.19, 28.8.19) και διανεμήθηκαν σε μαθήτριες και μαθητές φτωχών οικογενειών είδη ένδυσης και υπόδησης καθώς και διάφορα σχολικά είδη.

Ουζμπεκιστάν: Μια αποστολή πραγματοποιήθηκε στην πρωτεύουσα Τασκένδη (22.10.19) και διανεμήθηκαν σε παιδιά φτωχών οικογενειών έξω από την πρωτεύουσα διάφορα είδη ένδυσης και υπόδησης.

Ρουμανία: Μια αποστολή πραγματοποιήθηκε στο Βουκουρέστι, στα περίχωρα του οποίου διανεμήθηκαν σχολικά είδη σε παιδιά σχολικής ηλικίας άπορων οικογενειών (12.9.19).

Σερβία: Μια αποστολή πραγματοποιήθηκε στο Βελιγράδι – διανεμήθηκαν σχολικά είδη σε μαθητές και μαθήτριες άπορων οικογενειών, στα περίχωρα της πόλης (12.9.19).

Σλοβακία: Η πρώτη ανθρωπιστική αποστολή στην χώρα αυτή πραγματοποιήθηκε στις 12.9.19. Αγοράστηκαν διάφορα σχολικά είδη και προσφέρθηκαν σε παιδιά σχολικής ηλικίας που τα είχαν ανάγκη.

Διευκρινίζεται ότι σε δυο αποστολές που πραγματοποιήθηκαν στην Ινδία, εκτός από είδη διατροφής διανεμήθηκαν και είδη ένδυσης (ντότι για άνδρες και σάρι για γυναίκες) – 9.5.19 και 9.10.19.



Προσφορά φαρμάκων και αναλωσίμων ειδών σε Νοσοκομεία

Κατά το έτος 2019 πραγματοποιήθηκαν 7 αποστολές και προσφέρθηκαν φάρμακα και διάφορα αναλώσιμα είδη, όπως ουροσυλλέκτες, χειρουργικές λεπίδες, χειρουργικά νυστέρια και φιάλες οξυγόνου σε νοσοκομεία.

Αποστολή στο 2^ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας στη Λάρισα

Στις 18.1.19, εξαμελής ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς» επισκέφθηκε το 2^ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας στην Λάρισα, το οποίο λειτουργεί σε ιδιαίτερο τμήμα των Φυλακών Λάρισας, μετά από συνεννόηση με τον Διευθυντή του Σχολείου κόν Γεώργιο Τράντα. Στους μαθητές παρουσιάστηκε το πρόσφατο έργο των Γιατρών Καρδιάς, προβλήθηκε σχετικό βίντεο και ακολούθησαν συζητήσεις με τους μαθητές.

Όπως και κατά το παρελθόν, διανεμήθηκαν και πάλι γυαλιά με διορθωτικούς φακούς σε μαθητές που είχαν πρόβλημα όρασης, προσφέρθηκαν για τους άπορους κουβέρτες και άλλα είδη κλινοστρωμνής, ένας εκτυπωτής, βιβλία κλπ. Επίσης, με δαπάνες των «Γιατρών Καρδιάς» παραδόθηκε πετρέλαιο για την θέρμανση των χώρων του σχολείου κατά την ημέρα της επίσκεψης.

Αποστολή στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας στον Ελαιώνα Θηβών

Στις 26.2.19, ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς» επισκέφτηκε τις Γυναικείες Φυλακές στον Ελαιώνα Θηβών, μετά από συνεννόηση με τον Διευθυντή των Φυλακών κόν Γεώργιο Μακρή. Εκεί έγινε συνάντηση με τις ενήλικες μαθήτριες του Σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας. Οι χώροι ήταν εντυπωσιακά καθαροί, η ατμόσφαιρα ήρεμη και οι άνθρωποι πρόθυμοι και ευγενικοί. Παρουσιάστηκε στις μαθήτριες το έργο της Οργάνωσης, έγινε προβολή σχετικών εικόνων και ακολούθησαν συζητήσεις. Οι μαθήτριες ήταν ευχαριστημένες με τις δυνατότητες που τους παρέχονται για απασχόληση, μόρφωση και κατάρτιση (εργαστήρια υπολογιστών, ζωγραφικής, θεάτρου, πρόσφατα και αγροτικών δραστηριοτήτων). Δόθηκαν γυαλιά με διορθωτικούς φακούς και ηλίου.

Οφθαλμιατρικές υπηρεσίες στο 2^ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας στη Λάρισα

Κατά την 1.3.19, τετραμελές κλιμάκιο των «Γιατρών Καρδιάς» επισκέφθηκε το 2^ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας στη Λάρισα μαζί με οφθαλμίατρο από το Νοσοκομείο της Αθήνας «Ευαγγελισμός». Εξετάσθηκαν 24 μαθητές που παρουσίαζαν προβλήματα οφθαλμών. Όλοι παρουσίαζαν διαθλαστικά προβλήματα, πολλοί έπασχαν από επιπεφυκίτιδα και δυο από αμβλυωπία. Έγιναν διάφορες εξετάσεις, προσφέρθηκαν γυαλιά σε όσους τα χρειάζονταν, και γράφτηκαν από τον οφθαλμίατρο συνταγές (που εκτελέστηκαν με την φροντίδα των «Γιατρών Καρδιάς» (χρησιμοποιήθηκε η διαδικασία αποστολής με κούριερ). Οι μαθητές που εξυπηρετήθηκαν και το προσωπικό της φυλακής ευχαρίστησαν θερμά το κλιμάκιο.

Αποστολή στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Δομοκού

Επταμελές κλιμάκιο των «Γιατρών Καρδιάς» επισκέφθηκε, την Δευτέρα 18.3.19 το Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας αρρένων ενηλίκων, που λειτουργεί στο Γενικό Κατάστημα Κράτησης Δομοκού – μετά από συνεννόηση με τον Διευθυντή των Φυλακών κόν Θεόδωρο

Κωσταρά και τον Διευθυντή του Σχολείου κων Νικόλαο Μάλλιο. Η επικεφαλής του κλιμακίου, κα Ελένη Σωτηρίου, μίλησε στους μαθητές για το ανθρωπιστικό έργο της Οργάνωσης με έμφαση στον εθελοντικό και τον αλληλοβοηθητικό χαρακτήρα του έργου της Οργάνωσης. Προβλήθηκαν εικόνες από τις αποστολές των «Γιατρών Καρδιάς». Στους μαθητές προσφέρθηκαν γλυκά και διανεμήθηκαν ατομικά δεματάκια που περιείχαν χρήσιμα προσωπικά είδη (σαμπουάν, σαπούνι, σφουγγαράκια σώματος, οδοντόκρεμες και οδοντόβουρτσες). Προσφέρθηκαν κουβέρτες, φούτερ, μπουφάν, παντελόνια, παπούτσια κλπ. Επιπλέον, προσφέρθηκε χαρτί Α4 για γραφή ή για εκτύπωση ΗΥ, μπάλες ποδοσφαίρου, τετράδια, στυλό και βιβλία. Επίσης, μοιράστηκαν γυαλιά οράσεως με διορθωτικούς φακούς.

Οι μαθητές, ο διευθυντής του καταστήματος, ο διευθυντής του Σχολείου και το άλλο προσωπικό ευχαρίστησαν θερμά για την επίσκεψη.

Εμβολιασμοί παιδιών

Στις 30.3.19, η επίτροπος του ιερού ναού της Αγίας Τριάδος Κηφισιάς παρεκάλεσε τους «Γιατρούς Καρδιάς» να εμβολιάσουν άπορους νέους που είναι μέλη της αντίστοιχης ενορίας. Ο αρμόδιος παιδίατρος της Οργάνωσης έκανε τους εμβολιασμούς που ζητήθηκαν.

Ιατρική εξέταση παιδιών για χορήγηση ατομικού δελτίου υγείας

Στις 16.4.19, η Διευθύντρια του 79^{ου} Δημοτικού Σχολείου Αθηνών παρακάλεσε τους «Γιατρούς Καρδιάς» να εξετάσουν 24 άπορα παιδιά του σχολείου, προκειμένου να τους χορηγηθεί το αναγκαίο για την άθλησή τους ατομικό δελτίο υγείας μαθητή. Διμελές κλιμάκιο με τον παιδίατρο της Οργάνωσης εργάστηκε στο σχολείο επί πολλές ώρες και χορήγησε τα αντίστοιχα ατομικά δελτία σε 23 παιδιά (ένας μαθητής διαπιστώθηκε ότι είχε σοβαρό πρόβλημα υγείας). Σε ορισμένα από αυτά τα παιδιά, που διαπιστώθηκε ότι είχαν κάποια προβλήματα υγείας, δόθηκε θεραπευτική αγωγή, ενημερώθηκαν δε οι εκπαιδευτικοί καθώς και οι γονείς τους. Την ίδια εξέταση ζήτησε και ο ιερέας του ναού της Παναγίας της Μαρμαριώτισσας στο Χαλάνδρι (εξετάστηκαν 11 παιδιά στις 5.10.2019 και 13 παιδιά στις 19.10.2019).

Αποστολή στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Γρεβενών

Στις 15.5.19, πενταμελής ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς» επισκέφθηκε το Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας, που λειτουργεί στο Γενικό Κατάστημα Κράτησης Γρεβενών, προκειμένου να ενημερώσει τους ενήλικους άρρενες μαθητές για το ανθρωπιστικό έργο της Οργάνωσης και να προσφέρει διάφορα είδη αναγκαία στους άπορους μαθητές. Μετά την ενημέρωση των μαθητών και την προβολή βίντεο με εικόνες από τις αποστολές της Οργάνωσης, έγινε διανομή των ειδών που προσφέρθηκαν (παπούτσια, παντόφλες, καπέλα, αθλητικές φόρμες, πετσέτες χεριών, γυαλιά πρεσβυωπίας).

Ο Διευθυντής του Καταστήματος Κράτησης κος Χρήστος Ψύχας, ο Διευθυντής του Σχολείου κος Παναγιώτης Θεοδώρου και οι μαθητές ευχαρίστησαν την ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς».

Στήριξη φτωχών οικογενειών

Συνεχίστηκε και φέτος το ειδικό πάγιο πρόγραμμα στήριξης πολύ φτωχών οικογενειών, με επικέντρωση σε εγκαταλελειμμένες μητέρες που έχουν μικρά παιδιά (βρίσκονται κυρίως στο Πέραμα, στα Ταμπούρια, στην Νίκαια, στον Κορυδαλλό, στην Δραπετσώνα και στο Κερασίσι).

Συνοδοί ασθενών

Σε ορισμένες περιπτώσεις, που κρίθηκε αναγκαίο, η Οργάνωση φρόντισε να εξασφαλίσει συνοδούς ασθενών οι οποίοι έπρεπε να μετακινηθούν επείγοντως σε νοσοκομεία της Αθήνας (έξοδα μετακίνησης, διαμονής και διατροφής των συνοδών).

Ιατρικό κέντρο στον οικισμό Kowankasa (Tegina Ward, Rafi Local Government, Niger State)

Κατά την 32^η Αποστολή των «Γιατρών Καρδιάς» στην Πολιτεία Niger της Νιγηρίας, στις 4.5.2019, έγιναν τα επίσημα εγκαίνια λειτουργίας του αγροτικού ιατρικού κέντρου που ανεγέρθηκε στον απομακρυσμένο οικισμό Kowankasa (Tegina Ward, Rafi Local Government, Niger State). Το κτήριο αποτελείται από δυο θαλάμους νοσηλείας και μια αίθουσα τοκετών. Θα εξυπηρετεί πληθυσμό 30.000 κατοίκων της ευρύτερης περιοχής. Η ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς» ξεκίνησε από την πόλη Bita (όπου φιλοξενείτο) και μετά από δύο-μισι ώρες οδήγηση έφτασε στον οικισμό. Στην τελετή των εγκαινίων παραβρέθηκε ο Εμίρης του Kangara (Alahaji Salisu Tanko), αντιπροσωπεία του Κυβερνήτη της Πολιτείας, πολλοί επίσημοι και πλήθη κόσμου από τις γύρω περιοχές. Μετά τις ομιλίες και το κόψιμο της κορδέλας των εγκαινίων, ακολούθησαν παραδοσιακές εορταστικές εκδηλώσεις με τραγούδια και χορούς.

Το ιατρείο αυτό εγκαινιάσθηκε ουσιαστικά 3 ημέρες νωρίτερα με τον πρώτο τοκετό που έγινε εκεί. Η μητέρα γέννησε τρίδυμα μωρά, τα οποία παρουσίασε στην ομάδα κατά την ημέρα των εγκαινίων λέγοντας συνεχώς «ναγκοντέ» (ευχαριστούμε).



Ιατρικό κέντρο, σχολικό κτήριο και διάνοιξη πηγαδιού στον οικισμό Ebba (Shee Ward, Shiroro Local Government, Niger State)

Κατά την 34^η Αποστολή των «Γιατρών Καρδιάς» στην Πολιτεία Niger State της Νιγηρίας τελέστηκαν τα επίσημα εγκαίνια λειτουργίας ενός σχολικού κτηρίου, ενός αγροτικού ιατρικού κέντρου και ενός πηγαδιού που κατασκευάστηκαν στο απομακρυσμένο χωριό Ebba, στις 27.11.2019.

Το ιατρικό κέντρο αποτελείται από 3 αίθουσες (θάλαμοι εξέτασης και νοσηλείας ασθενών, αίθουσα τοκετών, και βοηθητικοί χώροι). Υπολογίζεται ότι με τα κατασκευαστικά αυτά έργα, που χρηματοδότησαν φίλοι των «Γιατρών Καρδιάς», θα καλυφθούν οι ανάγκες 20.000 κατοίκων της ευρύτερης περιοχής.

Όλα τα προαναφερόμενα έργα επέβλεψε τοπικά κατά την εκτέλεσή τους ο παλιός φίλος και συνεργάτης των Γιατρών Καρδιάς κος Umaro Tanko Kuta.



ΤΙΜΗ ΣΤΟΥΣ «ΓΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΡΔΙΑΣ»

Στις 15 Οκτωβρίου 2019, η Πρεσβεία του Σουδάν στην Αθήνα τίμησε τους «Γιατρούς Καρδιάς» για την ανθρωπιστική προσφορά τους στον λαό του Σουδάν κατά τα έτη 2001 ως 2019. Κατά την περίοδο αυτή, η Οργάνωση πραγματοποίησε στην πρωτεύουσα Χαρτούμ και σε άλλες πόλεις, καθώς και στο Νταρφούρ, συνολικά 98 ανθρωπιστικές αποστολές και πρόσφερε βασικά τρόφιμα, ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, φάρμακα, και είδη κλινοστρωμνής. Η παροχή βοήθειας συνεχίζεται κυρίως με παροχή επισιτισμού σε ανθρώπους που λιμοκτονούν στο Χαρτούμ και στο Νταρφούρ.

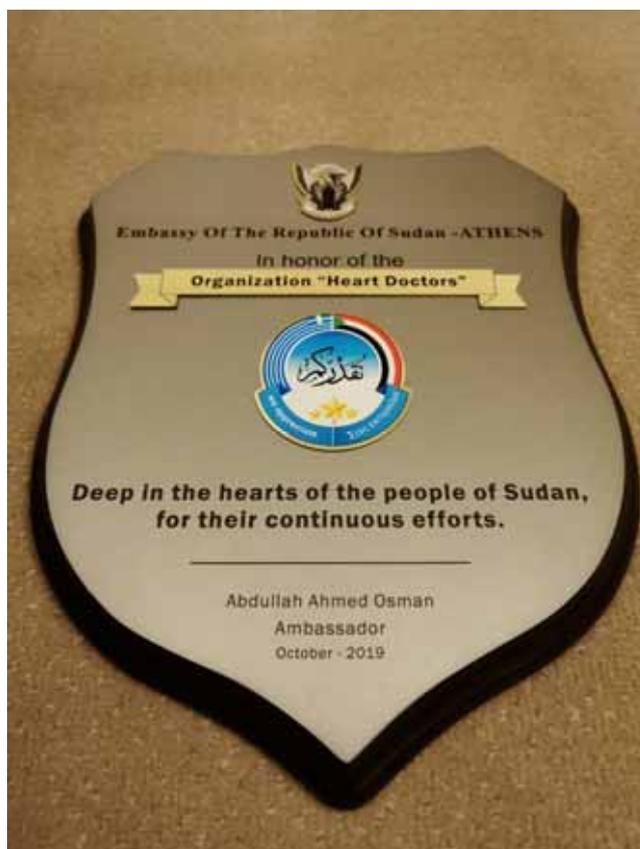
Ο Πρέσβης του Σουδάν στην Αθήνα, Mr. Abdullah Ahmed Osman, σε ειδική τελετή παρέδωσε στην Αντιπρόεδρο της Οργάνωσης, καν Ελένη Σωτηρίου, αναμνηστική πλακέτα όπου αναγράφονται τα εξής:

Η Πρεσβεία της Δημοκρατίας του Σουδάν, ΑΘΗΝΑ
Προς τιμήν της Οργάνωσης «Γιατροί Καρδιάς»

Βαθιά από την καρδιά του λαού του Σουδάν
για τις συνεχείς προσπάθειες της Οργάνωσης να βοηθήσει

Abdullah Ahmed Osman
Πρέσβης

Οκτώβριος 2019



ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ

Η Αντιπρόεδρος της Οργάνωσης κυρία Ελένη Σωτηρίου, επικεφαλής κλιμακίου μελών των «Γιατρών Καρδιάς», συνεργατών και φίλων, επισκέπτεται (μετά από πρόσκληση) νηπιαγωγεία, σχολεία, πανεπιστημιακά τμήματα και άλλους ενδιαφερόμενους για ενημέρωση σχετικά με το έργο της Οργάνωσης και τις συνθήκες διαβίωσης των κατοίκων που επισκέπτονται οι «Γιατροί Καρδιάς». Οι ενημερωτικές αυτές επισκέψεις πραγματοποιούνται στα χρονικά διαστήματα που το επιτρέπουν οι ανθρωπιστικές δραστηριότητες της Οργάνωσης. Στις περιπτώσεις που οι επισκέψεις γίνονται πολύ μακριά από την Αθήνα (Βόρεια Ελλάδα, Πελοπόννησος, Κρήτη), το κλιμάκιο παραμένει επί ημέρες στους τόπους που επισκέπτεται.

Μέσα στο 2019 πραγματοποιήθηκαν οι ακόλουθες επισκέψεις:



18.1.2019 2^ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Λάρισας (2^ο ΣΔΕ Λάρισας) Διευθυντής Σχολείου κος Γεώργιος Τράντας



11.2.19, **4^ο Γυμνάσιο Λειβαδιάς**, Διευθύντρια Γαρυφαλλιά Μπαλτσιώτου.

26.2.19, **Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Γυναικείων Φυλακών Ελαιώνα Θηβών**, Διευθύντρια Φυλακής Γεώργιος Μακρής.

18.3.19, **Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Δομοκού**, Διευθυντής Σχολείου Νικόλαος Μάλλιος.

6.4.19, **Επίσημα Εγκαίνια Έκθεσης Ζωγραφικής κας Σύνη**, στην Αλεξανδρούπολη.

8.4.19, **4^ο Δημοτικό Σχολείο Κουφαλίων**, Διευθυντής Νικόλαος Χατζηκαλοκίδης.

8.4.19, **1^ο Δημοτικό Σχολείο Κουφαλίων**, Διευθυντής Νικόλαος Πετρακίδης.

8.4.19, **Σώμα Ελλήνων Προσκόπων Θεσσαλονίκης**, Περιφερειακός Έφορος Θεσσαλονίκης Παναγιώτης Μανασής.

9.4.19, **4^ο Γυμνάσιο Πολίχνης**, Διευθύντρια Τριανταφυλλιά Σύβακα, υπεύθυνη Παρασκευή Χατζή.

15.5.19, **Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Καταστήματος Κράτησης Γρεβενών**, Διευθυντής κος Παναγιώτης Θεοδώρου.



16.5.19, **Πρότυπος Βρεφονηπιακό Σταθμός «Μητέρα», Πανόραμα Θεσσαλονίκης**, Προϊσταμένη Σωσάννα Καρδάτου.



16.5.19, 1^ο Ολοήμερο Δημοτικό Σχολείο Θεσσαλονίκης, Διευθύντρια Θεοδώρα Τσακίρη.



16.5.19, ΝΕΑ ΑΚΡΟΠΟΛΗ, Διεθνής Φιλοσοφικός Οργανισμός, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, Διευθυντής κος Αθανάσιος Κουκουβής.

20.5.19, 12^ο Δημοτικό Σχολείο Ρόδου, Διευθύντρια Καλλιόπη Παπαγιαννάκη.

23.5.19, 10^ο Γυμνάσιο Νικαίας, Διευθυντής Συμεών Γατσούλης, υπεύθυνος εκπαιδευτικός Θεόδωρος Σπανός.

7.6.19, Εκπαιδευτήρια Γεωργίου Ζώη, Γ΄ τάξη Δημοτικού Σχολείου, ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ, Διευθύντρια Σούλα Διπλάρη, υπεύθυνη εκπαιδευτικός Γεωργία Πλέσσα.

19.12.19, Εκπαιδευτήρια Γεωργίου Ζώη, Α΄ τάξη Δημοτικού Σχολείου, ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ, Διευθύντρια Σούλα Διπλάρη, υπεύθυνη εκπαιδευτικός Γεωργία Πλέσσα.



ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΟΥ ΥΛΙΚΟΥ

Οι «Γιατροί Καρδιάς» δέχονται ευχαρίστως από το ευρύ κοινό φάρμακα, που προσφέρονται δωρεάν για την πραγματοποίηση των αποστολών τους. Μαθητές σχολείων, φροντιστηρίων, ινστιτούτων διδασκαλίας ξένων γλωσσών, ακόμη και φοιτητές πανεπιστημίου, στέλνουν στην Οργάνωση φάρμακα με το ταχυδρομείο ή τα προσκομίζουν στα γραφεία της Οργάνωσης.

Η Ορθόδοξη Χριστιανική Εκκλησία, Αστυνομικοί Υπάλληλοι, Δημοτικοί Οργανισμοί Κοινωνικής Προστασίας, επιχειρήσεις και το προσωπικό τους, φαρμακεία, μεμονωμένοι ιδιώτες, συνταξιούχοι, ακόμη και άνεργοι βρίσκουν τον τρόπο να προσφέρουν τα λίγα φάρμακα που μπορούν.

Φάρμακα, που είναι αναγκαία για τις ανθρωπιστικές αποστολές, όπως εκείνα κατά των τροπικών ασθενειών, τα οποία δεν παράγονται ούτε κυκλοφορούν στην Ελλάδα, αγοράζονται από την ευρωπαϊκή αγορά.

Το αναλώσιμο νοσοκομειακό υλικό, που συχνά χρειάζεται για ενίσχυση επαρχιακών νοσοκομείων, αγοράζεται από την Ελληνική αγορά. Το ίδιο ισχύει για ποικίλα είδη που προσφέρονται στα θύματα φυσικών καταστροφών, σε άπορους ενήλικους μαθητές σχολείων που λειτουργούν σε φυλακές, σε φτωχές οικογένειες κλπ. (μεγάλο μέρος αυτών των ειδών προσφέρεται από ευαίσθητους φίλους των «Γιατρών Καρδιάς»).

Εκτός από τα φάρμακα, στις αποστολές των «Γιατρών Καρδιάς» χρησιμοποιούνται πολλά άλλα είδη όπως βασικά είδη διατροφής (γάλα σκόνη για παιδιά, ζάχαρη, σιτάλευρο, καλαμπόκι, καλαμποκάλευρο, καλαμποκέλαιο, ρύζι, φασόλια κλπ.), πόσιμο νερό, είδη ένδυσης και υπόδησης, είδη κλινοστρωμνής, είδη εξοπλισμού νοικοκυριού, σχολικό υλικό, κουνουπιέρες κλπ. Τα περισσότερα από αυτά τα είδη διανέμονται όταν πραγματοποιούνται αποστολές κυρίως στο εξωτερικό. Η προμήθειά τους γίνεται από αγορές που βρίσκονται κοντά στους πληθυσμούς προς τους οποίους προσφέρονται (ελαχιστοποίηση εξόδων μεταφοράς). Κατά το παρελθόν συγκεντρώνονταν από την Οργάνωση στην Ελλάδα τρόφιμα κυρίως, τα οποία μεταφέρονταν στους τόπους μεγάλης πείνας ή φυσικών καταστροφών με αεροπλάνα τύπου C130 και με δαπάνες του Δημοσίου.

Σε περιπτώσεις σεισμών και άλλων φυσικών καταστροφών στην Ελλάδα και στις χώρες των Βαλκανίων συγκεντρώνονται στην Ελλάδα τρόφιμα, ενδύματα, πόσιμο εμφιαλωμένο νερό, είδη κλινοστρωμνής κλπ. και μεταφέρονται οδικώς στους τόπους των καταστροφών.

Διευκρινίζεται ότι ορισμένοι φίλοι των «Γιατρών Καρδιάς», και εθελοντές συνεργάτες, που προτιμούν την ανωνυμία, βοηθούν στο έργο της Οργάνωσης μετέχοντας αυτοπροσώπως στις αποστολές και καλύπτοντας το κόστος της προμήθειας και διανομής των χορηγουμένων ειδών.

Στην ιστοσελίδα των «Γιατρών Καρδιάς», και στο σχετικό Facebook, αναγράφονται τα συγκεκριμένα φάρμακα που χρειάζονται επείγοντως κάθε φορά. Εκεί δίνονται και πληροφορίες για την αποστολή τους ή την προσκόμισή τους στα γραφεία των Γιατρών Καρδιάς.

ΜΕΛΗ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Ξενοφών Γιαταγάνας, Ιατρός, Καθηγητής Παθολογίας και Αιματολογίας
Ιωάννης Σωτηρίου, Ιατρός Γενικής Ιατρικής
Βασίλειος Δημάδης, Παιδίατρος, Διδάκτορας Πανεπιστημίου Αθηνών
Δημάκης Νικόλαος, Ιατρός Γενικής Ιατρικής
Ελένη Σωτηρίου
Μαίρη Υψηλάντη
Παντελής Υψηλάντης
Ευγενία Λύρα
Άγγελος Λάμπρου
Μαρία Γιαταγάνα
Στεφανία Λάμπρου-Γιαταγάνα
Ιρένε Άντερσεν
Στέλλα Σφετκοπούλου
Μιχαήλ Αναστασιάδης, Οπτικός
Κωνσταντίνος Καλαϊτζής
Ρωμύλος Τζενέτογλου, Φαρμακοποιός
Βενετία Ξυπτερά
Ανδρέας Γιαταγάνας
Κυριάκος Παρδαλός
Ελευθέριος Σοφικίτης
Γεωργία Πλέσσα
Ευστράτιος Λαγκάκης
Αλέξανδρος Μαγγανάς
Αντώνης Ζαχαριάδης

Συνεργάτες από Θεσσαλονίκη:

Πόπη Δημητριάδου
Χάσαν Μπαντάουι, Καθηγητής Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Εύινα Δημητριάδου-Μπαντάουι
Ειρήνη Δημητριάδου-Μπαντάουι
Τίμος Δημητριάδης
Παντελής Ζιώγου
Συμεών Ζιώγου
Κώστας Ζιώγου
Παρθένα Κιόρτεβε
Βασίλειος Αμπατζίδης
Άρτεμις Κεχαγιά
Δημήτριος Τζελέπης
Γιάννης Μανιάτης
Δημήτρης Παρασκευάς
Πρόδρομος Σφικάκης

Παιδιά του δημοτικού, του γυμνασίου και του λυκείου και φοιτητές της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, καθώς και νέοι ινστιτούτων ξένων γλωσσών, και άλλοι, με δική τους πρωτοβουλία ή συνηθέστερα με την ενθάρρυνση των δασκάλων και των οικείων τους, εξακολουθούν να προσφέρουν φάρμακα για τις αποστολές των «Γιατρών Καρδιάς». Όλους τους ευχαριστούμε από καρδιάς.

Πολλοί φίλοι της Οργάνωσης θυμούνται το ανθρωπιστικό έργο που συντελείται και συμβάλλουν με φάρμακα και άλλα χρήσιμα είδη (φαρμακεία, επιχειρήσεις, ιδιώτες, η Ορθόδοξη Εκκλησία κλπ.). Οι «Γιατροί Καρδιάς» τους ευχαριστούν θερμότατα.

Φίλοι και συνεργάτες των «Γιατρών Καρδιάς» συμβάλλουν με προσωπική προσφορά εργασίας στην μεταφορά, τον έλεγχο, την ταξινόμηση και την οργάνωση των φαρμάκων που συγκεντρώνονται. Άλλοι προσφέρουν τα δικά τους μεταφορικά μέσα για μεταφορά υλικού. Άλλοι εργάζονται σε ομάδες συνεργατών στην Αθήνα, την Θεσσαλονίκη, την Ρόδο κλπ. για τη συγκέντρωση φαρμάκων και άλλου χρήσιμου υλικού. Άλλοι πλαισιώνουν και βοηθούν τους γιατρούς στην προσφορά ιατρικών υπηρεσιών. Προς όλους αυτούς τους ανιδιοτελείς, άοκνους φίλους και συνεργάτες, που δραστηριοποιούνται ανωνύμως ως εθελοντές, απευθύνονται πολλές και θερμότες ευχαριστίες.

Τους επικεφαλής και τους εργαζόμενους στις αεροπορικές εταιρείες Air France, Lufthansa Airways, Aegean Airlines, Brussels Airways, Egypt Air, Kenyan Airways, Emirates Airways και την Turkish Airlines ευχαριστούμε από καρδιάς για την πρόθυμη εξυπηρέτηση των κλιμακίων της Οργάνωσης κατά τις μετακινήσεις τους στο πλαίσιο πραγματοποίησης ανθρωπιστικών αποστολών. Ειδικά, αναφέρονται οι Aegean Airlines γιατί, επιπλέον, προσφέρουν συχνά γάλα για βαριά υποσιτισμένα παιδιά και άλλο υλικό που με αγάπη και ενθουσιασμό ετοιμάζει το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών ως δώρο κυρίως προς τα μωρά και τα νήπια της Αφρικής (αρμόδια η κα Ελένη Κεφαλά).

Τις μεταφορικές επιχειρήσεις «Γραμμή Αφοί Στάτη ΟΕ», «Σπανός Δωδεκανησιακή Ναυτιλιακή ΕΝ», «Σκεύος Μούγκρος και Σία ΕΕ» καθώς και τα ΚΤΕΛ Θεσσαλονίκης – Αθηνών ευχαριστούμε θερμά για την ουσιαστική συμβολή τους στο έργο των Γιατρών Καρδιάς» με την δωρεάν μεταφορά φαρμάκων και άλλου υλικού.

Την ΑΘΜ τον Πάπα και Πατριάρχη Αλεξανδρείας και πάσης Αφρικής κον Θεόδωρον Β, τον Πατριάρχη Ιεροσολύμων κον Θεόφιλον Γ και τον Πατριάρχη Αντιοχείας κον Ιωάννην Ι, τους Αρχιεπισκόπους Καμερούν κον Γρηγόριον, Νιγηρίας κον Αλέξανδρον, Δυτικής Τανζανίας κον Ιερώνυμο, Ναϊρόμπι κον Μακάριο, τον Μητροπολίτη Νουβίας κον Σάββα, τον Αρχιμανδρίτη κον Θεμιστοκλή Αδαμόπουλον της Επισκοπής Σιέρα Λεόνε, τον Ιερό Κληρο και τους συνεργάτες όλων των ανωτέρω Χριστιανικών Ορθοδόξων Εκκλησιών ευχαριστούμε για τη διευκόλυνση που μας παρέχουν και την εγκαρδιότητα που μας επιφυλάσσουν, όταν επισκεπτόμαστε τις περιοχές της αρμοδιότητάς τους για το ανθρωπιστικό έργο μας. Επίσης, ευχαριστούμε για την προσφορά και τις διευκολύνσεις που μας προσφέρουν οι Ιερείς και ο Εκκλησιαστικός Επίτροπος του ναού της Αγίας Παρασκευής στο Πέραμα, ο προϊστάμενος του ναού του Αγίου Νικολάου στο Ίλιο και ο προϊστάμενος του ναού της Αγίας Τριάδας στην Νέα Κηφισιά.

Θερμά ευχαριστούμε την πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Υγείας και τους προϊσταμένους των υπηρεσιών του που βοηθούν για την εξυπηρέτησή μας στην προσπάθεια συγκέντρω-

σης μεταχειρισμένων συσκευών εξωτερικής οστεοσύνθεσης από νοσοκομεία της χώρας. Για τον ίδιο λόγο ευχαριστούμε την Διοικήτρια της 2^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Πειραιώς και Αιγαίου, καθώς και τους συνεργάτες της. Ομοίως ευχαριστούμε και τα νοσοκομεία μας που ανταποκρίνονται σ' αυτό το έργο (ΚΑΤ, Ερυθρός Σταυρός, Γενικό Νοσοκομείο Ρόδου).

Ευχαριστούμε την πολιτική ηγεσία του Υπουργείου των Εξωτερικών της Ελλάδος, τα στελέχη και όλους τους εργαζομένους στην Γενική Διεύθυνση της Υπηρεσίας Διεθνούς Αναπτυξιακής Συνεργασίας (ΥΔΑΣ), τους επικεφαλής και το προσωπικό των Διπλωματικών Υπηρεσιών της Ελλάδος στις χώρες του εξωτερικού και ειδικότερα στο Nairobi, στην Abuja (Πρέσβειρα κα. Μαρία Σαράντη), στην Bujumbura (Επίτιμος Πρόξενος κος Γεώργιος Κουκούλης) και στο Antananarivo (Επίτιμος Πρόξενος κος Παναγιώτης Ταλούμης). Επίσης, ευχαριστούμε θερμά την Πρεσβεία και το Προξενείο της Νιγηρίας στην Αθήνα (H.E. Godfrey A.E. Odudigbo, fcd, Charge d' Affairs, Mrs. Nsiong O. Ojeleye, Consular/Education Officer). Ομοίως, ευχαριστούμε τον Επίτιμο Πρόξενο του Καμερούν στην Λευκωσία κων Χαράλαμπον Χριστοφίδη, τον Επίτιμο Πρόξενο του Τσαντ στην Αθήνα κων Ευστάθιον Μόκαν και τον Επίτιμο Πρόξενο της Γκάνας στην Αθήνα κων Παναγιώτην Τσάκον.

Ευχαριστούμε την αρμόδια Διεύθυνση του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων για την έγκριση που μας χορηγεί να επισκεπτόμαστε τα σχολεία της πατρίδας μας και να ενημερώνουμε τα παιδιά για τον εθελοντισμό και την αλληλεγγύη.

Ευχαριστούμε για την πρόσκληση και την τοπική οργάνωση των αποστολών μας στην Νιγηρία τον Πρόεδρο της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Νιγηρίας κων Muhammadu Buhari, τον κυβερνήτη της Πολιτείας Niger Mr. Abubakar Sani Belo, τον κυβερνήτη της Πολιτείας Benue Mr. Samuel Ortom, τον κυβερνήτη της Πολιτείας Katsina Mr. Aminu Belo Masari, τον Prince Ajibola Afonja στην Πολιτεία Oyo, τον Mr. Ramesh Harthiramani/Dana Group, Lagos – θερμά ευχαριστούμε και τον παλαιό φίλο και στενό συνεργάτη μας στην Νιγηρία κ. Umaro Tanko Kuta. Επίσης, ευχαριστούμε τους φίλους Ισραηλινούς της εταιρείας ABK VENTURES - SARL Group, για την πρόσκληση και τοπική οργάνωση της ιατροφαρμακευτικής αποστολής των «Γιατρών Καρδιάς» στη Γουϊνέα. Ομοίως ευχαριστούμε θερμά τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας του Μπουρούντι κ. Pierre Nkurunziza, τον κ. Abdul Fofana, την σύζυγό του Samira και τον Dr.Sesay, MP, στη Σιέρα Λεόνε, και τον διπλωμάτη Sidamine Ould Ahmed Challah στην Μαυριτανία.

Οι Προξενικές Αρχές της Κύπρου σε πολλές χώρες προσφέρουν σημαντικότερες οργανωτικές υπηρεσίες κατά την πραγματοποίηση των εκεί ανθρωπιστικών δραστηριοτήτων μας. Ευχαριστούμε θερμότατα τους αρμόδιους αξιωματούχους για την προθυμία και τον ενθουσιασμό τους να μας είναι πάντοτε χρήσιμοι.

Ευχαριστούμε θερμότατα όλους τους λοιπούς φίλους μας, στο εσωτερικό της Ελλάδας και στο εξωτερικό, που παντοιοτρόπως συμβάλλουν στο έργο μας.

Ειδικότερα, ευχαριστούμε τους ανώνυμους φίλους και συνεργάτες, οι οποίοι στέκονται στο πλευρό φτωχών συνανθρώπων μας και πραγματοποιούν πολλές αποστολές επισιτισμού και χορήγησης λοιπών αναγκαίων ειδών, σε συνεργασία με τους «Γιατρούς Καρδιάς».

ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ



Στις αποστολές μας στο εξωτερικό, συνήθως φτάνουμε σε απομακρυσμένες ή απομονωμένες περιοχές, των οποίων οι κάτοικοι δεν έχουν την δυνατότητα να επισκεφτούν εύκολα γιατρό ή νοσοκομείο.

Το να προσεγγίσει η ομάδα αυτόν τον τελικό της προορισμό δεν είναι πάντοτε εύκολο... Μετά από δύσκολη, κουραστική και χρονοβόρα διαδρομή (χωματόδρομοι, διέλευση μέσα από χωράφια λόγω κατεστραμμένων οδικών δικτύων ή έλλειψης δρόμων, πέρασμα μικρών ή μεγάλων ποταμών), φτάνουμε στο σημείο όπου θα εργαστούμε. Εκεί υψώνουμε την ελληνική σημαία, στήνουμε το προσωρινό ιατρείο μας και χωρίς καθυστέρηση αρχίζουμε την φροντίδα των ασθενών, που ειδοποιημένοι έχουν κατακλύσει τον τόπο.

Οι ασθενείς περιμένουν, συνήθως υπομονετικά, τη σειρά τους για να εξετασθούν και να πάρουν τα αναγκαία φάρμακα, πάντοτε δωρεάν από την ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς». Οι «Γιατροί Καρδιάς» προσφέρουν πρωτοβάθμια περίθαλψη. Πολλές φορές φθάνουν σε εμάς ιδιαίτερος σοβαρά περιστατικά, τα οποία είναι μάλιστα εντελώς παραμελημένα, καθώς, όπως προαναφέραμε, δεν υπάρχει δυνατότητα πρόσβασης σε γιατρό ή κέντρο υγείας. Μιλούμε για ανθρώπους που στον 21ο αιώνα ζούνε ακόμη στο έλεος του Θεού!



Ένα από αυτά τα περιστατικά αναφέρεται και στο μόλις 20 ημερών αγοράκι που συναντήσαμε στην ιατροφαρμακευτική μας αποστολή στη Νιγηρία (Niger State) τον Μάιο. Το μωράκι αυτό γεννήθηκε με λαγόχειλο. Ήταν τότε 20 ημερών και πάλευε για να επιζήσει καθώς δεν μπορούσε να θηλάσει αλλά ούτε και να τραφεί με μπιμπερό. Με σύριγγα τού δώσαμε σιγά - σιγά γάλα. Αυτός είναι ο μόνος πρακτικός και εύκολος τρόπος, για να τραφεί ένα μωράκι με αυτού του είδους το πρόβλημα και να μπορέσει να επιζήσει. Ο νοσοκόμος που είχαμε για διερμηνέα έμεινε κατάπληκτος βλέποντας πώς μπορέσαμε να ταΐσουμε το μωρό. Μας είπε ότι συνήθως αυτά τα μωράκια είναι καταδικασμένα, καθώς δεν μπορούν να τραφούν ώστε να πάρουν το

αναγκαίο βάρος για να είναι σε θέση να υποβληθούν σε επέμβαση αν οι γονείς βρύνε τα χρήματα και τον τρόπο να μεταφερθεί το παιδί σε νοσοκομείο.

Είναι σαφές ότι από ιατρικής πλευράς, δεν μπορούσαμε να του προσφέρουμε άμεσα κάποια φροντίδα διότι βρισκόμασταν στη μέση του πουθενά, χωρίς τα απαραίτητα μέσα. Ωστόσο, τους εφοδιάσαμε με ποσότητα γάλακτος επαρκή για τρεις μήνες και σε συνεργασία με τους τοπικούς παράγοντες, και συγκεκριμένα με τον τότε Υπουργό Υγείας του Niger State Mustapha Jibril, το παιδί οδηγήθηκε σε πανεπιστημιακό νοσοκομείο της πρωτεύουσας, όπου έτυχε της κατάλληλης φροντίδας.

Όταν έφτασε στο προβλεπόμενο βάρος, υποβλήθηκε σε εγχείρηση και σήμερα το παιδί είναι υγιές. Στις φωτογραφίες βλέπετε την εξέλιξη του παιδιού από τη μέρα που το συναντήσαμε, μέχρι και την ημέρα της αποκατάστασης. Κατά τη διάρκεια της τελευταίας μας αποστολής στην πολιτεία Niger το Νοέμβριο του 2019, είδαμε το μωράκι! Ήταν τόσο συγκινητική συνάντηση! Και όταν η κ. Σωτηρίου το πήρε στην αγκαλιά της, άρχισε να την χαϊδεύει, σαν να καταλάβαινε και να ήθελε να της πει "ευχαριστώ"...



ΜΙΑ ΕΙΚΟΝΑ, ΧΙΛΙΕΣ ΛΕΞΕΙΣ

Μία από τις πιο συγκινητικές φωτογραφίες...

Μετά τα εγκαίνια αγροτικού ιατρείου (διακρίνεται στο βάθος της φωτογραφίας) από την ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς» σε μια πολύ απομακρυσμένη και απομονωμένη περιοχή της πολιτείας Νιγερ στη Νιγηρία, μια μητέρα που κουβαλάει στην πλάτη το παιδί της, δεμένο κατά τον παραδοσιακό τρόπο με ένα κομμάτι ύφασμα, τρέχει πίσω από το όχημά μας για να μας αποχαιρετήσει και να πει "ευχαριστώ"...

Το χαμόγελό της είναι, για εμάς, το καλύτερο δώρο... Το παιδί της από εδώ και πέρα θα έχει εύκολη και γρήγορη πρόσβαση σε γιατρό, που αυτόματα σημαίνει πολύ πιο αισιόδοξες προοπτικές για επιβίωση.



Μετά την ανέγερση κέντρων υγείας σε απομακρυσμένες αγροτικές περιοχές, το κράτος φροντίζει για την στελέχωση των μονάδων που δημιουργούνται, με γιατρούς και νοσοκόμους. Έτσι, οι κάτοικοι αποκτούν άμεση πρόσβαση σε παροχή υπηρεσιών υγείας. Πριν από την εκτέλεση των έργων αυτών, οι ασθενείς έπρεπε - στην κατάστασή τους - να διασχίσουν με τα πόδια μεγάλες αποστάσεις, κάτω από υψηλές θερμοκρασίες, για να μπορέσουν να προσεγγίσουν κάποιο ιατρείο. Πολλοί από αυτούς είτε δεν ξεκινούσαν ποτέ το μακρύ αυτό ταξίδι, είτε κατέληγαν στη διαδρομή, καθώς η υγεία τους επιδειωνόταν λόγω της ταλαιπωρίας