

ΓΙΑΤΡΟΙ ΚΑΡΔΙΑΣ

Αριθ. Απόφασης Πρωτοδικείου 4229/2001
Αριθ. Μητρώου Μ.Κ.Ο. της Υ.Δ.Α.Σ. 131



HEART DOCTORS

Court decision N° 4229/2001
N.G.O. Serial N° 131



Έκθεση Δραστηριοτήτων

ΤΩΝ ΓΙΑΤΡΩΝ ΚΑΡΔΙΑΣ

ΈΤΟΥΣ 2018



ΘΗΣΕΩΣ 7-9, 105 62 ΑΘΗΝΑ • 7-9 THISEOS STR., 105 62 ATHENS – GREECE

Tel: 210 3317288, 210 3317291 • Fax: 210 3255142

e-mail: info@heartdoctors.gr

www.heartdoctors.gr





Περιεχόμενα

Περιεχόμενα	3
Εισαγωγή	5
Αποστολές ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης	9
Αποστολές Παράδοσης Φαρμάκων	20
Αποστολές επισιτισμού	20
Χορήγηση άλλων ειδών	22
Ανθρωπιστική δράση στην Ελλάδα.....	25
Έργα υποδομής	26
Επισκέψεις	29
Απόκτηση φαρμάκων και άλλου υλικού	32
Μέλη αποστολών και συνεργάτες	33
Ευχαριστίες	34



Εισαγωγή

«Γιατροί Καρδιάς»: ταυτότητα και έργο

Κατά την διάρκεια του πολέμου κατά της Γιουγκοσλαβίας, ορισμένοι φίλοι από την Ελλάδα αποφάσισαν να βοηθήσουν τον χειμαζόμενο λαό συγκεντρώνοντας φάρμακα, τρόφιμα και άλλα αναγκαία είδη, τα οποία μετέφεραν οι ίδιοι οδικώς και τα πρόσφεραν στα θύματα του πολέμου. Έτσι σχηματίστηκε μια ομάδα από γιατρούς και άλλους φίλους, που στην συνέχεια δραστηριοποιήθηκαν αρχικά σε φτωχές χώρες της Αφρικής προσφέροντας ιατροφαρμακευτικές υπηρεσίες, φάρμακα και τρόφιμα σε πληθυσμούς που ζούσαν σε απομακρυσμένες ή δυσπρόσιτες γεωργικές περιοχές, απομονωμένοι, άρρωστοι και ξεχασμένοι, χωρίς καμιά ιατρική φροντίδα. Τα μέλη αυτής της μικρής ομάδας δημιούργησαν το 2001 την ανθρωπιστική Οργάνωση «Γιατροί Καρδιάς», που πήρε την μορφή σωματείου.

Οι «Γιατροί Καρδιάς» είναι Ελληνική, Ανθρωπιστική, Μη Κερδοσκοπική, Μη Κυβερνητική Οργάνωση εθελοντών. Το κύριο έργο τους είναι η δωρεάν παροχή ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης, φαρμάκων, τροφίμων, λοιπών ειδών και εφοδίων σε επείγουσες περιπτώσεις κατά τις οποίες βρίσκεται σε άμεσο κίνδυνο η υγεία και η ζωή του ανθρώπου. Τούτο συμβαίνει σε πολεμικές συγκρούσεις, σε μαζικές βίαιες μετακινήσεις λαού (πρόσφυγες και εσωτερικές μαζικές και βίαιες μετακινήσεις πληθυσμών), σε επιδημίες, σε φυσικές καταστροφές (σεισμοί, τυφώνες και κυκλώνες, πλημμύρες και τσουνάμι, μεγάλες πυρκαγιές) και σε περιπτώσεις λιμού και μεγάλης πείνας από παρατεταμένη ξηρασία ή άλλο λόγο. Επίσης, οι «Γιατροί Καρδιάς» προσφέρουν δωρεάν ιατροφαρμακευτική περίθαλψη και τα απαραίτητα φάρμακα σε πληθυσμούς που τους επισκέπτονται εκεί όπου διαβιούν, δηλαδή σε απομακρυσμένες ή δυσπρόσιτες περιοχές, όπου δεν υπάρχουν γιατροί και νοσοκομεία. Ακόμη, στο μέτρο του δυνατού φροντίζουν για την εξεύρεση πόρων ώστε να εκτελεστούν μικρά ή μεγαλύτερα έργα εξασφάλισης πόσιμου νερού, ανέγερσης ιατρικών κέντρων, νοσοκομείων, ορφανοτροφείων, σχολείων, βιβλιοθηκών κλπ.

Ως σήμερα έχουν πραγματοποιηθεί 1.092 αποστολές σε 69 χώρες της Αφρικής, της Ασίας, της Ευρώπης και της Αμερικής. Με τις αποστολές αυτές καλύφθηκαν ανάγκες βοήθειας όλων των προαναφερόμενων μορφών. Χαρακτηριστικά αναφέρεται η ενεργός παρουσία της Οργάνωσης στους πολέμους και τα πολεμικά γεγονότα στο Ιράκ, στον Λίβανο και στην Λωρίδα της Γάζας, στο Αφγανιστάν, στο Πακιστάν, στην Συρία και στην Λιβύη, στους σεισμούς στο Ιράν, στην Αϊτή, στην Χιλή, στην Ινδονησία, στην Ιαπωνία, στο Νεπάλ, στο τσουνάμι στη Σρι Λάνκα, στις πλημμύρες στην Ινδία, στο Μπαγκλαντές, στην Μιανμάρ και στα Βαλκάνια, στους τυφώνες στις Φιλιππίνες, στον επισιτισμό στο Νταρφούρ και στο Χαρτούμ του Σουδάν, στην Αιθιοπία, στην Σομαλία, στο Τζιμπουτί, στην Ερυθραία, στην Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό, στην Μαδαγασκάρη και στον Νίγηρα. Από πλευράς κατασκευαστικών έργων αναφέρεται η δραστηριότητα στην Σρι Λάνκα, στο Μπουρούντι, στην Νιγηρία, στην Κένυα, στο Καμερούν κλπ.

Στην Ελλάδα έχουν πραγματοποιηθεί πολλές αποστολές για την αντιμετώπιση έκτακτων και καταστροφικών γεγονότων, όπως σε σεισμούς, σε μεγάλες πυρκαγιές και πλημμύρες. Επίσης, έχουν ενισχυθεί νοσοκομεία στην περιφέρεια και έχουν στηριχτεί οικογένειες φτωχών, άστεγων και ανασφάλιστων συνανθρώπων μας. Στο χωριό Κουτσοχέρα της Ηλείας, που κήκε μερικώς από τις φωτιές του 2007, χτίστηκε κτήριο που στέγασε το νηπιαγωγείο του χωριού.

Η Οργάνωση λειτουργεί σε απολύτως εθελοντική βάση, χωρίς υπαλληλικό προσωπικό. Τα μέλη και οι συνεργάτες καθώς και οι φίλοι προσφέρουν τις υπηρεσίες τους και ό,τι άλλο μπορούν χωρίς απολύτως καμιά ανταμοιβή. Κάθε μορφής βοήθεια της Οργάνωσης προσφέρεται εντελώς δωρεάν και χωρίς καμιά διάκριση χρώματος, έθνους, θρησκείας κλπ.

Οι αποστολές των «Γιατρών Καρδιάς» πραγματοποιούνται από κλιμάκια της Οργάνωσης που επισκέπτονται τους ασθενείς, και γενικότερα τους δεινοπαθούντες, στους τόπους όπου ευρίσκονται (οικισμός, τροπικό δάσος, σαβάνα, καταυλισμός, περιοχή φυσικής καταστροφής κλπ.). Η ιατρική και κάθε άλλης μορφής βοήθεια χορηγείται άμεσα από τους ίδιους τους «Γιατρούς Καρδιάς». Όσοι μετέχουν στις αποστολές της Οργάνωσης καλύπτουν εξ ιδίων όλα τα σχετικά έξοδά τους.

Οι δραστηριότητες του έτους 2018

Χώρες και αποστολές

Κατά το έτος 2018 οι «Γιατροί Καρδιάς» δραστηριοποιήθηκαν συνολικά σε **26** χώρες (περιλαμβανομένης και της Ελλάδας), όπου πραγματοποίησαν **73** ανθρωπιστικές αποστολές.

Κατά το έτος αυτό, δυο ακόμη χώρες, η **Σενεγάλη** και η **Δημοκρατία του Κονγκό**, προστέθηκαν σε εκείνες που βοηθούνται από την Οργάνωση. Έτσι, το σύνολο των χωρών που έχουν δεχτεί ως τώρα την βοήθεια των «Γιατρών Καρδιάς» είναι **69** (και ο αντίστοιχος συνολικός αριθμός των αποστολών που έχουν πραγματοποιηθεί στο σύνολο των χωρών αυτών ως τώρα είναι **1.092**).

Στο εξωτερικό πραγματοποιήθηκαν τέσσερις ιατροφαρμακευτικές αποστολές, εικοσιπέντε αποστολές για παράδοση φαρμάκων, δεκαοκτώ αποστολές για επισιτισμό και δεκαεπτά αποστολές για χορήγηση άλλων απαραίτητων εφοδίων.

Η ανθρωπιστική δραστηριότητα στο εσωτερικό της Ελλάδας συνεχίζεται (ενίσχυση περιφερειακών νοσοκομείων, βοήθεια προς τα θύματα της μεγάλης πυρκαγιάς στο Μάτι, συμπαράσταση σε φτωχές και αδύναμες οικογένειες, επισκέψεις σχολείων για ενημέρωση των παιδιών σχετικά με το ανθρωπιστικό έργο των «Γιατρών Καρδιάς», ιατρική εξέταση και υποβοήθηση μαθητών).

Μεγάλες φυσικές καταστροφές

Στο πεδίο των μεγάλων φυσικών καταστροφών, οι «Γιατροί Καρδιάς» ήταν παρόντες τόσο μέσα στην Ελλάδα (πυρκαγιά στο Μάτι) όσο και στην μακρινή Ινδονησία, η οποία επλήγη από σεισμό, τσουνάμι και ηφαιστειακή έκρηξη. Με συνεργάτες φίλους πρόσφεραν βοήθεια στα θύματα αυτών των καταστροφών.

Κατασκευαστικά έργα

Κατά το έτος 2018, ανεγέρθηκε αγροτικό ιατρείο και ανοίχτηκε πηγάδι για πόσιμο νερό στον οικισμό Teshan Randa της Πολιτείας Niger. Επίσης, προστέθηκε μαιευτική πτέρυγα στο αγροτικό ιατρείο που ανεγέρθηκε πέρυσι στον οικισμό Lafiyan Krada της ίδιας Πολιτείας.

Συντελεστές

Οι δραστηριότητες που περιγράφονται στην παρούσα έκθεση, είναι αποτέλεσμα της συνδρομής και σύμπραξης πολλών που ανιδιοτελώς και με μεγάλη χαρά και αληθινή αγάπη προσφέρουν ποικιλοτρόπως στο έργο της Οργάνωσης.

Ανώνυμοι φίλοι και συνεργάτες των «Γιατρών Καρδιάς», αφοσιωμένοι στο έργο της ανιδιοτελούς προσφοράς προς τους πάσχοντες, μετέχουν αυτοπροσώπως σε πολλές αποστολές, καλύπτοντας και τις σχετικές δαπάνες.

Οι «Γιατροί Καρδιάς» ευχαριστούν θερμότατα και συγχαίρουν όλους όσοι με οποιονδήποτε τρόπο συμβάλλουν στο ανθρωπιστικό έργο τους.







Αποστολές Ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης

Δυο χώρες της Υποσαχάριας Αφρικής δέχθηκαν την επίσκεψη των «Γιατρών Καρδιάς» κατά τη διάρκεια του 2018 για την πραγματοποίηση πέντε αποστολών προσφοράς ιατρικών υπηρεσιών σε πληθυσμούς απομακρυσμένων γεωργικών περιοχών. Οι χώρες αυτές και ο αριθμός των αποστολών κατά χώρα αναφέρονται στον επόμενο πίνακα:

Χώρα	Αριθμός αποστολών
Καμερούν	2
Νιγηρία	3
Σύνολο	5

Ακολουθεί η σύντομη περιγραφή κάθε αποστολής κατά τη χρονική σειρά της πραγματοποίησής της.

 22^η ΑΠΟΣΤΟΛΗ
Καμερούν 07/02/2018

Στις 7.2.2018, πενταμελής ομάδα μελών των «Γιατρών Καρδιάς» αναχώρησε αεροπορικώς από την Αθήνα και μέσω Καΐρου, όπου διανυκτέρευσε, έφτασε στην, N'Djamena (Τσαντ). Από εκεί μετακινήθηκε οδικώς στον παραποτάμιο οικισμό Bongor όπου και διανυκτέρευσε. Την επομένη το πρωί, αφού διέσχισε με αυτοσχέδιες βάρκες τον ποταμό που, στο σημείο εκείνο, χωρίζει το Τσαντ από το Καμερούν, αποβιβάσθηκε στον οικισμό Yagoua του Καμερούν και από εκεί έφτασε οδικώς στην περιοχή του ναού των Αγίων Αποστόλων του Βόρειου Καμερούν (Κατράνγκ), στις 9.2.2018.


Μετά την τακτοποίηση των αποσκευών στις καλύβες τύπου «μπουκαρού», εξετάστηκαν οι πρώτοι ασθενείς που είχαν προσέλθει από μακριά για να εξεταστούν και βρίσκονταν εκεί ήδη από την προηγούμενη ημέρα - είχαν διανυκτερεύσει στο ύπαιθρο αναμένοντας την άφιξη των γιατρών.

Κατά το τετραήμερο (10 ως και 13 Φεβρουαρίου), τα μέλη της αποστολής παρείχαν ιατροφαρμακευτική περίθαλψη σε πλήθη ασθενών που προσέρχονταν καθημερινά από ολόκληρη την γύρω ευρύτερη περιοχή - από οικισμούς του Καμερούν, αλλά και από το Τσαντ.

Οι προσερχόμενοι ήταν κυρίως γυναικόπαιδα με 4-6 παιδιά κατά μητέρα. Τα κυριότερα προβλήματα υγείας του πληθυσμού ήταν παράσιτα με διάχυτα κοιλιακά άλγη της κατώτερης κοιλιακής χώρας, επιγαστραλγίες που αναφέρονταν σαν γαστρίτιδες (και που για τους ενήλικες οφείλονταν κυρίως στην χρήση ενός τοπικά παρασκευαζόμενου αλκοολούχου ποτού), οσφυαλγία, αρθραλγίες, συμπτώματα από το ουροποιογεννητικό σύστημα, ελονοσία, τραύματα, ψωρίαση, προβλήματα οφθαλμών. Στις θηλάζουσες μητέρες με ανεπαρκή παραγωγή γάλακτος χορηγήθηκε για τα μωρά τους γάλα και συμπληρώματα διατροφής (τα οποία η ομάδα μετέφερε από την Αθήνα).





 29^η ΑΠΟΣΤΟΛΗ
Νιγηρία 07/03/2018



Επταμελής ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς» αναχώρησε στις 7.3.2018 από την Αθήνα και μέσω Καΐρου έφτασε στο Κάνο της Νιγηρίας. Από εκεί μετακινήθηκε οδικώς στην Πολιτεία Katsina και εγκαταστάθηκε σε ξενοδοχείο στην ομώνυμη πρωτεύουσα, ως φιλοξενούμενη του Κυβερνήτη της Πολιτείας. Οι αρμόδιες κυβερνητικές υπηρεσίες ανέλαβαν την τοπική οργάνωση των δραστηριοτήτων της αποστολής, τα απαραίτητα μεταφορικά

μέσα και την ασφάλεια των μελών της ομάδας με την αναγκαία δύναμη αστυνομικών.

Στις 9.3.2018, η ομάδα επισκέφτηκε τον Μόνιμο Γενικό Γραμματέα του Υπουργείου Υγείας της Πολιτείας με τον οποίο συζητήθηκε το έργο που θα πραγματοποιούσαν οι «Γιατροί Καρδιάς».

Στην συνέχεια, έγινε επίσκεψη στο χωριό Dankama (Kaita Local Government, Katsina State) όπου και εξετάστηκαν οι πρώτοι ασθενείς και πήραν τα κατάλληλα φάρμακα στο εκεί Κέντρο Υγείας (Primary Health Center of Dankama). Για κάθε υποσιτισμένο παιδί χορηγήθηκε η ειδική δυναμωτική τροφή «Garin Lafiya», ενώ για τις πιο σοβαρές περιπτώσεις υποσιτισμού προσφέρθηκε επιπλέον και γάλα καθώς και το ειδικό ενισχυτικό συμπλήρωμα διατροφής Nutrini Power Drink.

Κατά το τετραήμερο 10.3.2018 ως 13.03.2018, η ομάδα επισκέφτηκε τους εξής οικισμούς όπου επανέλαβε την ίδια εργασία στα αντίστοιχα κέντρα υγείας (ένας οικισμός την ημέρα):

- Mashī (Mashi Local Government, Katsina State).
- Charanchi (Charanchi Local Government, Katsina State).
- Mami (Mami Local Government, Katsina State). Εδώ διαπιστώθηκε ότι τα υποσιτισμένα παιδιά ήταν σχετικά πολύ περισσότερα.
- Sandamu (Sandamu Local Government, Katsina State). Και εδώ διαπιστώθηκε ότι υπήρχαν πολλά υποσιτισμένα παιδιά.

Κατά το μεσημέρι της 13.3.2018, οργανώθηκε εορταστική εκδήλωση προς τιμήν της ομάδας. Παραβρέθηκε και η Υπουργός Υγείας της Πολιτείας. Οι κυριότερες ασθένειες και τα προβλήματα υγείας που παρατηρήθηκαν και αντιμετωπίστηκαν είχαν ως εξής: ελονοσία, υποσιτισμός σε πολλά παιδιά, γαστρεντερίτιδες, λοιμώξεις ανώτερου αναπνευστικού, δερματοπάθειες, επιπεφυκίτιδες, υπέρταση, αναιμία, αδιάγνωστες κακοήθειες μορφές όγκων, ασκίτης κλπ.



Η ειδική δυναμωτική τροφή «Garin Lafiya», που χορηγήθηκε στα υποσιτισμένα παιδιά, ήταν μίγμα σπόρων από κεχρί, σόγια και αραχίδα (αράπικο φιστίκι) σε αναλογία 6-3-1 (millet - soya beans - groundnuts), οι οποίοι αλέστηκαν σε τοπικούς μύλους και φρέσκοι συσκευάστηκαν σε πλαστικές σακούλες των 5 κιλών. Την φροντίδα παρασκευής είχε για τους «Γιατρούς Καρδιάς» η Υπηρεσία για την Βασική Μέριμνα Υγείας (της Πολιτείας Katsina – Katsina State Primary Health Care Agency). Η διανομή γινόταν από τα μέλη της ομάδας αμέσως μετά την ιατρική εξέταση των άρρωστων παιδιών (για κάθε παιδί χορηγείτο μια σακούλα των 5 κιλών). Οι μύλοι, εξαντλώντας την παραγωγική τους δυναμικότητα, παρέδιναν καθημερινά στην ομάδα την ποσότητα που μπορούσαν. Συνολικά παρέδωσαν 4.075 κιλά ειδικής τροφής, η οποία διανεμήθηκε σε 815 πολύ υποσιτισμένα παιδιά. Το γάλα που διανεμήθηκε ήταν δωρεά της Aegean Airways. Το ενισχυτικό συμπλήρωμα Nutrini Power Drink της Nutricia μεταφέρθηκε από την Αθήνα.



 30η ΑΠΟΣΤΟΛΗ
Νιγηρία 26 / 04 / 2018

Εξαμελής ομάδα της ανθρωπιστικής Οργάνωσης «Γιατροί Καρδιάς» αναχώρησε στις 26.04.2018 από την Αθήνα με την Egypt Air και μέσω Καΐρου, όπου διανυκτέρευσε, έφτασε την επόμενη μέρα στην Αβυζία, πρωτεύουσα της Νιγηρίας. Σκοπός της αποστολής ήταν να προσφερθεί ιατροφαρμακευτική περίθαλψη σε απομακρυσμένους γεωργικούς πληθυσμούς της ευρείας περιοχής της πόλης Kontagora, στην Πολιτεία Niger. Ο Κυβερνήτης της Πολιτείας, Mr. Abubakar Sani Bello, πρόσφερε τα απαραίτητα για τις μετακινήσεις οχήματα, αστυνομική δύναμη για την ασφάλεια των μελών της αποστολής και φιλοξενία.



Την 27.04.2018, αρμόδιοι τοπικοί παράγοντες παρέλαβαν τα μέλη της ομάδας στο αεροδρόμιο της Αβυζία, και τα μετέφεραν οδικώς στην πόλη Kontagora, όπου τακτοποιήθηκαν σε ξενοδοχείο της πόλης.

Η ομάδα ξεκινούσε από το ξενοδοχείο κάθε πρωί και επισκεπτόταν ένα διαφορετικό απομακρυσμένο οικισμό κάθε μέρα σύμφωνα με προγραμματισμό που είχαν καταρτίσει οι τοπικές Αρχές. Εκεί εξέταζε τους ασθενείς που συγκεντρώνονταν και τους φρόντιζε παρέχοντας και τα απαραίτητα φάρμακα. Στα υποσιτισμένα παιδιά χορηγήθηκε ειδικό γάλα, που είχε μεταφερθεί από την Αθήνα. Οι οικισμοί τους οποίους επισκέφτηκε η ομάδα κατά το τετραήμερο 28.04 – 01.05.2018 ήταν οι εξής:

- Magama, Magama Ward, Kontagora Local Government
- Runtuwa Gari, Yangara Ward, Magama Local Government
- Tundan Wada, Madara Ward, Kontagora Local Government



- Tashan Randa, Bobi Ward, Mariga Local Government
- Οι κυριότερες από τις ασθένειες, που επισημάνθηκαν και με τις οποίες ασχολήθηκε η ομάδα, ήταν οι εξής: ελονοσία, γαστρεντερίτιδες, λοιμώξεις του ανωτέρου αναπνευστικού, επιπεφυκίτιδες, δερματοπάθειες, οσφυαλγίες, αρθραλγίες, φυματίωση, λέπρα, όγκοι στοματικής κοιλότητας, παρασιτώσεις, ουρολοιμώξεις, σχιστοσωμίαση, γυναικολογικές παθήσεις, υπέρταση, σακχαρώδη διαβήτης, αναιμία, υποσιτισμός παιδιών.

Οι «Γιατροί Καρδιάς» μετέφεραν από την Αθήνα, και παρέδωσαν αρμοδίως σε νοσοκομεία, για δωρεάν χρήση σε άπορους ασθενείς, εξωτερικές οστεοσυνθέσεις με τις αναγκαίες βελόνες τους (τις μεταχειρισμένες αυτές οστεοσυνθέσεις πρόσφεραν στους «Γιατρούς Καρδιάς» διάφορα Ελληνικά νοσοκομεία, ενώ την απολύμανση πραγματοποίησε το Γενικό Νοσοκομείο Ρόδου).

Το υλικό, που για μια ακόμη φορά πρόσφερε στους



«Γιατρούς Καρδιάς» η Aegean Airlines και διανεμήθηκε κυρίως στα μικρά παιδιά, τα οποία το χάρηκαν πραγματικά (ζαχαρωτά, μπλουζάκια, καπελάκια, μολύβια, ξύστρες, γόμεις, μπισκότα και άλλα παρασκευάσματα «Παπαδοπούλου» κλπ.). Το δυναμωτικό γάλα (Nutrini Drink Powder), που επίσης πρόσφερε η Aegean Airlines, αποδείχτηκε σωτήριο για πολλά εξασθενημένα μικρά.



23η ΑΠΟΣΤΟΛΗ Καμερούν 20/10/2018

Στις 20.10.2018 επταμελής ομάδα μελών του Σωματείου «Γιατροί Καρδιάς» αναχώρησε για το Βόρειο Καμερούν μέσω Τσαντ. Η ομάδα έφτασε τις πρώτες πρωινές ώρες της επομένης στην N'Djamena, πρωτεύουσα του Τσαντ.

Ένα μέρος της ημέρας πέρασε με διαπραγματεύσεις αναζήτησης μεταφορικού μέσου, οι οποίες ολοκληρώθηκαν αργά το μεσημέρι. Την επομένη, το ταξίδι κατά μήκος του ποταμού ξεκίνησε με ένα mini-bus αφού προηγήθηκε επίσκεψη στην πρεσβεία του Καμερούν για την έκδοση βίζας. Η διαδρομή των 150 περίπου χιλιομέτρων καλύφτηκε σε 5 ώρες λόγω της κακής κατάστασης του οδοστρώματος. Στην πόλη Bongor, μετά τους ελέγχους στα υποτυπώδη συνοριακά φυλάκια και το τελωνείο, η ομάδα επιβιβάστηκε σε ξύλινες βάρκες μετά από έντονες διαμάχες μεταξύ των ιδιοκτητών για το ποιος από αυτούς θα επιλεγόταν. Στην απέναντι όχθη, στην πόλη Yaoua του Καμερούν, ευτυχώς την ομάδα ανέμεναν ένα mini-bus και ένας από τους φύλακες του καταυλισμού στο Katrang (όπου διαμένουν οι Γιατροί Καρδιάς και όπου παρέχουν τις νοσηλευτικές υπηρεσίες τους στους ασθενείς).

Από τις 23 ως τις 29 Οκτωβρίου, μεγάλος αριθμός κατοίκων της περιοχής Katrang του Βόρειου Καμερούν και από το γειτονικό Τσαντ προσέρχονταν καθημερινά με διάφορα προβλήματα υγείας. Τα κυριότερα προβλήματα ήταν η ελονοσία, κυρίως των μικρών παιδιών, οσφραλγίες, αρθραλγίες, λοιμώξεις ουροποιογεννητικού και αναπνευστικού συστήματος, ψώρα, ελμινθειάσεις, σχιστοσωμίαση. Προσκομίστηκε ένα νεογνό ολίγων μηνών με συγγενή απουσία δέρματος σε εκτεταμένες περιοχές του σώματος.







Στις 26 Νοεμβρίου, πενταμελής ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς» αναχώρησε από την Αθήνα για την Νιγηρία με σκοπό να προσφέρει ιατρικές υπηρεσίες σε απομακρυσμένους πληθυσμούς της Πολιτείας Niger, σε περιοχές της πόλης Kontagora. Η ομάδα διέμεινε σε ξενοδοχείο της πόλης αυτής, προσκεκλημένη και φιλοξενούμενη του Κυβερνήτη της Πολιτείας, ο οποίος διέθεσε τα αναγκαία μεταφορικά μέσα και δύναμη αστυνομικών για ασφάλεια. Κάθε πρωί η ομάδα αναχωρούσε για ένα απομακρυσμένο οικισμό όπου εξέταζε και φρόντιζε τους συγκεντρωμένους ασθενείς και το βράδυ επέστρεφε στο ξενοδοχείο.

Οι οικισμοί αυτοί ήταν οι εξής:

28.11.2018: Mariga Local Government, Makogi, Bangi Ward. Για την μετάβαση στο χωριό Makogi απαιτήθηκαν 4 ώρες – εξουθενωτική διαδρομή σε άθλιους ή ανύπαρκτους δρόμους.

29.11.2018: Magama Local Government, Runtuwa Bille, Yanganu Ward.

Στο πλήθος των συγκεντρωμένων άρρωστων, που περίμεναν να εξετασθούν, περιλαμβάνονταν και τρία νήπια των οποίων η μητέρα είχε πεθάνει στη γέννα. Γειτόνισσες μητέρες ανέλαβαν να αναθρέψουν τα ορφανά μαζί με τα δικά τους. Στις θετές μητέρες δόθηκε για τα παιδιά γάλα σκόνη.

30.11.2018: Mariga Local Government, Tashan Randa, Bobi Ward. Εδώ έγιναν τα εγκαίνια του αγροτικού ιατρείου, που ανεγέρθηκε με την φροντίδα των «Γιατρών Καρδιάς». Επίσης, εγκαινιάστηκε και το πηγάδι που ανοίχτηκε για τις ανάγκες του ιατρείου και των κατοίκων. Στα εγκαίνια μετείχε ο τοπικός παραδοσιακός βασιλιάς και παραβρέθηκαν αντιπρόσωποι της Κυβέρνησης και άλλοι επίσημοι. Το ιατρείο και το πηγάδι θα εξυπηρετήσουν 20.000 κατοίκους των γύρω απομονωμένων περιοχών. Ο κόσμος πανηγύρισε με παραδοσιακούς χορούς και τραγούδια.

1.12.2018: Bosso Local Government, Shakwata, Maitumbi Ward. Εκτός από τους ασθενείς του οικισμού, αντιμετωπίστηκε ως έκτακτο γεγονός και η κατάρρευση ενός από τους Νιγηριανούς συνοδούς της ομάδας, που είχε προσβληθεί από ελονοσία. Με την ενέσιμη θεραπευτική αγωγή των γιατρών, ο άρρωστος συνήλθε.

2.12.2018: Lapai Local Government, Krashimi. Για την μετάβαση στον οικισμό αυτό απαιτήθηκε χρόνος δύομισι ωρών – σε ένα σημείο οι βροχές είχαν καταστρέψει ολοκληρωτικά τον δρόμο και χρειάστηκε να αναζητηθεί άλλος. Οι συγκεντρωμένοι άρρωστοι – ανάμεσά τους και πολλοί της εθνότητας των Φουλάνι – ήταν εξαιρετικά ατίθασοι και ανυπόμονοι.

Οι ασθένειες που διαπιστώθηκαν ήταν οι εξής: ελονοσία, αναιμία, λοιμώξεις αναπνευστικού συστήματος, γαστρεντερίτιδες, ελμινθιάσεις γαστρεντερικού συστήματος, αρθραλγίες, οσφυαλγίες, ημικρανίες, δερματοπάθειες, δυσμηνόρροια.

Χορηγήθηκε γάλα βρεφικής ηλικίας σε σκόνη για υποσιτισμένα παιδιά (ευγενική προσφορά της αεροπορικής εταιρείας Aegean για τα παιδιά της Αφρικής - μαζί με «μπάρες δημητριακών», μπισκότα, καραμέλες κλπ. που πάντα χαροποποιούν τα μικρά).



Αποστολές παράδοσης φαρμάκων

Κατά τη διάρκεια του έτους 2018 πραγματοποιήθηκαν 25 αποστολές παράδοσης φαρμάκων

Αποστολές επισιτισμού

Χώρα	Αριθμός αποστολών
Γεωργία	1
Ερυθραία	2
Ζιμπάμπουε	1
Ινδία	1
Ινδονησία	1
Μοζαμβίκη	1
Μολδαβία	1
Νίγηρας	2
Σομαλία	2
Σουδάν	4
Τζιμπουτί	2
Σύνολο	18

Γεωργία: Πραγματοποιήθηκε μια επισιτιστική αποστολή στο Tbilisi για παιδιά (22.7.2018).

Ερυθραία: Πραγματοποιήθηκαν δυο επισιτιστικές αποστολές στην Ερυθραία και παραδόθηκαν στην πρωτεύουσα Asmara, για φτωχές οικογένειες, ρύζι, καλαμποκάλευρο, ζάχαρη, γάλα σκόνη για παιδιά (4.4.2018, 7.9.2018).

Ζιμπάμπουε: Με μια αποστολή διανεμήθηκαν στην πρωτεύουσα Harare καλαμποκάλευρο, ρύζι και γάλα σκόνη για παιδιά (8.9.2018).

Ινδία: Μια επισιτιστική αποστολή πραγματοποιήθηκε σε πάμπτωχα χωριά της Πολιτείας Andhra Pradesh (20.9.2018). Τότε προσφέρθηκε βοήθεια και σε Κολλέγιο Θηλέων στην Anantapur.

Ινδονησία: Οι «Γιατροί Καρδιάς» με συνεργαζόμενους φίλους επισκέφθηκαν την Ινδονησία (Τζακάρτα) και πρόσφεραν τρόφιμα, κουβέρτες και εμφιαλωμένο πόσιμο νερό στα θύματα του σεισμού των 7,5 βαθμών της κλίμακας Ρίχτερ και του τσουνάμι ύψους 6 μέτρων. Ο σει-

σμός, το τσουνάμι και ηφαιστειακές εκρήξεις έπληξαν την Ινδονησία στις 28.9.2018 και η ομάδα έφθασε εκεί στις 8.10.2018. Η βοήθεια διανεμήθηκε στα νησιά Σουλαουέζι (παραθαλάσσια πόλη Παλού) και Λομπόκ. Οι νεκροί ήταν πολλές χιλιάδες και οι τραυματίες, άρρωστοι και άστεγοι εκατοντάδες χιλιάδες.

Μοζαμβίκη: Με μια αποστολή διανεμήθηκαν καλαμποκάλευρο, ρύζι και γάλα σκόνη για παιδιά (8.9.2018).

Μολδαβία: Με μια αποστολή στην πρωτεύουσα Chisinau προσφέρθηκαν είδη διατροφής σε παιδιά (22.7.2018).

Νίγηρας: Στις 6.5.2018 και 1.9.2018, παραδόθηκαν στην πόλη Zinder του Νότιου Νίγηρα, σε νομάδες ποιμένων Fulani, Tuareg και Hausa ποσότητες από ρύζι, ζάχαρη, καλαμπόκι, γάλα σκόνη για παιδιά και νερό.

Σομαλία: Πραγματοποιήθηκαν δυο αποστολές με τις οποίες μεταφέρθηκαν καλαμποκάλευρο, ρύζι, ζάχαρη και γάλα σκόνη για παιδιά από το Τζιμπουτί στα σύνορα με την Σομαλία όπου παραμένουν σε καταυλισμό Σομαλοί που λιμοκτονούν, στους οποίους και παραδόθηκαν (4.4.2018, 7.9.2018).

Σουδάν: Στα περίχωρα και σε φτωχογειτονίες του Χαρτούμ και στο Νταρφούρ (κοντά στην Nyala) διανεμήθηκαν σε πρόσφυγες και άλλους ανθρώπους που λιμοκτονούν ρύζι, ζάχαρη, καλαμποκάλευρο και γάλα σκόνη για παιδιά. Πραγματοποιήθηκαν γι' αυτό τέσσερις αποστολές (4.4.2018, 6.5.2018, 6.9.2018 δύο αποστολές).

Τζιμπουτί: Πραγματοποιήθηκαν δυο αποστολές και διανεμήθηκαν σε πάμπτωχους ανθρώπους ρύζι, ζάχαρη, καλαμποκάλευρο και γάλα σκόνη για παιδιά (4.4.2018, 7.9.2018).



Χορήγηση άλλων ειδών

Ένδυση, υπόδηση, σχολικά είδη, κουβέρτες, πόσιμο νερό κλπ.

Χώρα	Αριθμός αποστολών
Γεωργία	4
Ζιμπάμπουε	1
Κονγκό, Δημοκρατία	1
Λιβερία	1
Μοζαμβίκη	1
Μολδαβία	4
Μποτσουάνα	1
Ναμίμπια	1
Ρουάντα	1
Σενεγάλη	1
Τόγκο	1
Σύνολο	17

Στη **Γεωργία** πραγματοποιήθηκαν τέσσερις αποστολές (24.1.2018, 20.3.2018, 18.6.2018, 26.9.2018) και διανεμήθηκαν στην Τιφλίδα φόρμες, γαλότσες, αθλητικά παπούτσια, μπλουζάκια και σαγιονάρες για μαθητές.

Στη **Ζιμπάμπουε** πραγματοποιήθηκε μια αποστολή (28.5.2018) κατά την οποία προσφέρθηκαν για μαθητές στην Harare φόρμες και μπλουζάκια για μαθητές.

Στη **Δημοκρατία του Κονγκό** προσφέρθηκαν διάφορα σχολικά είδη για μαθητές (Brazzaville), με μια αποστολή που πραγματοποιήθηκε την 15.7.2018.

Στη **Λιβερία** (29.5.2018) πραγματοποιήθηκε μια αποστολή και προσφέρθηκαν για μαθητές και μαθήτριες σχολείων φόρμες και μπλουζάκια (πρωτεύουσα Μονροβία).

Στη **Μοζαμβίκη** (28.5.2018) παραδόθηκαν για μαθήτριες και μαθητές σχολείων φόρμες και μπλουζάκια.

Στη **Μολδαβία** πραγματοποιήθηκαν τέσσερις αποστολές (24.1.2018, 20.3.2018, 18.6.2018, 26.9.2018) και διανεμήθηκαν στο Chisinau φόρμες, γαλότσες, αθλητικά παπούτσια, μπλουζάκια και σαγιονάρες για μαθήτριες και μαθητές.

Στη **Μποτσουάνα** (13.11.2018) πραγματοποιήθηκε μια αποστολή και διανεμήθηκαν σε παιδιά σχολείων, αγόρια και κορίτσια, φόρμες και μπλούζες.

Στη **Ναμίμπια** πραγματοποιήθηκε μια αποστολή (9.11.2018), και διανεμήθηκαν φόρμες σε παιδιά σχολείων της πρωτεύουσας Windhoek.

Στη **Ρουάντα** πραγματοποιήθηκε μια αποστολή (14.7.2018) και προσφέρθηκαν για μαθήτριες και μαθητές διάφορα σχολικά είδη (πρωτεύουσα Kigali)

Στη **Σενεγάλη**, στην πρωτεύουσα Dakar, πραγματοποιήθηκε στις 30.5.2018 μια αποστολή κατά την οποία προσφέρθηκαν σε μαθήτριες και μαθητές διάφορα είδη σχολικής ένδυσης (φόρμες, μπλουζάκια κλπ.).

Στο **Τόγκο** (9.11.2018), σε περίχωρα της πρωτεύουσας Λομέ, διανεμήθηκαν φόρμες σε παιδιά σχολείων.

Στα θύματα του σεισμού που έπληξε την **Ινδονησία** (28.9.2018), εκτός από είδη διατροφής, διανεμήθηκαν κουβέρτες και πόσιμο εμφιαλωμένο νερό. Επίσης, κατά την επισιτιστική αποστολή στην **Ινδία**, εκτός από τρόφιμα προσφέρθηκαν και ποικίλα άλλα είδη στο Κολλέγιο Θηλέων στην Anantapur.





Ανθρωπιστική δράση στην Ελλάδα

Προσφορά φαρμάκων και αναλωσίμων σε νοσοκομεία

Κατά το έτος 2018 πραγματοποιήθηκαν επτά αποστολές παράδοσης φαρμάκων και διαφόρων αναλωσίμων ειδών σε νοσοκομεία.

Αποστολή στο 2^ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας στη Λάρισα

Στις 31 Ιανουαρίου 2018, τετραμελής ομάδα μελών των «Γιατρών Καρδιάς» επισκέφτηκε το 2^ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας της Λάρισας (που λειτουργεί σε ιδιαίτερο τμήμα των φυλακών). Στους μαθητές του σχολείου αυτού μίλησε η κα Ελένη Σωτηρίου. Σε ορισμένους μαθητές, που παρουσίαζαν οφθαλμικές παθήσεις, μοιράστηκαν γυαλιά με διορθωτικούς φακούς (η σχετική εξέταση είχε γίνει σε προηγούμενη επίσκεψη). Επίσης, παραδόθηκαν κουβέρτες, σεντόνια, παπούτσια, ρούχα και κάλτσες. Στις 26 του ίδιου μήνα, στάλθηκε πετρέλαιο για την θέρμανση των χώρων όπου λειτουργεί το Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας.

Βοήθεια προς τους πυρόπληκτους στο Μάτι Αττικής

Οι «Γιατροί Καρδιάς» με φίλους και συνεργάτες τους έσπευσαν σε βοήθεια των θυμάτων της φοβερής πυρκαγιάς, που στις 23 Ιουλίου 2018 κατέκαψε το Μάτι και τους πλησίον οικισμούς Βουτσάς - Κόκκινο Λιμανάκι - Άγιος Ανδρέας, αφήνοντας πίσω της βιβλική καταστροφή με 100 νεκρούς. Προσφέρθηκαν για τους πληγέντες κουβέρτες, πόσιμο νερό και τρόφιμα.

Στήριξη φτωχών οικογενειών

Συνεχίστηκε και φέτος το ειδικό πάγιο πρόγραμμα στήριξης πολύ φτωχών οικογενειών, με επικέντρωση σε εγκαταλελειμμένες μητέρες που έχουν μικρά παιδιά (βρίσκονται κυρίως στο Πέραμα, στα Ταμπούρια, στον Κορυδαλλό, στην Δραπετσώνα και στο Κερασίφι).

Ιατρική εξέταση μαθητών για χορήγηση δελτίου υγείας

Οι «Γιατροί Καρδιάς» κλήθηκαν από την Διευθύντρια του 79^{ου} Δημοτικού Σχολείου της Αθήνας, για να εξετάσουν και να χορηγήσουν το Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητού (ΑΔΥΜ) σε παιδιά των οποίων οι γονείς είναι άνεργοι και ανασφάλιστοι (κυρίως αλλοδαποί). Η επίσκεψη στο σχολείο και η εξέταση των παιδιών έγινε στις 27.3.2018. Ανάλογο έργο έγινε και στην Εκκλησία της Παναγίας της Μαρμαριώτισσας για πολλά πάμπτωχα παιδιά ξένων, προκειμένου να μετάσχουν σε καθιερωμένα αθλητικά προγράμματα της ενορίας (Σάββατο 17 και 24.9.2018).

Συνοδοί ασθενών

Σε πολλές περιπτώσεις, που κρίθηκε απαραίτητο, η Οργάνωση φρόντισε να εξασφαλίσει τα έξοδα στους συνοδούς ασθενών που έπρεπε να μετακινηθούν επείγοντως σε νοσοκομεία της Αθήνας (έξοδα μετακίνησης, διαμονής και διατροφής).

Έργα Υποδομής

Ιατρικό Κέντρο και Πηγάδι στη Νιγηρία

Στις 30.11.2018, η πενταμελής ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς» που πραγματοποιούσε την 31^η ιατροφαρμακευτική αποστολή της Οργάνωσης στην Πολιτεία Niger της Νιγηρίας, επισκέφτηκε τον απομακρυσμένο οικισμό Teshan Randa (Bobi Ward, Mariga Local Government). Εκεί τελέστηκαν τα εγκαίνια λειτουργίας του Αγροτικού Κέντρου Υγείας που ανεγέρθηκε με δωρεά φίλων των «Γιατρών Καρδιάς». Στο έργο αυτό εντάχθηκε και η διάνοιξη πηγαδιού για άντληση πόσιμου νερού. Τα έργα αυτά καλύπτουν τις ανάγκες 20.000 κατοίκων της αντίστοιχης απομακρυσμένης περιοχής.

Το κτήριο διαθέτει δυο θαλάμους νοσηλείας, θάλαμο τοκετού, γραφείο γιατρών και τουαλέτες. Με το πηγάδι, παρέχεται καθαρό πόσιμο νερό όχι μόνο για τις ανάγκες του ιατρείου, αλλά και των κατοίκων της ευρύτερης περιοχής.

Εντυπωσιάσαν τα μικρά παιδιά που καταχαρούμενα συγκεντρώθηκαν γύρω από το πηγάδι και αντλούσαν νερό γεμίζοντας τα κυπελάκια και τα κανατάκια τους. Συγκινητική και η εικόνα των Φουλάνι βοσκών με τις ποιμενικές ράβδους τους που βγαίνανε από τους θάμνους και τρέχανε για να πιούν καθαρό νερό. Οι μητέρες γέμιζαν λεκανίτσες με καθαρό νερό για να πλύνουν τα μωρά τους!

Τα εγκαίνια έγιναν από τον τοπικό βασιλιά με την παρουσία επισήμων από την πλευρά της Πολιτείας. Στον συγκεντρωμένο κόσμο μίλησαν η Αντιπρόεδρος κυρία Ελένη Σωτηρίου και ο κος Umaro Tanko Kouta, παλιός φίλος και συνεργάτης των «Γιατρών Καρδιάς», που επόπτευσε την εκτέλεση των έργων. Ακολούθησαν ωραίοι πατροπαράδοτοι χοροί. Οι ντόπιοι με το χαρακτηριστικό τους χαμόγελο ευχαριστούσαν την ομάδα βάζοντας τα δυο τους χέρια στο μέρος της καρδιάς και λέγοντας, στην τοπική διάλεκτο, «ναγκοντέ» (που σημαίνει "ευχαριστώ").





Προσθήκη μαιευτικής πτέρυγας

Στις 2.12.2018, παραλήφθηκε η μαιευτική πτέρυγα που προστέθηκε στο Ιατρικό Κέντρο, το οποίο εγκαινιάστηκε πέρυσι στο χωριό Lafiyan Krada (Gulu, Lapai Local Government, Niger State). Το έργο αυτό χρηματοδότησαν φίλοι των «Γιατρών Καρδιάς».





ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ

Η Αντιπρόεδρος της Οργάνωσης κυρία Ελένη Σωτηρίου, επικεφαλής κλιμακίου μελών των «Γιατρών Καρδιάς», συνεργατών και φίλων, επισκέπτεται (μετά από πρόσκληση) νηπιαγωγεία, σχολεία πανεπιστημιακά τμήματα και άλλους ενδιαφερόμενους για ενημέρωση σχετικά με το έργο της Οργάνωσης και τις συνθήκες διαβίωσης των κατοίκων που επισκέπτονται οι «Γιατροί Καρδιάς». Οι ενημερωτικές αυτές επισκέψεις πραγματοποιούνται στα χρονικά διαστήματα που το επιτρέπουν οι ανθρωπιστικές δραστηριότητες της Οργάνωσης. Στις περιπτώσεις που οι επισκέψεις γίνονται πολύ μακριά από την Αθήνα (Βόρεια Ελλάδα, Πελοπόννησος, Κρήτη), το κλιμάκιο παραμένει επί ημέρες στους τόπους που επισκέπτεται.

Μέσα στο 2018 πραγματοποιήθηκαν οι ακόλουθες επισκέψεις:

Επισκέψεις Σχολείων από τους «Γιατρούς Καρδιάς»

31.1.2018 2^ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Λάρισας (2^ο ΣΔΕ Λάρισας) Διευθυντής κος Γεώργιος Τράντας





6.2.2018 **4^ο Δημοτικό Σχολείο Κορυδαλλού** Διευθύντρια: κα Βασιλική Καββαδία. Υπεύθυνη της εκδήλωσης: κα Σοφία Ξυστριτσάκη.

18.3.2018 **Επίσκεψη στην Οργάνωση YOGArt**, Αθήνα. Επικεφαλής: κα Νάντια Ταμπαξή. Κατά την επίσκεψη προσφέρθηκαν για το έργο της Οργάνωσης παιδικά αντιβιοτικά και κολλύρια .

14 και 15 .5. 2018 **10^ο Γυμνάσιο Νικαίας**, Διευθυντής κος Συμεών Γατσούλης. Υπεύθυνος της εκδήλωσης : κος Θεόδωρος Σπανός.

24.5.2018 **2^ο Δημοτικό Σχολείο Καλυβίων Θορικού**, Διευθύντρια: κα Μαριελένα Βλάχου. Υπεύθυνη της εκδήλωσης : κα Αναστασία Κυριάκου.

23.5.2018 **3ο Γυμνάσιο Αλεξανδρούπολης «Δόμνα Βισβίζη»**, Διευθύντρια: κα. Ευφροσύνη Παταπάτη.

23.5.2018 **6^ο και 11^ο Νηπιαγωγεία Κομοτηνής**, Προϊσταμένη: κα Ελένη Μπακιριτζή και κα Γεωργία Χατζηδημητρίου.

24.5.2018 **2^ο Δημοτικό Σχολείο Αμπελοκήπων Θεσσαλονίκης**, Διευθυντής: κος Αθανάσιος Βοσνιάκος.

24.5.2018 **12^ο Δημοτικό Σχολείο Αμπελοκήπων Θεσσαλονίκης**, Διευθύντρια: κα Μαρία Σιδηροπούλου.

24.5.2018 **Δημοτικό Σχολείο Παλαιού Αγιονερίου Κιλκίς**, Διευθυντής: κος Αναστάσιος Τζουμέρκας.

24.5.2018 **Δημοτικό Σχολείο Νέου Αγιονερίου Κιλκίς**, Διευθυντής Δημήτριος Γιαννάκης.



24.5.2018 **ΝΕΑ ΑΚΡΟΠΟΛΗ, Διεθνής Φιλοσοφικός Οργανισμός**, Διευθυντής κος Αθανάσιος Κουκουβής. Κατά την επίσκεψη προσφέρθηκαν φάρμακα για τις αποστολές των «Γιατρών Καρδιάς».



Απόκτηση φαρμάκων και άλλου υλικού

Οι «Γιατροί Καρδιάς» δέχονται ευχαρίστως από το ευρύ κοινό φάρμακα, που προσφέρονται δωρεάν για την πραγματοποίηση των αποστολών τους. Μαθητές σχολείων, φροντιστηρίων, ινστιτούτων διδασκαλίας ξένων γλωσσών, ακόμη και φοιτητές πανεπιστημίου, στέλνουν στην Οργάνωση φάρμακα με το ταχυδρομείο ή τα προσκομίζουν στα γραφεία της Οργάνωσης.

Η Ορθόδοξη Χριστιανική Εκκλησία, Αστυνομικοί Υπάλληλοι, επιχειρήσεις και το προσωπικό τους, φαρμακεία, μεμονωμένοι ιδιώτες, συνταξιούχοι, ακόμη και άνεργοι βρίσκουν τον τρόπο να προσφέρουν τα λίγα φάρμακα που μπορούν.

Φάρμακα, που είναι αναγκαία για τις αποστολές μας, όπως εκείνα κατά των τροπικών ασθενειών, τα οποία δεν παράγονται ούτε κυκλοφορούν στην Ελλάδα, αγοράζονται από την ευρωπαϊκή αγορά.

Εκτός από τα φάρμακα, στις αποστολές των «Γιατρών Καρδιάς» χρησιμοποιούνται πολλά άλλα είδη όπως βασικά είδη διατροφής (γάλα σκόνη για παιδιά, ζάχαρη, σιτάλευρο, καλαμπόκι, καλαμποκάλευρο, καλαμποκέλαιο, ρύζι, φασόλια κλπ.), πόσιμο νερό, είδη ένδυσης και υπόδησης, είδη κλινოსτρωμνής, είδη εξοπλισμού νοικοκυριού, σχολικό υλικό, κουνουπιέρες κλπ. Τα περισσότερα από αυτά τα είδη διανέμονται όταν πραγματοποιούνται αποστολές στο εξωτερικό. Η προμήθειά τους γίνεται από αγορές που βρίσκονται κοντά στους πληθυσμούς προς τους οποίους προσφέρονται (ελαχιστοποίηση εξόδων μεταφοράς). Κατά το παρελθόν συγκεντρώνονταν από την Οργάνωση στην Ελλάδα τρόφιμα κυρίως, τα οποία μεταφέρονταν στους τόπους μεγάλης πείνας ή φυσικών καταστροφών με αεροπλάνα τύπου C130 και με δαπάνες του Δημοσίου.

Σε περιπτώσεις σεισμών και άλλων φυσικών καταστροφών στην Ελλάδα και στις χώρες των Βαλκανίων συγκεντρώνονται στην Ελλάδα τρόφιμα, ενδύματα, πόσιμο εμφιαλωμένο νερό, είδη κλινოსτρωμνής κλπ. και μεταφέρονται οδικώς στους τόπους των καταστροφών.

Διευκρινίζεται ότι ορισμένοι φίλοι των «Γιατρών Καρδιάς», και συνεργάτες, που προτιμούν την ανωνυμία, βοηθούν στο έργο της Οργάνωσης μετέχοντας αυτοπροσώπως στις αποστολές και καλύπτοντας το κόστος της προμήθειας και διανομής των χορηγούμενων ειδών.

Στην ιστοσελίδα της Οργάνωσης και στο Facebook αναγράφονται τα συγκεκριμένα φάρμακα που χρειάζονται επειγόντως κάθε φορά. Εκεί δίνονται και πληροφορίες για την αποστολή τους ή την προσκόμισή τους στα γραφεία των «Γιατρών Καρδιάς».

Μέλη αποστολών και συνεργάτες

Ξενοφών Γιαταγάνας, Ιατρός, Καθηγητής Παθολογίας και Αιματολογίας
Ιωάννης Σωτηρίου, Ιατρός Γενικής Ιατρικής
Βασίλειος Δημάδης, Παιδίατρος, Διδάκτορας Πανεπιστημίου Αθηνών
Ελένη Σωτηρίου
Μαίρη Υψηλάντη
Παντελής Υψηλάντης
Ευγενία Λύρα
Μαρία Γιαταγάνα
Ιρένε Άντερσεν
Στέλλα Σφετκοπούλου
Μιχαήλ Αναστασιάδης, Οπτικός
Κωνσταντίνος Καλαϊτζής
Ρωμύλος Τζενέτογλου, Φαρμακοποιός
Βενετία Ξυπτερά
Ανδρέας Γιαταγάνας
Κυριάκος Παρδαλός
Άγγελος Λάμπρου
Αντώνης Ζαχαριάδης
Στράτος Λαγκάκης
Αλέξανδρος Μαγγανάς
Στεφανία Λάμπρου-Γιαταγάνα

Συνεργάτες από Θεσσαλονίκη:

Πόπη Δημητριάδου
Χάσαν Μπαντάουι, Καθηγητής Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Εύινα Δημητριάδου-Μπαντάουι
Ειρήνη Δημητριάδου-Μπαντάουι
Τίμος Δημητριάδης
Παντελής Ζιώγου
Συμεών Ζιώγου
Παρθένα Κιόρτεβε
Βασίλειος Αμπατζίδης
Άρτεμις Κεχαγιά
Λιάνα Γαλάνη
Αθανάσιος Γαλάνης
Γιάννης Μανιάτης
Δημήτρης Παρασκευάς
Πρόδρομος Σφικάκης

Ευχαριστίες

Παιδιά του δημοτικού, του γυμνασίου και του λυκείου και φοιτητές της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, καθώς και νέοι ινστιτούτων ξένων γλωσσών, και άλλοι, με δική τους πρωτοβουλία ή συνηθέστερα με την ενθάρρυνση των δασκάλων και των οικείων τους, εξακολουθούν να προσφέρουν φάρμακα για τις αποστολές των «Γιατρών Καρδιάς». Όλους τους ευχαριστούμε από καρδιάς.

Παρά τις οικονομικές δυσκολίες, που αντιμετωπίζουν πολλοί φίλοι των «Γιατρών Καρδιάς», θυμούνται το ανθρωπιστικό έργο που συντελείται και συμβάλλουν με φάρμακα και άλλους τρόπους. Φαρμακοποιοί, ιδιώτες, ακόμη και συνταξιούχοι καθώς και η Ορθόδοξη Εκκλησία, προσφέρουν φάρμακα και άλλα χρήσιμα είδη. Οι «Γιατροί Καρδιάς» τους ευχαριστούν θερμότατα.

Πολλοί φίλοι και συνεργάτες των «Γιατρών Καρδιάς» συμβάλλουν με προσωπική προσφορά εργασίας στην μεταφορά, τον έλεγχο, την ταξινόμηση και την οργάνωση των φαρμάκων που συγκεντρώνονται. Άλλοι προσφέρουν τα δικά τους μεταφορικά μέσα για μεταφορά υλικού. Άλλοι εργάζονται σε ομάδες συνεργατών στην Αθήνα, την Θεσσαλονίκη, την Ρόδο, την Κομοτηνή κλπ. για τη συγκέντρωση φαρμάκων και άλλου χρήσιμου υλικού. Άλλοι πλαισιώνουν και βοηθούν τους γιατρούς στην προσφορά ιατρικών υπηρεσιών. Προς όλους αυτούς τους ανιδιοτελείς, άοκνους φίλους και συνεργάτες, που δραστηριοποιούνται ανωνύμως και ανιδιοτελώς ως εθελοντές, απευθύνονται πολλές και θερμότες ευχαριστίες.

Τους επικεφαλής και τους εργαζόμενους στις αεροπορικές εταιρείες Air France, Lufthansa Airways, Aegean Airlines, Brussels Airways, Cameroon Airlines, Egypt Air, Kenyan Airways, Emirates Airways και την Turkish Airlines ευχαριστούμε από καρδιάς για την πρόθυμη εξυπηρέτηση των μελών μας κατά τις μετακινήσεις τους στο πλαίσιο πραγματοποίησης των αποστολών μας. Ειδικά, ευχαριστούμε θερμότατα την Aegean Airlines γιατί, επιπλέον, μας προσφέρει συχνά γάλα για βαριά υποσιτισμένα παιδιά που κινδυνεύει η ζωή τους, μπλουζάκια, ζαχαρωτά και άλλο υλικό που με αγάπη και ενθουσιασμό ετοιμάζει το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών ως δώρο κυρίως προς τα μωρά και τα νήπια της Αφρικής (αρμόδια η κα Ελένη Κεφαλά).

Τις μεταφορικές επιχειρήσεις «Γραμμή Αφοί Στάτη ΟΕ», «Σπανός Δωδεκανησιακή Ναυτιλιακή ΕΝ», «Σκεύος Μούγκρος και Σία ΕΕ» καθώς και τα ΚΤΕΛ Θεσσαλονίκης – Αθηνών ευχαριστούμε θερμά για την ουσιαστική συμβολή τους στο έργο των Γιατρών Καρδιάς» με την δωρεάν μεταφορά φαρμάκων και άλλου υλικού.

Την ΑΘΜ τον Πάπα και Πατριάρχη Αλεξανδρείας και πάσης Αφρικής κον Θεόδωρον Β, τον Πατριάρχη Ιεροσολύμων κον Θεόφιλον Γ και τον Πατριάρχη Αντιοχείας κον Ιωάννην Ι, τους Αρχιεπισκόπους Καμερούν κον Γρηγόριον, Νιγηρίας κον Αλέξανδρον, Δυτικής Τανζανίας κον Ιερώνυμο, Ναϊρόμπι κον Μακάριο, τον Μητροπολίτη Νουβίας κον Σάββα, τον Αρχιμανδρίτη κον Θεμιστοκλή Αδαμόπουλον της Επισκοπής Σιέρα Λεόνε, τον Ιερό Κλήρο και τους συνεργάτες όλων των ανωτέρω Χριστιανικών Ορθοδόξων Εκκλησιών ευχαριστούμε και ευγνωμονούμε για τη διευκόλυνση που μας παρέχουν και την εγκαρδιότητα που μας επιφυλάσσουν, όταν επισκεπτόμαστε τις περιοχές της αρμοδιότητάς τους για το ανθρωπιστικό έργο μας. Επίσης, ευχαριστούμε για την προσφορά και τις διευκολύνσεις που μας προσφέρουν οι Ιερείς και ο Εκκλησιαστικός Επίτροπος του ναού της Αγίας Παρασκευής στο Πέραμα, ο προϊστάμενος του ναού του Αγίου Νικολάου στο Ίλιο και ο προϊστάμενος του ναού της Αγίας Τριάδας στην Νέα Κηφισιά.

Θερμά ευχαριστούμε την πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Υγείας και τους προϊσταμένους των υπηρεσιών του που βοηθούν για την εξυπηρέτησή μας στην προσπάθεια συγκέντρωσης μεταχειρισμένων συσκευών εξωτερικής οστεοσύνθεσης από νοσοκομεία της χώρας. Για τον ίδιο λόγο ευχαριστούμε την Διοικήτρια της 2^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Πειραιώς και Αιγαίου, καθώς και τους συνεργάτες της. Ομοίως ευχαριστούμε και τα νοσοκομεία μας που ανταποκρίνονται σ' αυτό το έργο (ΚΑΤ, Ερυθρός Σταυρός, Γενικό Νοσοκομείο Ρόδου).

Ευχαριστούμε την πολιτική ηγεσία του Υπουργείου των Εξωτερικών της Ελλάδος, τα στελέχη και όλους τους εργαζομένους στην Γενική Διεύθυνση της Υπηρεσίας Διεθνούς Αναπτυξιακής Συνεργασίας (ΥΔΑΣ), τους επικεφαλής και το προσωπικό των Διπλωματικών Υπηρεσιών της Ελλάδος στις χώρες του εξωτερικού και ειδικότερα στο Nairobi, στην Abuja (Πρέσβειρα κα. Μαρία Σαράντη), στην Bujumbura (Επίτιμος Πρόξενος κος Γεώργιος Κουκούλης) και στο Antananarivo (Επίτιμος Πρόξενος κος Παναγιώτης Ταλούμης). Επίσης, ευχαριστούμε θερμά την Πρεσβεία και το Προξενείο της Νιγηρίας στην Αθήνα (Ambassador, H.E. Ajadi, I.F., Charge d' Affaires En-Titre, Consul Mr. Jacob Holma, Immigration Officer Mrs. Nwanneka Franca Usiwama) και το Προξενείο της Γκάνας στην Αθήνα (Επίτιμος Πρόξενος κος Παναγιώτης Τσάκος). Ομοίως, ευχαριστούμε τον Επίτιμο Πρόξενο του Καμερούν στην Λευκωσία κων Χαράλαμπων Χριστοφίδη και τον Επίτιμο Πρόξενο του Τσαντ στην Αθήνα κων Ευστάθιον Μόκαν.

Ευχαριστούμε για την πρόσκληση και την τοπική οργάνωση των αποστολών μας στην Νιγηρία τον Πρόεδρο της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Νιγηρίας κων Muhammadu Buhari, τον κυβερνήτη της Πολιτείας Niger Mr. Abubakar Sani Belo, τον κυβερνήτη της Πολιτείας Benue Mr. Samuel Ortom, τον κυβερνήτη της Πολιτείας Katsina Mr. Aminu Belo Masari, τον Prince Ajibola Afonja στην Πολιτεία Oyo – θερμά ευχαριστούμε και τον παλαιό φίλο και στενό συνεργάτη μας στην Νιγηρία κ. Umaro Tanko Kuta. Ομοίως ευχαριστούμε θερμά τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας του Μπουρούντι κ. Pierre Nkurunziza, τον κ. Abdul Fofana, την σύζυγό του Samira και τον Dr. Sesay, MP, στη Σιέρα Λεόνε, και τον διπλωμάτη Sidamine Ould Ahmed Challah στη Μαυριτανία.

Οι Προξενικές Αρχές της Κύπρου σε πολλές χώρες προσφέρουν σημαντικότερες οργανωτικές υπηρεσίες κατά την πραγματοποίηση των εκεί ανθρωπιστικών δραστηριοτήτων μας. Ευχαριστούμε θερμότατα τα στελέχη τους για την προθυμία και τον ενθουσιασμό τους να φανούν χρήσιμοι.

Ευχαριστούμε θερμότατα όλους τους λοιπούς φίλους μας, στο εσωτερικό της Ελλάδας και στο εξωτερικό, που παντοιοτρόπως συμβάλλουν στο έργο μας.

Ειδικότερα, συγχαίρουμε τους ανώνυμους φίλους και συνεργάτες, οι οποίοι με αληθινή αγάπη στέκονται στο πλευρό φτωχών και κατατρεγμένων ανθρώπων, πραγματοποιούν πολλές αποστολές επισιτισμού και χορήγησης λοιπών αναγκαίων ειδών, σε συνεργασία με τους «Γιατρούς Καρδιάς», παρέχοντας λαμπρό παράδειγμα ανιδιοτέλειας και γενναιοδωρίας.





Κατά την σχολική χρονιά 2017-2018, μας δόθηκε η ευκαιρία να κάνουμε ένα πολύ όμορφο ταξίδι στον κόσμο του εθελοντισμού, της αλληλεγγύης, της ανιδιοτελούς προσφοράς και της αληθινής αγάπης μαζί με τα παιδιά και τις νηπιαγωγούς του 6ου & 11ου Νηπιαγωγείου Κομοτηνής.

Εμείς, οι «Γιατροί Καρδιάς», παίξαμε το ρόλο των «ταχυδρόμων της αγάπης». Δηλαδή, μεταφέραμε από την Κομοτηνή στο Katrang του Καμερούν, και από εκεί στην Κομοτηνή, ζωγραφιές, μηνύματα αγάπης, βίντεο και φωτογραφικό υλικό. Οι μαθητές ήρθαν σε επαφή με παιδάκια της ηλικίας τους και συνειδητοποίησαν τα όσα διδάχθηκαν από τις δασκάλες τους σχετικά με τις συνθήκες διαβίωσης των παιδιών στις αναπτυσσόμενες χώρες. Η δράση ολοκληρώθηκε με την επίσκεψη των «Γιατρών Καρδιάς» στο 6ο-11ο Νηπιαγωγείο Κομοτηνής, όπου παιδιά και νηπιαγωγοί μας επεφύλαξαν θερμή υποδοχή και μας πρόσφεραν φάρμακα με σκοπό να ενισχύσουν το ιατροφαρμακευτικό έργο μας. Πάρα πολύ συγκινητικό ήταν και το γεγονός ότι η καλοκαιρινή γιορτή, που γίνεται στο σχολείο με αφορμή τη λήξη του σχολικού έτους και είχε ως θέμα τα δικαιώματα των παιδιών, αφιερώθηκε στο ανθρωπιστικό έργο των «Γιατρών Καρδιάς».

Ενδεικτικά απόσπασμα από το σύντομο θεατρικό που πρωταγωνίασαν τα παιδιά:

Ενδεικτικά απόσπασμα από το σύντομο θεατρικό που πρωταγωνίασαν τα παιδιά:

**"Κάθε τέτοιο χρόνο, κάθε τέτοια μέρα
έρχονται και οι Γιατροί
φτιάχνοντας υδραγωγεία
για να πίνουμε καθαρό νερό από εκεί
και έτσι νιώθουμε καλά, ευτυχισμένα και γερά!"**

Σας ευχαριστούμε θερμά για τις όμορφες και συγκινητικές εμπειρίες που ζήσαμε μαζί. Σας συγχαίρουμε για τις πρωτοβουλίες σας και όσα δημιουργήσατε με κίνητρο πάντοτε την αγάπη σας! Ευχόμαστε στα παιδιά καλή πρόοδο και στις υπέροχες νηπιαγωγούς να συνεχίσουν το σπουδαίο έργο τους με την βοήθεια του Θεού!



