



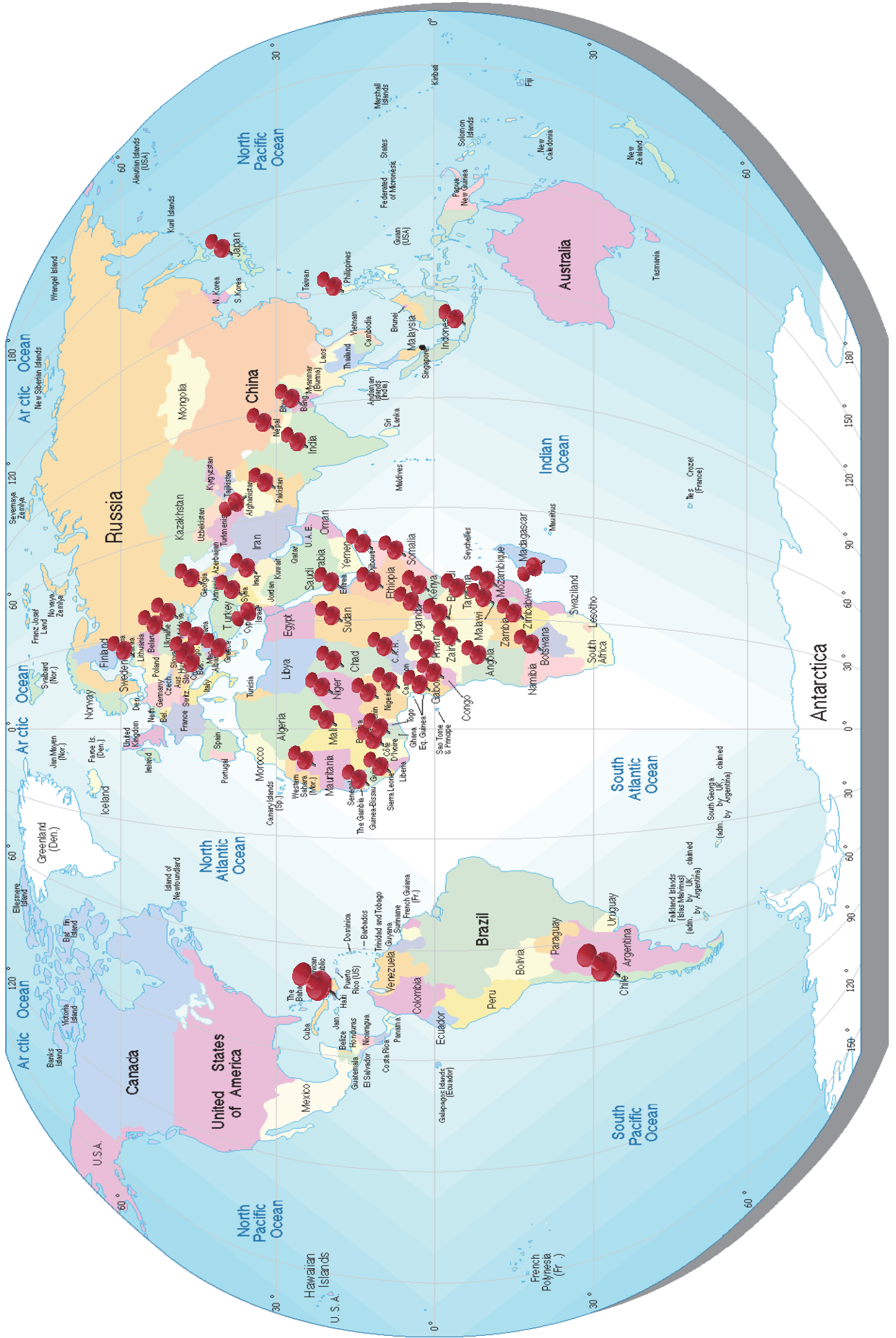


# Περιεχόμενα



Περιεχόμενα .....	3
Εισαγωγή .....	5
Αποστολές ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης .....	9
Αποστολές παράδοσης φαρμάκων .....	27
Αποστολές επισιτισμού .....	28
Χορήγηση άλλων ειδών .....	30
Ανθρωπιστική δράση στην Ελλάδα .....	31
Έργα υποδομής .....	34
Διάκριση .....	36
Συμμετοχή σε δημόσια συζήτηση .....	36
Εκπαίδευση νέων σε θέματα εθελοντικής εργασίας.....	36
Επισκέψεις .....	37
Απόκτηση φαρμάκων και άλλου υλικού .....	40
Μέλη αποστολών και συνεργάτες .....	42
Ευχαριστίες .....	43





# Εισαγωγή

## Η ταυτότητα και το εν γένει έργο της Οργάνωσης

Οι «Γιατροί Καρδιάς» είναι Ελληνική, Ανθρωπιστική, Μη Κερδοσκοπική, Μη Κυβερνητική Οργάνωση. Το κύριο έργο της Οργάνωσης είναι η δωρεάν παροχή ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης, φαρμάκων, τροφίμων, ειδών ένδυσης, υπόδησης, κλινοστρωμνής και άλλων αναγκαίων εφοδίων σε εξαιρετικά επείγουσες περιπτώσεις κατά τις οποίες βρίσκεται σε άμεσο κίνδυνο η ζωή του ανθρώπου. Τούτο συμβαίνει σε πολεμικές συγκρούσεις, σε μαζικές βίαιες μετακινήσεις πληθυσμών – πρόσφυγες και εσωτερικές μαζικές μετακινήσεις – σε επιδημίες, σε φυσικές καταστροφές (σεισμοί, τυφώνες και κυκλώνες, πλημμύρες και τσουνάμι) και σε περιπτώσεις λιμού και μεγάλης πείνας από παρατεταμένη ξηρασία ή άλλο λόγο. Επίσης, οι «Γιατροί Καρδιάς» προσφέρουν δωρεάν ιατροφαρμακευτική περίθαλψη και τα απαραίτητα φάρμακα σε πληθυσμούς που τους επισκέπτονται εκεί όπου διαβιούν, δηλαδή σε απομακρυσμένες ή δυσπρόσιτες περιοχές, όπου δεν υπάρχουν γιατροί και νοσοκομεία. Ακόμη, στο μέτρο του δυνατού φροντίζουν για την εξεύρεση πόρων ώστε να εκτελεστούν μικρά ή μεγαλύτερα έργα εξασφάλισης πόσιμου νερού, ανέγερσης ιατρικών κέντρων, νοσοκομείων, ορφανοτροφείων, σχολείων, βιβλιοθηκών κλπ.

Η Οργάνωση ιδρύθηκε το 2001, αλλά λειτουργούσε άτυπα από πολύ ενωρίτερα (ήδη από τον καιρό του πολέμου στη Γιουγκοσλαβία). Ως σήμερα έχουν πραγματοποιηθεί **921** αποστολές σε **65** χώρες της Αφρικής, της Ασίας, της Ευρώπης και της Αμερικής. Με τις αποστολές αυτές καλύφθηκαν ανάγκες βοήθειας όλων των προαναφερόμενων μορφών. Χαρακτηριστικά αναφέρεται η ενεργός παρουσία της Οργάνωσης στους πολέμους στο Ιράκ, στο Λίβανο και στη Λωρίδα της Γάζας, στα πολεμικά γεγονότα στο Αφγανιστάν, στο Πακιστάν, στη Συρία και στη Λιβύη, στους σεισμούς στο Ιράν, στην Αϊτή, στη Χιλή, στην Ιάβα, στην Ιαπωνία, στο Νεπάλ, στο τσουνάμι στη Σρι Λάνκα, στις πλημμύρες στην Ινδία, στο Μπαγκλαντές και στη Μιανμάρ, στους τυφώνες στις Φιλιππίνες, στις πλημμύρες των Βαλκανίων, στον επισιτισμό στο Νταρφούρ και στο Χαρτούμ του Σουδάν, στην Αιθιοπία, στη Σομαλία, στο Κονγκό και στον Νίγηρα. Από πλευράς κατασκευαστικών έργων αναφέρεται κυρίως η δραστηριότητα στην Κένυα, στη Σρι Λάνκα, στη Σιέρα Λεόνε, στο Μπουρούντι και στη Νιγηρία.

Στην Ελλάδα έχουν πραγματοποιηθεί πολλές αποστολές για την αντιμετώπιση έκτακτων και καταστροφικών γεγονότων, όπως στους σεισμούς και στις μεγάλες πυρκαγιές στην Πελοπόννησο. Επίσης, έχουν ενισχυθεί νοσοκομεία στην περιφέρεια και έχουν στηριχτεί οικογένειες φτωχών, άστεγων και ανασφάλιστων συνανθρώπων μας. Στο χωριό Κουτσόχερα της Ηλείας, που κάηκε μερικώς από τις φωτιές του 2007, χτίστηκε από τους «Γιατρούς Καρδιάς» νέο κτήριο που στέγασε το νηπιαγωγείο του χωριού.

Η Οργάνωση λειτουργεί σε απολύτως εθελοντική βάση, χωρίς υπαλληλικό προσωπικό. Τα μέλη και οι συνεργάτες και φίλοι προσφέρουν τις υπηρεσίες τους και ό,τι άλλο μπορούν χωρίς απολύτως καμιά αμοιβή.

Οι αποστολές των «Γιατρών Καρδιάς» πραγματοποιούνται από κλιμάκια της Οργάνωσης που επισκέπτονται τους ασθενείς και γενικότερα τους δεινοπαθόντες στους τόπους όπου ευρίσκονται (οικισμός, τροπικό δάσος, σαβάννα, περιοχή φυσικής καταστροφής, καταυλισμός κλπ.). Η βοήθεια σε κάθε περίπτωση χορηγείται προσωπικά από τα μέλη ή τους φίλους ης Οργάνωση χωρίς τη διαμεσολάβηση τρίτων. Στο σημείο αυτό επιθυμούμε να τονίσουμε ότι ανώνυμοι φίλοι μας, αφοσιωμένοι στο έργο της ανιδιοτελούς προσφοράς προς τους πάσχοντες, μετέχουν αυτοπροσώπως σε πολλές αποστολές, καλύπτοντας όλες τις σχετικές δαπάνες.

## Οι δραστηριότητες του έτους 2016

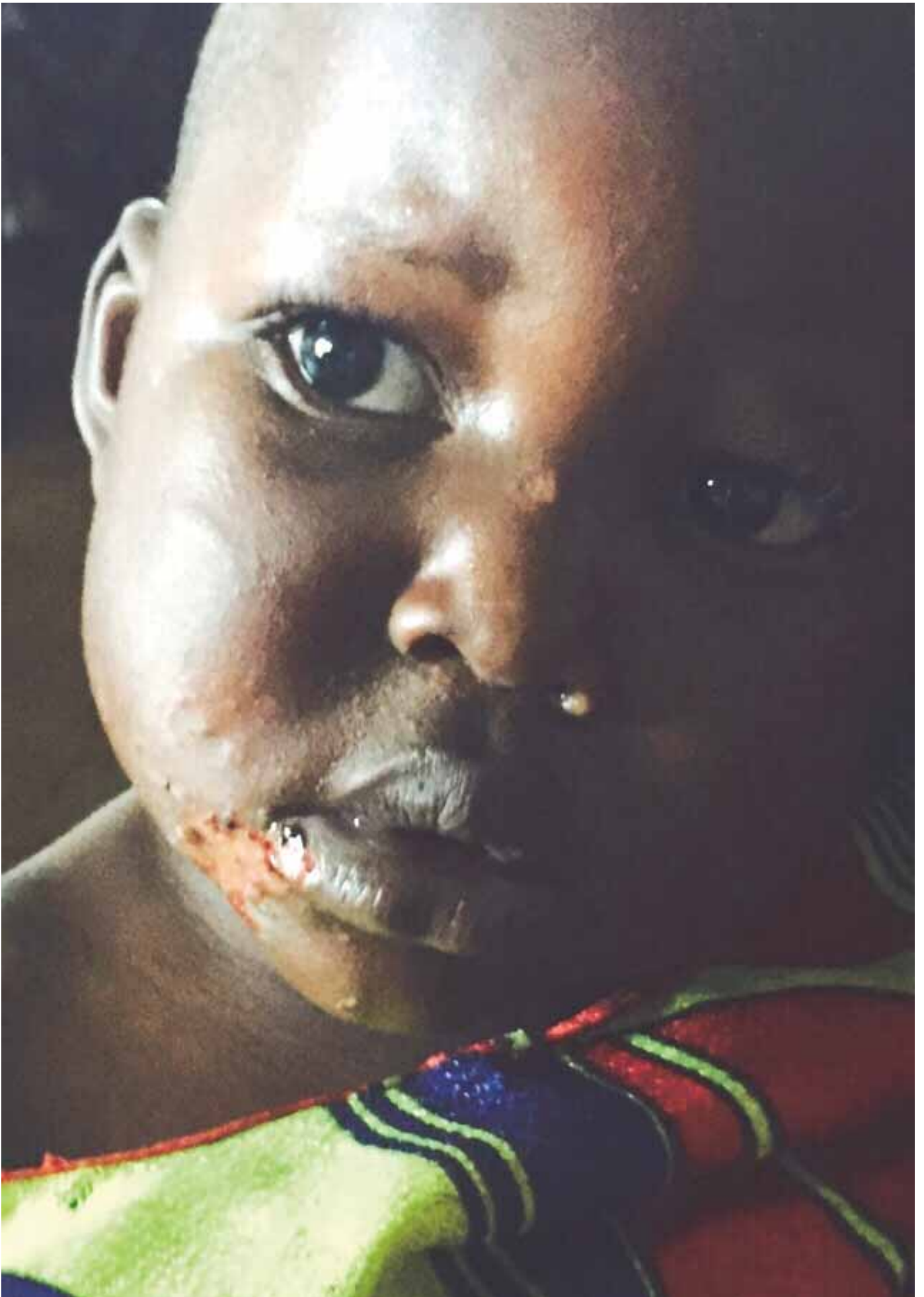
Κατά το τρέχον έτος **2016** η Οργάνωση δραστηριοποιήθηκε συνολικά σε **19** χώρες, όπου πραγματοποίησε **56** αποστολές. Τα ειδικά προγράμματα στήριξης φτωχών οικογενειών στο εσωτερικό της χώρας διατηρούν τον ρυθμό τους προσαρμοζόμενα στις τρέχουσες ανάγκες. Το ίδιο ισχύει γενικότερα για την εν γένει ανθρωπιστική δράση εντός της Ελλάδος. Πρέπει να αναφερθεί ότι κατά το 2016 δόθηκε ιδιαίτερη σημασία στις ενημερωτικές επισκέψεις που πραγματοποιεί ειδικό κλιμάκιο των «Γιατρών Καρδιάς» σε σχολεία της Αττικής, Στερεάς Ελλάδας, Θεσσαλίας, Μακεδονίας, Θράκης, Πελοποννήσου, Κρήτης, Κυκλάδων και Ρόδου. Πολλά σχολεία επισκέφτηκε η Οργάνωση και κατά το 2016.

Ευχαριστούμε και συγχαίρουμε όλους όσους βρίσκονται στο πλευρό μας και συμβάλλουν ποικιλοτρόπως στο έργο μας.











# Αποστολές Ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης



Τρεις χώρες της Υποσαχάριας Αφρικής δέχθηκαν την επίσκεψη των «Γιατρών Καρδιάς» κατά τη διάρκεια του 2016 για την πραγματοποίηση οκτώ αποστολών προσφοράς ιατρικών υπηρεσιών σε πληθυσμούς απομακρυσμένων γεωργικών περιοχών. Οι χώρες αυτές και ο αριθμός των αποστολών κατά χώρα αναφέρονται στον επόμενο πίνακα:

Χώρα	Αριθμός αποστολών
Καμερούν	2
Μπουρούντι	2
Νιγηρία	4
<b>Σύνολο</b>	<b>8</b>

Ακολουθεί η σύντομη περιγραφή κάθε αποστολής κατά τη χρονική σειρά της πραγματοποίησής της.

19η  
ΑΠΟΣΤΟΛΗ  
Νιγηρία

7/02/2016

Στις 7 Φεβρουαρίου 2016 τριμελής ομάδα μελών των «Γιατρών Καρδιάς» αναχώρησε για την πολιτεία Adamawa της ΒΑ Νιγηρίας με σκοπό την ιατροφαρμακευτική περίθαλψη κατοίκων περιοχών της πολιτείας αυτής, μετά από πρόσκληση του κυβερνήτη της πολιτείας. Η περιοχή είχε καταληφθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα από τους αντάρτες της εξτρεμιστικής οργάνωσης Boko-Haram και είχε υποστεί σημαντικές καταστροφές. Πρόσφατα η περιοχή είχε απελευθερωθεί με την επέμβαση του στρατού.

Τα μέλη της αποστολής υποδέχτηκαν στην Abuja εκπρόσωποι του κυβερνητικού πρωτοκόλλου και η Νομιάτρος Dr. Fatima Atiku Abubakar.

Την επομένη η ομάδα μετέβη αεροπορικώς στην πρωτεύουσα Yola της πολιτείας Adamawa, και συναντήθηκε με τον κυβερνήτη.

Την επομένη, τα μέλη της ομάδας επισκέφτηκαν την πόλη Mubi, που βρίσκεται 15 χιλιόμετρα από τα σύνορα με το Καμερούν. Η πόλη είχε καταληφθεί από τους αντάρτες και



είχε υποστεί τις περισσότερες καταστροφές και δολοφονίες αμάχων, με πολλά παιδιά να παραμένουν ορφανά και χωρίς συγγενείς. Στο Νοσοκομείο της πόλης άρχισε η εξέταση και περίθαλψη των ασθενών, που συνεχίστηκε τις επόμενες δύο ημέρες.

Μετά από αίτημα των τοπικών παραγόντων, μέλη της ομάδας μίλησαν σε μεγάλα ακροατήρια φοιτητών του Πανεπιστημίου της πόλης.

Στις τρεις ημέρες έγινε ιατροφαρμακευτική περίθαλψη σημαντικού αριθμού προσερχομένων με την συμπαράσταση νοσοκόμων για τις συνεννοήσεις με τους ασθενείς. Τα συχνότερα προβλήματα υγείας ήταν επιγαστραλγία, από τα καρυκεύματα στις τροφές, υπέρταση λόγω χρήσης αλμυρών τροφών, επιπεφυκίτιδα, οσφυαλγία, λοιμώξεις αναπνευστικού και ουροποιογεννητικού, διαβήτη και ελονοσία.

Στις 12 Φεβρουαρίου, η ομάδα μετακινήθηκε στην πόλη Ganje, όπου, μετά την επίσκεψη στον τοπικό παραδοσιακό άρχοντα, τα μέλη οδηγήθηκαν στο Νοσοκομείο της πόλης – εκεί είχε ετοιμαστεί χώρος εργασίας και εξετάστηκαν οι πρώτοι ασθενείς, οι οποίοι είχαν προσέλθει από τις πρωινές ώρες. Τις επόμενες δύο ημέρες περιθάλφθηκε μεγάλος αριθμός ασθενών με προβλήματα ανάλογα εκείνων που είχαν ήδη αντιμετωπιστεί. Το απόγευμα της 14<sup>ης</sup> Φεβρουαρίου τα μέλη επέστρεψαν στην πρω-



τεύουσα Υολα και στις 15 Φεβρουαρίου επέστρεψαν στην πρωτεύουσα Abuja. Στις 16 Φεβρουαρίου τα μέλη της ομάδας, μετά από σύντομη εθιμοτυπική επίσκεψη στον Έλληνα πρέσβη στη Νιγηρία, έγιναν δεκτά από τον πρόεδρο της χώρας Muhammadu Buhari στο προεδρικό μέγαρο, ο οποίος ήθελε να συγχαρεί αλλά και να ευχαριστήσει τα μέλη της ομάδας για την προσφορά υπηρεσίας στη χώρα του. Έγινε ενημέρωση του προέδρου για το έργο των «Γιατρών Καρδιάς», για τις δραστηριότητες των μελών στις περιοχές όπου πραγματοποιήθηκε η επίσκεψη και για την κατάσταση της υγείας των κατοίκων.





42<sup>η</sup>  
ΑΠΟΣΤΟΛΗ  
Μπουρούντι

23/02/2016

Την Τρίτη, 23.2.2016, οκταμελής ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς» αναχώρησε από την Αθήνα και μέσω Κωνσταντινουπόλεως και Ναϊρόμπι έφτασε στο Μπουρούντι. Σκοπός της αποστολής ήταν να προσφέρει ιατροφαρμακευτική περίθαλψη σε πληθυσμούς οικισμών στην επαρχία Karuzi. Την τοπική οργάνωση και τον συντονισμό ανέλαβε η κυρία Calinie Mbarushimana, Διοικήτρια της Επαρχίας Karuzi.

Η ομάδα μετακινήθηκε την επομένη στην πρωτεύουσα του Karuzi και άρχισε το ιατρείο αμέσως. Το βράδυ διανυκτέρευσε σε ξενοδοχείο της πόλης. Καθημερινά αναχωρούσε από το ξενοδοχείο με αυτοκίνητο για ένα διαφορετικό οικισμό, σύμφωνα με τον σχεδιασμό. Εκεί, σε επιλεγμένο χώρο (ιατρικό κέντρο, σχολείο κλπ.), εξέταζε τους ειδοποιημένους ασθενείς, και παρείχε τα αναγκαία φάρμακα που μεταφέρθηκαν από την Αθήνα. Το βράδυ επέστρεφε στο ξενοδοχείο για φαγητό και διανυκτέρευση.

Οι οικισμοί τους οποίους επισκέφτηκε κατ' αυτό τον τρόπο η ομάδα ήταν οι εξής:

- 25<sup>η</sup> Φεβρουαρίου 2016. Οικισμός Rugwisa C.D.S (Nyabikere Commune).
- 26<sup>η</sup> Φεβρουαρίου 2016. Οικισμός Shombo.
- 27<sup>η</sup> Φεβρουαρίου 2016. Οικισμοί Nyaruhinda – Gitazamuka
- 28<sup>η</sup> Φεβρουαρίου 2016- Οικισμός Gihogazi
- 29<sup>η</sup> Φεβρουαρίου 2016. Οικισμός Mutumba

Οι κυριότερες ασθένειες που αντιμετωπίστηκαν ήταν οι εξής: ελονοσία, λοιμώξεις του ανώτερου αναπνευστικού, γαστρεντερίτιδες, αρθραλγίες παρασιτώσεις, οσφυαλγίες, δερματοπάθειες και γαστρίτιδα. Την ομάδα εντυπωσίασε η βεβαρημένη κατάσταση της υγείας του πληθυσμού, η έξαρση της ελονοσίας και η έλλειψη τροφίμων στον πληθυσμό του Gihogazi, με αρκετά περιστατικά καχεξίας σε παιδιά. Αγοράστηκαν τρεις τόνοι φασόλια και διανεμήθηκαν στις οικογένειες που λιμοκτονούσαν, ενώ για τα μωρά προσφέρθηκε παιδικό γάλα. Σε μία περίπτωση η εξασθλωμένη μητέρα παρουσίασε στην ομάδα το σκελετωμένο παιδί της ενός έτους - τα μέλη της ομάδας πρόσφεραν ό,τι διέθεταν, για να σώσουν τη μητέρα και το καχεκτικό παιδί της.







# 18η ΑΠΟΣΤΟΛΗ Καμερούν

15/03/2016



Στις 15 Μαρτίου 2016, τετραμελής ομάδα μελών της ανθρωπιστικής Οργάνωσης «Γιατροί Καρδιάς» αναχώρησε από την Αθήνα για το Καμερούν μέσω Τσαντ. Σκοπός αυτής της αποστολής ήταν η ιατροφαρμακευτική περίθαλψη κατοίκων της περιοχής Katrang, στο βόρειο άκρο της χώρας. Η διαδρομή στο Καμερούν είχε οργανωθεί από ταξιδιωτικό πράκτορα της πόλης Μαρούα, ο οποίος θα φρόντιζε για την μετακίνηση και την ασφάλεια των μελών της αποστολής.

Η ομάδα έφτασε το βράδυ της 15<sup>ης</sup> Μαρτίου στην πρωτεύουσα του Τσαντ

N'Jamena, κατέλυσε σε ξενοδοχείο της πόλης και την επομένη μετακινήθηκε οδικώς στο έδαφος του Τσαντ, νότια, και έφτασε στην πόλη Bongor. Μετά τον τελωνειακό έλεγχο και τον έλεγχο των διαβατηρίων, η ομάδα διαπεραιώθηκε με πιρόγα διασχίζοντας τον ποταμό που χωρίζει το Τσαντ από το Καμερούν, στην πόλη του Καμερούν Yaounde. Έγιναν και εκεί οι έλεγχοι εισόδου στη χώρα του Καμερούν και ακολούθως η ομάδα μετακινήθηκε στο Katrang με συνοδεία δύο στρατιωτών, που οι στρατιωτικές αρχές της χώρας διαθέτουν υποχρεωτικά για συνοδεία και προστασία των μελών της ομάδας σε περίπτωση απειλής από ενόπλους της ισλαμικής οργάνωσης Boko Haram.





Αργά στις 16.3.2016, οι «Γιατροί Καρδιάς» έφτασαν στο Katrang και εγκαταστάθηκαν στις καλύβες τύπου «μπουκαρού», που προ πολλών ετών είχαν φροντίσει να ανεγείρουν πλησίον του εκεί ορθόδοξου ναού των Αγίων Αποστόλων, για την εξυπηρέτησή τους, αφού στην περιοχή δεν υπάρχει κτίσμα κατάλληλο για κατάλυμα.

Από τις 17.3.2016 ως τις 21.3.2016 προσφέρθηκαν υπηρεσίες ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης σε μεγάλο πλήθος προσερχομένων ασθενών από τα χωριά της ευρύτερης περιοχής, καθώς και από το Τσαντ – οι τελευταίοι διέσχισαν τα σύνορα που χωρίζουν τις δυο χώρες μετακινούμενοι πεζοί. Ως χώρος για το πρόχειρο ιατρείο χρησιμοποιήθηκε ειδική αίθουσα του ιερού ναού των Αγίων Αποστόλων.

Κυριότερα προβλήματα υγείας ήταν η ελονοσία σε έξαρση, λοιμώξεις αναπνευστικού, οσφυαλγία, αρθρίτιδες, τραύματα, ελμινθιάσεις, γαστρίτιδα, υπέρταση, λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος, επιπεφυκίτιδες, προβλήματα όρασης και δερματοπάθειες.

Στις 22.3.2016 τα μέλη της αποστολής επέστρεψαν στην N'Djamena, ακολουθώντας αντιστρόφως την ίδια διαδρομή, και στις 23.3.2016 έφτασαν στην Αθήνα μέσω Κωνσταντινουπόλεως.



# 20η ΑΠΟΣΤΟΛΗ Νιγηρία

06/04/2016



Στις 6 Απριλίου 2016 τετραμελής ομάδα μελών των «Γιατρών Καρδιάς» αναχώρησε για την πολιτεία Niger της Νιγηρίας. Σκοπός της αποστολής ήταν η προσφορά ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης σε κατοίκους απομακρυσμένων περιοχών αυτής της πολιτείας, που από άποψη έκτασης είναι η μεγαλύτερη στη Νιγηρία. Την τοπική προετοιμασία και οργάνωση της αποστολής ανέλαβε ο παλαιός φίλος των «Γιατρών Καρδιάς» κος Umaro Tanko Kuta, σε συνδυασμό και με τον Κυβερνήτη της πολιτείας Niger κων Abubakar Sani Bello.

Τα μέλη της αποστολής υποδέχτηκαν στο αεροδρόμιο της Abuja εκπρόσωποι του Κυβερνήτη της πολιτείας Niger, οι οποίοι ακολούθως τα οδήγησαν στην πρωτεύουσα Minna της Πολιτείας Niger, όπου και τακτοποιήθηκαν σε ξενοδοχείο, ως προσκεκλημένοι του Κυβερνήτη.

Στις 7 Απριλίου, έγινε επίσκεψη στον Κυβερνήτη της Πολιτείας Niger, ο οποίος καλωσόρισε την αποστολή και ευχαρίστησε την Οργάνωση για την επί έτη προσφορά της στους φτωχούς κατοίκους της Πολιτείας.

Ακολούθως η ομάδα μετακινήθηκε με αυτοκίνητο και σε 3 ώρες έφτασε στο χωριό Sabon Daga, όπου εργάστηκε εξετάζοντας και φροντίζοντας πλήθη ασθενών.

Κατά τις υπόλοιπες ημέρες, η ομάδα αναχωρούσε κάθε πρωί από το ξενοδοχείο για ορισμένο οικισμό όπου εργαζόταν εξετάζοντας τους ασθενείς και χορηγώντας τα απαραίτητα φάρμακα. Οι οικισμοί αυτοί ήταν οι εξής:

- 8.4.2016, χωριό Anguwan Makama (διαδρομή 2 ωρών με το αυτοκίνητο από Minna).
- 9.4.2016, οικισμός Doko, περιοχή Agaba (διαδρομή 2,5 ωρών από Minna). Έγινε επίσκεψη και στον τοπικό παραδοσιακό Αρχηγό (Chief). Οι ασθενείς εξετάστηκαν στο Doko Basic Health Center.
- 10.4.2016, οικισμός Galarai (διαδρομή 2,5 ωρών από Minna). Εδώ δεν υπήρχε ιατρικό κέντρο και το πρόχειρο ιατρείο στήθηκε στο ύπαιθρο, κάτω από ένα μεγάλο δέντρο μάνγκο.
- 11.4.2016, οικισμός Gulu (διαδρομή 3 ωρών από Minna). Οι ασθενείς εξετάστηκαν στο Gulu Vatsa Basic Health Center.
- 12.4.2016, οικισμός Baidna (διαδρομή μιας ώρας από Minna).
- 13.4.2016, οικισμός Guruso, στα περίχωρα της πρωτεύουσας Minna.



Οι κυριότερες ασθένειες που παρατηρήθηκαν ήταν: οσφυαλγίες, υπέρταση, σακχαρώδης διαβήτης, σχιστοσωμίαση, αρθραλγίες, δερματοπάθειες, παρασιτώσεις, γαστροεντερίτιδες, βροχίτιδες, και ελονοσία (λίγες περιπτώσεις).

Οι «Γιατροί Καρδιάς» μετέφεραν από την Αθήνα για τις ανάγκες της αποστολής, φάρμακα σε 7 μεγάλες τσάντες. Επίσης μετέφεραν μεταχειρισμένες συσκευές εξωτερικής οστεοσύνθεσης με τις συνοδές βελόνες τους, που προσφέρθηκαν από το Γενικό Νοσοκομείο των Αθηνών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Οι συσκευές αυτές παραδόθηκαν στον Κυβερνήτη της πολιτείας Νιγερ για ορθοπεδική κλινική.



# 43η ΑΠΟΣΤΟΛΗ Μπουρούντι

27/09/2016



Στις 27.9.2016, πενταμελής ομάδα της Οργάνωσης ξεκίνησε από την Αθήνα για το Μπουρούντι με σκοπό να προσφέρει ιατροφαρμακευτική περίθαλψη σε αγροτικούς πληθυσμούς της επαρχίας Karuzi. Η κα Calinie Mbarushimana, Διοικήτης της Επαρχίας αυτής, προετοίμασε και συντόνισε τοπικά την αποστολή.

Η ομάδα έφτασε στην επαρχία Karuzi, μετακινήθηκε στην ενδοχώρα και άρχισε να εξετάζει και να φροντίζει τους ασθενείς, που είχαν ειδοποιηθεί και ήταν συγκεντρωμένοι, αναμένοντας τους γιατρούς. Αργά το βράδυ η ομάδα μετακινήθηκε στην πρωτεύουσα της επαρχίας όπου διέμεινε σε ξενοδοχείο. Καθημερινά αναχωρούσε από το ξενοδοχείο με αυτοκίνητο για ένα διαφορετικό οικισμό, σύμφωνα με το πρόγραμμα. Έπαιρνε μαζί της και τα φάρμακα που μετέφερε από τη Αθήνα. Το βράδυ επέστρεφε στο ξενοδοχείο για φαγητό και διανυκτέρευση.

Οι οικισμοί τους οποίους επισκέφτηκαν κατ' αυτό τον τρόπο οι «Γιατροί Καρδιάς» ήταν οι κάτωθι:

- 29<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου 2016. Οικισμός Kiranda
- 30<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου 2016. Cirambo. Κέντρο Υγείας.
- 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2016. Χωριό των Πυγμαίων, Twa de Ramba
- 2<sup>α</sup> Οκτωβρίου 2016. Nyarunazi. Κέντρο Υγείας.
- 3<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2016. Nyabibuye. Κέντρο Υγείας.

Οι κυριότερες ασθένειες που επισημάνθηκαν και αντιμετωπίστηκαν ήταν οι εξής: ελονοσία, γαστρεντερίτιδες, λοιμώξεις ανωτέρου αναπνευστικού συστήματος, δερματοπάθειες ψώρα, επιπεφυκίτιδες, παρασιτώσεις και μυοσκελετικοί πόνοι.

Διατέθηκε γάλα για μωρά, που η μητέρα τους, λόγω υποσιτισμού, δεν είχε γάλα για θηλασμό.





# 21η ΑΠΟΣΤΟΛΗ Νιγηρία

2/11/2016



Στις 2.11.2016 τετραμελής αποστολή επισκέφτηκε την Πολιτεία Nassarawa της Νιγηρίας για να προσφέρει δωρεάν ιατροφαρμακευτική περίθαλψη σε ασθενείς απομακρυσμένων περιοχών. Την αποστολή οργάνωσαν τοπικά συνεργάτες του Κυβερνήτη της Πολιτείας Hon. Umaru Tanko Al-Makura.

Τα μέλη των «Γιατρών Καρδιάς» διέμειναν σε ξενοδοχείο στην πρωτεύουσα Lafia, ως προσκεκλημένοι του Κυβερνήτη.

Στις 3 Νοεμβρίου, η ομάδα επισκέφτηκε τον αναπληρωτή Κυβερνήτη, ο οποίος καλωσόρισε και ευχαρίστησε θερμά την Οργάνωση για την δωρεάν προσφορά ιατρικών υπηρεσιών και φαρμάκων στους κατοίκους της Πολιτείας – χάρισε δε στους «Γιατρούς Καρδιάς» και αναμνηστική πλακέτα. Ακολούθως, η ομάδα μετακινήθηκε στην Αναπτυξιακή Περιφέρεια Lafia North, όπου πρόσφερε ιατρικές υπηρεσίες σε ασθενείς σε κλινική πρωτοβάθμιας φροντίδας (Kwandare). Το βράδυ η ομάδα επέστρεψε στο ξενοδοχείο για φαγητό και διανυκτέρευση.

Στις 4 και 5 Νοεμβρίου, η ομάδα επισκέφτηκε την περιοχή Lafia East όπου εξέτασε ασθενείς σε κλινική πρωτοβάθμιας φροντίδας.

Στις 6 Νοεμβρίου, έγινε επίσκεψη στην πόλη Akwanga, και προσφέρθηκαν ιατρικές φροντίδες στην αναπτυξιακή περιοχή Akwanga West (κλινική Mogs Clinic Rinze).



Στις 7 Νοεμβρίου, η ομάδα εργάστηκε στην αναπτυξιακή περιοχή του Karshi, στην κλινική Karshi.

Ασθένειες που παρατηρήθηκαν και αντιμετωπίστηκαν: ελονοσία, γαστρεντερίτιδες, λοιμώξεις του αναπνευστικού, οσφυαλγίες, παρασιτώσεις, ελμινθιάσεις, αρθραλγίες, υπέρταση, επιληψία, δερματοπάθειες, μυκητιάσεις, ουρολοιμώξεις, αιματοουρία, οστεοσάρκωμα, καρδιοπάθειες.

Οι «Γιατροί Καρδιάς» μετέφεραν από την Αθήνα για τις ανάγκες της αποστολής, φάρμακα σε 10 μεγάλες τσάντες.



Πριν από την εργασία σε κάθε οικισμό, η ομάδα επισκεπτόταν εθιμοτυπικά τον παραδοσιακό διοικητικό και θρησκευτικό ηγέτη (εμίρη), από τον οποίο έπαιρνε την απαραίτητη άδεια, για να εργαστεί.



# 22η ΑΠΟΣΤΟΛΗ Νιγηρία

7/11/2016



Στις 7 Νοεμβρίου 2016 τριμελής ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς» αναχώρησε από την Αθήνα για την Νιγηρία με σκοπό να συναντήσει την ομάδα που ολοκλήρωνε την αποστολή στην Πολιτεία Nassarawa και να εργασθούν από κοινού για την φροντίδα ασθενών στην Πολιτεία Niger. Η ομάδα μετέφερε από την Αθήνα 42 μεταχειρισμένες αλλά αποστειρωμένες συσκευές εξωτερικής οστεοσύνθεσης με τις συνοδές βελόνες τους (προσφορά του Γενικού Νοσοκομείου Ρόδου), προκειμένου να τις διαθέσει για την θεραπεία ασθενών θυμάτων της ισλαμικής οργάνωσης Boko Haram. Επίσης, μετέφερε μέρος του εξοπλισμού του Αγροτικού Ιατρείου που πρόσφατα ανήγειραν οι «Γιατροί Καρδιάς» στον οικισμό Galarai-Shiroro (κουβέρτες, σεντόνια, μαξιλαροθήκες).

Την τοπική οργάνωση των δραστηριοτήτων της αποστολής ανέλαβε ο φίλος των «Γιατρών Καρδιάς» κος Umaro Tanko Kuta με τους συνεργάτες του, σε συνεργασία με τις υπηρεσίες του Κυβερνήτη της πολιτείας Niger Hon. Abubakar Sani Bello.

Τα 7 μέλη της αποστολής διέμειναν στην πρωτεύουσα Minna, σε ξενώνα (Guest House) της Κυβέρνησης, από όπου αναχωρούσαν καθημερινά για ορισμένο οικισμό όπου εργάζονταν σύμφωνα με το πρόγραμμα.

Στις 8 Νοεμβρίου, η ομάδα επισκέφτηκε εθιμοτυπικά τον Κυβερνήτη, ο οποίος καλωσόρι-



σε και ευχαρίστησε θερμά την Οργάνωση για την δωρεάν προσφορά ιατρικών υπηρεσιών και φαρμάκων στους απομακρυσμένους πληθυσμούς της Πολιτείας και για την ανέγερση του Αγροτικού Ιατρείου. Ακολούθως, η ομάδα μετακινήθηκε στην Lafiya Krada, της τοπικής αυτοδιοικητικής περιοχής Lapai όπου πρόσφερε ιατρικές υπηρεσίες σε ασθενείς. Το βράδυ επέστρεψε στον ξενώνα για φαγητό και διανυκτέρευση.

Στις 9 Νοεμβρίου, προσφέρθηκαν ιατρικές υπηρεσίες στην αυτοδιοικητική περιοχή Tafa.

Στις 10 Νοεμβρίου, ανάλογη εργασία έγινε στον οικισμό Shiroro, στην κλινική Galarai. Τότε τελέστηκαν και τα επίσημα εγκαίνια του



Αγροτικού Ιατρείου, που ανήγειραν εκεί οι «Γιατροί Καρδιάς». Στην τελετή, ο Κυβερνήτης εκπροσωπήθηκε από τον νομιάτρο (Health Commissioner) Dr. Mustapha Jibill. Παραβρέθηκαν πολλοί επίσημοι και πλήθη κόσμου, ενώ οργανώθηκε και παραδοσιακή πανηγυρική εκδήλωση με χορούς, μουσική και τραγούδια. Μοιράστηκε ρύζι σε φτωχές οικογένειες της περιοχής (108 σακιά των 10 κιλών). Επίσης, επειδή δεν υπάρχει νερό στον τόπο του Αγροτικού Ιατρείου, προγραμματίστηκε η διάνοιξη



δυο πηγαδιών σε κατάλληλα σημεία (με δαπάνες των Γιατρών Καρδιάς).

Στις 11 Νοεμβρίου, οι «Γιατροί Καρδιάς» εργάστηκαν στον οικισμό Bosso.

Στις 12 Νοεμβρίου, η ομάδα εργάστηκε στον οικισμό Mariga.

Στις 13 Νοεμβρίου, η εξέταση ασθενών έγινε στον οικισμό Gurara, στην κλινική Marige.

Στις 14 Νοεμβρίου, η ομάδα επισκέφτηκε τον οικισμό Chanchaga, όπου και ολοκληρώθηκαν οι εργασίες της.

Ασθένειες που παρατηρήθηκαν: ελονοσία, λοιμώξεις του αναπνευστικού, οσφυαλγίες, γαστρεντερίτιδα, παρασιτώσεις, ελμινθιάσεις, αρθραλγίες, υπέρταση, δερματοπάθειες, μυκητιάσεις, ουρολοιμώξεις, καρδιοπάθειες.

Οι «Γιατροί Καρδιάς» παρέδωσαν στον εκπρόσωπο της Κυβέρνησης τις εξωτερικές οστεοσυνθέσεις και έλαβαν γραπτή ευχαριστήρια βεβαίωση για το υλικό αυτό.



# 19η ΑΠΟΣΤΟΛΗ Καμερούν

22/11/2016



Στις 22 Νοεμβρίου 2016, πενταμελής ομάδα μελών των «Γιατρών Καρδιάς» αναχώρησε από την Αθήνα για το Καμερούν μέσω Τσαντ. Σκοπός αυτής της αποστολής ήταν η ιατροφαρμακευτική περίθαλψη κατοίκων της περιοχής Katrang, στο βορειότατο άκρο της χώρας. Οι τοπικές μετακινήσεις ανατέθηκαν σε ταξιδιωτικό πράκτορα από την πόλη Μαρούα του Καμερούν.

Το βράδυ της ίδιας μέρας, η ομάδα έφτασε στην πρωτεύουσα του Τσαντ Ν' Djameνα, διανυκτέρευσε σε ξενοδοχείο και την επομένη μετακινήθηκε με αυτοκίνητο μέσα στο Τσαντ, ως την πόλη Bongor. Μετά τους καθιερωμένους ελέγχους, οι «Γιατροί Καρδιάς» διέσχισαν με πιρόγα τον ποταμό Logon, που χωρίζει το Τσαντ από το Καμερούν, και έφτασαν στην πόλη του Καμερούν Yaounde. Έγιναν και εκεί οι έλεγχοι εισόδου στη χώρα του Καμερούν και ακολούθως η ομάδα μεταφέρθηκε στο Katrang.

Στις 23.11.2016, οι «Γιατροί Καρδιάς» εγκαταστάθηκαν στο Katrang, στις γνωστές καλύβες τύπου «μπουκαρού», που από παλιά έχουν ανεγείρει εκεί οι ίδιοι για την εξυπηρέτησή τους – στην περιοχή δεν υπάρχει κτίσμα κατάλληλο για διαμονή.

Από την στρατιωτική διοίκηση της περιοχής διατέθηκαν δυο στρατιώτες για την προστασία της ομάδας από τυχόν επιθέσεις της ισλαμικής επαναστατικής οργάνωσης Boko Haram. Η φρουρά αυτή παρέμεινε στο Katrang μέχρι το τέλος των εργασιών της ομάδας και συνόδευσε τους γιατρούς, κατά την αναχώρησή τους, μέχρι την πόλη Yaounde.

Από τις 24.11.2016 ως τις 28.11.2016 προσφέρθηκαν υπηρεσίες ιατροφαρμακευτικής πε-





ρίθαλψης σε μεγάλο πλήθος ασθενών από τους οικισμούς της περιοχής, καθώς και από το Τσαντ, όπως συμβαίνει κάθε φορά. Χώροι της παρακείμενης ορθόδοξης εκκλησίας των Αγίων Αποστόλων χρησιμοποιήθηκαν και πάλι για την εξέταση και την περιποίηση των ασθενών. Καθημερινώς προσέρχονταν χιλιάδες ασθενών. Όλοι εξετάζονταν και έπαιρναν τα αναγκαία φάρμακα – η Οργάνωση είχε μεταφέρει από την Αθήνα 10 μεγάλες τσάντες με φαρμακευτικό υλικό.

Τα πιο σοβαρά και πιο συχνά νοσήματα που διαπιστώθηκαν ήταν τα εξής: ελονοσία, λοιμώξεις αναπνευστικού, σχιστοσωμίαση, γαστρεντερίτιδες, οσφυαλγία, αρθρίτιδες, τραύματα, ελμινθιάσεις γαστρεντερικού, γαστρίτιδα, λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος, επιπεφυκίτιδα και προβλήματα όρασης.









# Αποστολές παράδοσης φαρμάκων

Κατά τη διάρκεια του έτους 2016 πραγματοποιήθηκαν 13 αποστολές παράδοσης φαρμάκων.



## Αποστολές επισιτισμού

Χώρα	Αριθμός αποστολών
Ερυθραία	4
Ζιμπάμπουε	1
Ινδία	2
Μοζαμβίκη	1
Νίγηρας	1
Σομαλία	2
Σουδάν	4
Τζιμπουτί	4
<b>Σύνολο</b>	<b>19</b>

**Ερυθραία:** Πραγματοποιήθηκαν τέσσερις επισιτιστικές αποστολές στην Ερυθραία και παραδόθηκαν στην πρωτεύουσα Asmara, για φτωχές οικογένειες, ρύζι, σιτάλευρο, ζάχαρη, καλαμποκάλευρο και γάλα σκόνη για παιδιά (12.1.2016, 14.4.2016, 4.9.2016, 19.11.2016).

**Ζιμπάμπουε:** Με μια αποστολή διανεμήθηκαν στην πρωτεύουσα Harare γάλα σκόνη για παιδιά και ρύζι ( 15.4.2016)

**Ινδία:** Διανεμήθηκε ρύζι και φάβα (dhal) με δυο αποστολές σε πάμπτωχες οικογένειες χωριών στο κρατίδιο Andhra Pradesh και στους πλημμοροπαθείς της Κεντρικής και Ανατολικής Ινδίας (4.3.2016, 25.8.2016).

**Μοζαμβίκη:** Με μια αποστολή διανεμήθηκε γάλα σκόνη για παιδιά και ρύζι σε οικογένειες που λιμοκτονούσαν ( 15.4.2016).

**Νίγηρας:** Στις 23.7.2016 παραδόθηκαν στην πόλη Zinder του Νότιου Νίγηρα, σε νομάδες ποιμένων Fulani, Tuareg και Hausa ποσότητες από καλαμπόκι, γάλα σκόνη για παιδιά, ζάχαρη και σιτάλευρο.

**Σομαλία:** Πραγματοποιήθηκαν δυο αποστολές κατά τις οποίες ρύζι, γάλα σκόνη για παιδιά και ζάχαρη μεταφέρθηκαν από το Τζιμπουτί ως τα σύνορα με την Σομαλία όπου και διανεμήθηκαν σε Σομαλούς που έχουν συγκεντρωθεί σε καταυλισμό κοντά στα σύνορα με τη χώρα του Τζιμπουτί (12.1.2016, 19.11.2016).

**Σουδάν:** Στα περίχωρα και σε φτωχογειτονιές του Χαρτούμ διανεμήθηκαν ρύζι, ζάχαρη, καλαμποκάλευρο και γάλα σκόνη για παιδιά σε ανθρώπους που λιμοκτονούν. Πραγματοποιήθηκαν τέσσερις αποστολές (12.1.2016, 14.4.2016, 4.9.2016, 19.11.2016). Στην αποστολή της 19.11.2016 διανεμήθηκαν στα παιδιά δυο σχολείων φόρμες και φανελάκια.

**Τζιμπουτί :** Πραγματοποιήθηκαν τέσσερις αποστολές και διανεμήθηκαν σε πάμπωχους ανθρώπους ρύζι, ζάχαρη, καλαμποκάλευρο και γάλα σκόνη για παιδιά (12.1.2016,



# Χορήγηση άλλων ειδών

Ένδυση, υπόδηση, σχολικά είδη κ.λπ.

<b>Χώρα</b>	<b>Αριθμός αποστολών</b>
Γεωργία	2
Μολδαβία	3
<b>Σύνολο</b>	<b>5</b>

Στη **Γεωργία** πραγματοποιήθηκαν δυο αποστολές (17.5.2016, 16.11.2016) και διανεμήθηκαν σε μαθητές στην Τιφλίδα φόρμες, μπουφάν, παπούτσια, αδιάβροχα και σχολικά είδη.

Στη **Μολδαβία** πραγματοποιήθηκαν τρεις αποστολές (17.5.2016, 5.8.2016 και 16.11.2016) και διανεμήθηκαν σε μαθητές αδιάβροχα, μπουφάν, σκουφιά, γαλότσες, γάντια, φόρμες και σχολικά είδη (σχολεία σε περιοχές έξω από την πρωτεύουσα Chisinau).



# Ανθρωπιστική Δράση στην Ελλάδα

## Φροντίδα για τα προσφυγόπουλα στο λιμάνι του Πειραιά

Στις 17 Μαρτίου 2016 κλιμάκιο των «Γιατρών Καρδιάς» με τον παιδίατρο της Οργάνωσης επισκέφτηκε τους συγκεντρωμένους στο λιμάνι του Πειραιά πρόσφυγες (Πύλη Ε) και εργάστηκε εξετάζοντας και χορηγώντας φάρμακα στα άρρωστα προσφυγόπουλα (λοιμώξεις αναπνευστικού, δερματικά). Διανεμήθηκαν για τα παιδιά, πάνες, μπιμπερό, μωρομάνηλα, παπούτσια και γλυκά. Συντονιστής ήταν η «Πειραιϊκή Πρωτοβουλία Υποστήριξης Προσφύγων και Μεταναστών» και εποπτεύων φορέας το ΕΚΕΠΥ (Εθνικό Κέντρο Επιχειρήσεων Υγείας).



## Αποστολές φαρμάκων και αναλωσίμων σε νοσοκομεία στην Ελλάδα

Συνεχίστηκε η βοήθεια που χορηγείται επί χρόνια σε διάφορα Νοσοκομεία ανά την Ελλάδα -οι «Γιατροί Καρδιάς» παρέδωσαν με ένδεκα αποστολές αναλώσιμα και φάρμακα.

## Στήριξη φτωχών οικογενειών στο Πέραμα

Συνεχίστηκε και φέτος με επιτυχία το ειδικό πάγιο πρόγραμμα, για το οποίο υπεύθυνος είναι ο παιδίατρος της Οργάνωσης, ο οποίος μαζί με ομάδα μελών και εθελοντών επισκέπτεται μια φορά το μήνα (το πρώτο Σάββατο κάθε μηνός) την περιοχή του Περάματος όπου και παρέχει ιατρικές υπηρεσίες σε πολλές φτωχές οικογένειες. Στις εγκαταστάσεις της εκεί εκκλησίας της Αγίας Παρασκευής, και κυρίως κατ' οίκον, εξετάζονται παιδιά και άλλοι ασθενείς. Γίνονται εμβολιασμοί και χορηγούνται τα απαραίτητα φάρμακα, σε οικογένειες ανέργων, ανασφάλιστων και απόρων. Εκτός από την συνήθη ιατρική φροντίδα, χορηγούνται και απαραίτητα είδη, όπως βρεφικό γάλα, τρόφιμα, ρούχα, παιχνίδια, ξύλα για σόμπες κλπ.





## Υποστήριξη προς τους πρόσφυγες στην Ειδομένη

Οι «Γιατροί Καρδιάς» επισκέφτηκαν τους πρόσφυγες στην Ειδομένη και πρόσφεραν τρόφιμα (ψωμί, χυμούς, φρούτα) και πολλά άλλα χρήσιμα είδη (7.3.2016).



# Έργα Υποδομής

Οι «Γιατροί Καρδιάς» εξασφάλισαν τους απαραίτητους πόρους για την ανέγερση Αγροτικού Ιατρείου στην Πολιτεία Νίγερ της Νιγηρίας, στον οικισμό Galarai-Shiroro. Τα επίσημα εγκαίνια τελέστηκαν στις 10.11.2016 και τον Κυβερνήτη της Πολιτείας εκπροσώπησε ο Νομιάτρος (Health Commissioner) Dr. Mustapha Jibill. Ξεκίνησαν τα έργα για την διάνοιξη δυο πηγαδιών στην περιοχή του Αγροτικού Ιατρείου, για την ύδρευση της νοσηλευτικής μονάδας.









## Διάκριση

Την 21.10.2016, σε τελετή που οργάνωσε ο Δήμος Βριλησίων στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου, τιμήθηκαν διάφορες εθελοντικές οργανώσεις μεταξύ των οποίων και οι «Γιατροί Καρδιάς» για την ανθρωπιστική προσφορά τους στον κόσμο του Δήμου αυτού. Οι «Γιατροί Καρδιάς» συνεργάζονται με την Οργάνωση Κοινωνικής Προστασίας και Αλληλεγγύης του Δήμου Βριλησίων (πρόεδρος η κα Παρασκευή Αρσένη).

## Συμμετοχή σε δημόσια συζήτηση

Η μη κερδοσκοπική Οργάνωση TEDx οργάνωσε στη Ρόδο για δεύτερη χρονιά εκδήλωση με θέμα «Αξίες άξιες διάδοσης» (Values Worth Sharing). Η αντιπρόεδρος των Γιατρών Καρδιάς κυρία Ελένη Σωτηρίου προσκλήθηκε και μίλησε με θέμα «Γιατροί Καρδιάς, έργο, αρχές και αξίες» (3.9.2016)

## Εκπαίδευση Νέων σε Θέματα Εθελοντικής Εργασίας

Μαθήτριες και μαθητές σχολείων όπου διδάσκεται ο εθελοντισμός, σε συνεργασία με τους δασκάλους τους και με την έγκριση των γονέων τους, μετέχουν ως εκπαιδευόμενοι σε δραστηριότητες της Οργάνωσης υπό την εποπτεία και με την άμεση καθοδήγηση του αρμόδιου παιδίατρου και μέλους των «Γιατρών Καρδιάς». Κατ' αυτό τον τρόπο οι ενδιαφερόμενοι νέοι ασκούνται στα συναφή έργα και παίρνουν βεβαίωση για την συμμετοχή τους από τον αρμόδιο αυτού του ειδικού προγράμματος εκπαίδευσης εθελοντών.



# Επισκέψεις

Η Αντιπρόεδρος της Οργάνωσης κυρία Ελένη Σωτηρίου, επικεφαλής κλιμακίου μελών των «Γιατρών Καρδιάς», συνεργατών και φίλων, επισκέπτεται, μετά από πρόσκληση, νηπιαγωγεία, σχολεία και πανεπιστημιακά τμήματα για ενημέρωση των παιδιών και των νέων σχετικά με το έργο της Οργάνωσης και τις συνθήκες διαβίωσης των συνανθρώπων μας στους τόπους όπου πραγματοποιούνται οι ανθρωπιστικές αποστολές μας. Διευκρινίζεται ότι οι εν λόγω επισκέψεις πραγματοποιούνται στα χρονικά διαστήματα που το επιτρέπουν οι ανθρωπιστικές αποστολές της Οργάνωσης. Συχνά, για επισκέψεις σχολείων μακριά από την Αθήνα, το κλιμάκιο χρειάστηκε να παραμείνει στους επισκεπτόμενους τόπους επί δυο ως τέσσερις μέρες.

Μέσα στο 2016 πραγματοποιήθηκαν επισκέψεις σε 21 σχολεία, όπως αναφέρονται αμέσως πιο κάτω.

## Σχολεία Ρόδου

13.1.2016, **2<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Ρόδου**, Προϊσταμένη: Γρηγορία Βακάλη.

13.1.2016, **12<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Ρόδου**, Διευθυντής: Κωνσταντίνος Μανής.

22.1.2016, **1<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Ρόδου**, Διευθυντής: Γιάννης Τσακίρης.

11.3.2016, **Εκπαιδευτήρια Ροδίων Παιδεία, 6<sup>η</sup> τάξη Δημοτικού**, εκπαιδευτικός: Ρένα Κακούλη.



### Σχολεία Βοιωτίας

1.2.2016, **Γυμνάσιο Αλιάρτου Βοιωτίας**, Διευθυντής: Ιωάννης Κώνστας

1.2.2016, **Γυμνάσιο Διστόμου Βοιωτίας**, Διευθύντρια: Γαρυφαλλιά Μπαλτσιώτου.

1.2.2016, **Λύκειο Διστόμου Βοιωτίας**, Διευθυντής: Συμεών Συργιάννης.

1.2.2016, **Γυμνάσιο Αράχovas Βοιωτίας**, Διευθυντής: Χαράλαμπος Δούρος.

### Σχολεία Αθήνας

4.2.2016, **Ιόνιος Σχολή, International Baccalaureate Diploma Program (IBDP)**, Διευθύντρια: Mrs. Mandy Watkins.

### Σχολεία Ιωαννίνων

28.3.2016, **1<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Περάματος Ιωαννίνων**, Διευθυντής: Κωνσταντίνος Λεοντίου.

28.3.2016, **2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ανατολής Ιωαννίνων**, Διευθυντής: Αθανάσιος Ντότης.





### Σχολεία Άρτας

29.3.2016, **Δημοτικό Σχολείο Παναγιάς Διασέλλου Άρτας**, Διευθύντρια: Δέσποινα Σεραφή

29.3.2016, **Γυμνάσιο Παναγιάς Διασέλλου Άρτας**, Διευθυντής: Κωνσταντίνος Κλάρας

29.3.2016, **Γενικό Λύκειο Παναγιάς Διασέλλου Άρτας**, Διευθυντής: Παναγιώτης Θάνος

29.3.2016, **5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Άρτας**, Διευθυντής: Γεώργιος Παππάς

### Σχολεία Θεσσαλονίκης

30.3.2016, **Γυμνάσιο Διαπολιτιστικής Εκπαίδευσης Εύσμου Θεσσαλονίκης**, Διευθυντής: Κωνσταντίνος Παπαδάκης.

30.3.2016, **Ιδιωτικό Γυμνάσιο, Κολλέγιο, Δελασάλ Θεσσαλονίκης**, Διευθύντρια: Έλενα Ζαφειριάδου / καθηγήτρια: Αναστασία Τουλούπη.

### Σχολεία Λαγκαδά

30.3.2016, **Δημοτικό Σχολείο Κολχικού Λαγκαδά**, Διευθύντρια: Αθηνά Λαζαρίδου.

### Σχολεία Καστοριάς

31.3.2016, **Γυμνάσιο Βογατσικού Καστοριάς**, Διευθυντής: Γεώργιος Σερδένης.

31.3.2016, **Γυμνάσιο Μαυροχωρίου Καστοριάς**, Διευθυντής: Κωνσταντίνος Αδάμ.

31.3.2016, **Γυμνάσιο Κορησού Καστοριάς**, Διευθύντρια: Φιλία Καλλίτση



# Απόκτηση Φαρμάκων και άλλου Υλικού

Οι «Γιατροί Καρδιάς» δέχονται ευχαρίστως από το ευρύ κοινό φάρμακα, που προσφέρονται δωρεάν για την πραγματοποίηση των αποστολών τους. Μαθητές σχολείων, νηπιαγωγείων, φροντιστηρίων, ινστιτούτων διδασκαλίας ξένων γλωσσών, ακόμη και φοιτητές Πανεπιστημίων και ΤΕΙ, στέλνουν στην Οργάνωση φάρμακα με το ταχυδρομείο ή τα προσκομίζουν στα γραφεία της Οργάνωσης. Νέοι εκτός του εκπαιδευτικού συστήματος, όπως μέλη αθλητικών συλλόγων, σωματείων και γυμναστηρίων, μετέχουν στην προσφορά φαρμάκων.

Η Ορθόδοξη Χριστιανική Εκκλησία, Αστυνομικοί Υπάλληλοι, επιχειρήσεις και το προσωπικό τους, φαρμακεία, μεμονωμένοι ιδιώτες, συνταξιούχοι, ακόμη και άνεργοι βρίσκουν τον τρόπο να προσφέρουν τα λίγα φάρμακα που μπορούν.

Φάρμακα, που είναι αναγκαία για τις αποστολές μας, όπως εκείνα κατά των τροπικών ασθενειών, τα οποία δεν παράγονται ούτε κυκλοφορούν στην Ελλάδα, τα προμηθευόμαστε από την ευρωπαϊκή αγορά.

Εκτός από τα φάρμακα, στις αποστολές των «Γιατρών Καρδιάς» χρησιμοποιούνται πολλά άλλα είδη όπως βασικά είδη διατροφής (γάλα σκόνη για παιδιά, ζάχαρη, σιτάλευρο, καλαμπόκι, ρύζι, φασόλια κλπ.), πόσιμο νερό, είδη ένδυσης και υπόδησης, είδη κλινοστρωμνής, είδη εξοπλισμού νοικοκυριού, σχολικό υλικό, κουνουπιέρες κλπ. Τα περισσότερα από αυτά τα είδη χρησιμοποιούνται σε αποστολές στο εξωτερικό. Η προμήθειά τους γίνεται από αγορές που βρίσκονται κοντά στους πληθυσμούς προς τους οποίους προσφέρονται (ελαχιστοποίηση εξόδων μεταφοράς). Κατά το παρελθόν συγκεντρώνονταν από την Οργάνωση στην Ελλάδα τρόφιμα κυρίως, τα οποία μεταφέρονταν στους τόπους μεγάλης πείνας ή φυσικών καταστροφών με αεροπλάνα τύπου C130 και με δαπάνες του Δημοσίου.

Σε περιπτώσεις σεισμών και άλλων φυσικών καταστροφών στην Ελλάδα και στις χώρες των Βαλκανίων συγκεντρώνονται στην Ελλάδα τρόφιμα, ενδύματα, πόσιμο εμφιαλωμένο νερό, είδη κλινοστρωμνής κλπ. και μεταφέρονται με κατάλληλα αυτοκίνητα στους τόπους των καταστροφών.

Διευκρινίζουμε ότι ορισμένοι φίλοι των «Γιατρών Καρδιάς», και συνεργάτες, που προτιμούν την ανωνυμία, βοηθούν στο έργο της Οργάνωσης μετέχοντας αυτοπροσώπως στις αποστολές και καλύπτοντας το κόστος της προμήθειας και διανομής των χορηγουμένων ειδών.



Τα τελευταία χρόνια, έχουν προσφερθεί στην Οργάνωση είδη οικιακού εξοπλισμού, από νοικοκυριά που τα μέλη τους παύουν να υπάρχουν. Το υλικό αυτό μεταφέρεται και παραδίδεται κατά τις ανάγκες σε φτωχές οικογένειες του Περάματος κυρίως.

Στην ιστοσελίδα της Οργάνωσης και στο Facebook αναγράφονται τα συγκεκριμένα φάρμακα που χρειάζονται κάθε φορά. Εκεί δίνονται και πληροφορίες για την αποστολή τους ή την προσκόμισή τους στα γραφεία των «Γιατρών Καρδιάς».



# Μέλη Αποστολών και Συνεργάτες

Ξενοφών Γιαταγάνας, Ιατρός, Καθηγητής Παθολογίας και Αιματολογίας

Ιωάννης Σωτηρίου, Ιατρός Γενικής Ιατρικής

Βασίλειος Δημάδης, Παιδίατρος, Διδάκτορας Πανεπιστημίου Αθηνών

Ελένη Σωτηρίου

Μαίρη Υψηλάντη

Παντελής Υψηλάντης

Ευγενία Λύρα

Μαρία Γιαταγάνα

Ιρένε Άντερσεν

Στέλλα Σφετκοπούλου

Κωνσταντίνος Καλαϊτζής

Βενετία Ξυπτερά

Ανδρέας Γιαταγάνας

Μαίρη Καραγιάννη

Κυριάκος Παρδαλός

Μαρία Γερονικόλα

Στεφανία Λάμπρου-Γιαταγάνα

Ρωμύλος Τζενέτογλου, Φαρμακοποιός

**Συνεργάτες από Θεσσαλονίκη:**

Πόπη Δημητριάδου

Χάσαν Μπαντάουϊ, Καθηγητής Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Εύινα Δημητριάδου-Μπαντάουι

Τίμος Δημητριάδης

Παντελής Ζιώγου

Συμεών Ζιώγου

Παρθένα Κιόρτεβε

Βασίλειος Αμπατζίδης

Άρτεμις Κεχαγιά

Λιάνα Γαλάνη

Αθανάσιος Γαλάνης

Δημήτριος Τζελέπης



# Ευχαριστίες

Μαθήτριες και μαθητές της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και φοιτητές της τριτοβάθμιας, καθώς και νέοι ινστιτούτων ξένων γλωσσών, και άλλοι, με δική τους πρωτοβουλία ή συνηθέστερα με την ενθάρρυνση και παρώθηση των δασκάλων και των οικείων τους, εμπιστεύονται στα χέρια μας τη συμμετοχή τους στην προσφορά προς τους άρρωστους, τους πεινασμένους, τα θύματα των σεισμών και των άλλων μεγάλων καταστροφών (φάρμακα κλπ.). Όλους αυτούς τους ευχαριστούμε από καρδιάς.

Λόγω της οικονομικής κρίσης, έχουν περιορισθεί οι δυνατότητες των φίλων μας. Αλλά μας θυμούνται ιδιώτες, φαρμακοποιοί, συνταξιούχοι και άλλοι, που εξακολουθούν να μας στέλνουν φάρμακα. Όλους τους ευχαριστούμε.

Πολλοί φίλοι και συνεργάτες των «Γιατρών Καρδιάς» συμβάλλουν στο έργο μας με προσωπική προσφορά εργασίας στη μεταφορά, τον έλεγχο, την ταξινόμηση και την οργάνωση των φαρμάκων που συγκεντρώνουμε. Άλλοι προσφέρουν τα δικά τους μεταφορικά μέσα για μεταφορά υλικού μας. Άλλοι εργάζονται σε ομάδες συνεργατών στην Αθήνα, τη Θεσσαλονίκη, τη Ρόδο, την Ημαθία, το Αμύνταιο, την Κοζάνη, τις Σέρρες, την Κομοτηνή, την Αλεξανδρούπολη κλπ. για τη συγκέντρωση φαρμάκων και άλλου χρήσιμου υλικού. Άλλοι πλαισιώνουν και βοηθούν τους γιατρούς μας στην προσφορά των ιατρικών υπηρεσιών τους. Προς όλους αυτούς τους ανιδιοτελείς και άοκνους φίλους και συνεργάτες μας, που δραστηριοποιούνται ανωνύμως ως εθελοντές, εκφράζουμε τις πολλές μας ευχαριστίες.

Τους επικεφαλής, τα στελέχη και τους εργαζόμενους στις αεροπορικές εταιρείες Air France, Lufthansa Airways, Aegean Airlines, Brussels Airways, Cameroon Airlines, Egypt Air, Kenyan Airways, Emirates Airways και την Turkish Airlines επιθυμούμε να ευχαριστήσουμε από καρδιάς για την πρόθυμη εξυπηρέτηση των μελών μας κατά τις μετακινήσεις τους στο πλαίσιο πραγματοποίησης των αποστολών μας.

Την ΑΘΜ τον Πάπα και Πατριάρχη Αλεξανδρείας και πάσης Αφρικής Κον Θεόδωρον Β, τον Πατριάρχη Ιεροσολύμων Κον Θεόφιλον Γ και τον Πατριάρχη Αντιοχείας Κον Ιωάννην Ι, τους Αρχιεπισκόπους Καμερούν Κον Γρηγόριον, Νιγηρίας Κον Αλέξανδρον, Δυτικής Τανζανίας Κον Ιερώνυμο, Ναϊρόμπι Κον Μακάριο, τον Μητροπολίτη Κον Σάββα, τον Αρχιμανδρίτη Κον Θεμιστοκλή Αδαμόπουλον της Επισκοπής Σιέρα Λεόνε, τον Ιερό Κλήρο και τους συνεργάτες όλων των ανωτέρω Χριστιανικών Ορθοδόξων Εκκλησιών ευχαριστούμε και ευγνωμονούμε για τη διευκόλυνση που μας παρέχουν και την εγκαρδιότητα που μας επιφυλάσσουν, όταν επισκεπτόμαστε τις περιοχές της αρμοδιότητάς τους για το ανθρωπιστικό έργο μας. Επίσης, ευχαριστούμε για την προσφορά και τις διευκολύνσεις που μας προσφέρουν οι Ιερείς και ο Εκκλησιαστικός Επίτροπος του ναού της Αγίας Παρασκευής στο Πέραμα ο προϊστάμενος του ναού του Αγίου Νικολάου στο Ίλιο και ο προϊστάμενος του ναού της Αγίας Τριάδας στη Νέα Κηφισιά.

Θερμά ευχαριστούμε την πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Υγείας και τους προϊσταμένους των υπηρεσιών του που βοηθούν για την εξυπηρέτησή μας στην προσπάθεια συγκέντρωσης μεταχειρισμένων συσκευών εξωτερικής οστεοσύνθεσης από νοσοκομεία της χώρας. Για τον ίδιο λόγο ευχαριστούμε την Διοικήτρια της 2ης Υγειονομικής Περιφέρειας Πειραιώς και Αιγαίου, καθώς και τους συνεργάτες της. Ομοίως ευχαριστούμε και τα νοσοκομεία μας που ανταποκρίνονται σ' αυτό το έργο (για το τρέχον έτος: τα γενικά νοσοκομεία του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και της Ρόδου).

Ευχαριστούμε την πολιτική ηγεσία του Υπουργείου των Εξωτερικών της Ελλάδος, τα στελέχη και όλους τους εργαζομένους στη Γενική Διεύθυνση της Υπηρεσίας Διεθνούς Αναπτυξιακής Συνεργασίας (ΥΔΑΣ), τους επικεφαλής και το προσωπικό των Διπλωματικών Υπηρεσιών της Ελλάδος στις χώρες του εξωτερικού και ειδικότερα στο Nairobi, στην Abuja, στο Χαρτούμ, στη Bujumbura (Επίτιμος Πρόξενος Κος Γεώργιος Κουκούλης), στο Antananarivo (Επίτιμος Πρόξενος Κος Παναγιώτης Ταλούμης) και στην Accra (Επίτιμος Πρόξενος Κος Θεόφιλος Πιζάνιας). Επίσης, ευχαριστούμε θερμά την Πρεσβεία και το Προξενείο της Νιγηρίας στην Αθήνα, της Γκάνας (Κος Παναγιώτης Τσάκος) και της Ακτής του Ελεφαντοστού (Κα Μέρω Κεσεσίογλου). Ομοίως, ευχαριστούμε και τον Επίτιμο Πρόξeno του Καμερούν στην Λευκωσία κων Χαράλαμπον Χριστοφίδη.

Θερμότατα ευχαριστούμε για την τοπική οργάνωση, τις συνεννοήσεις με τις Αρχές, τον συντονισμό και την προετοιμασία των αποστολών μας στο εξωτερικό τον Hon. Umuro Tanko Kuta στη Νιγηρία, τον Hon. Buccumi Moise, πρώην Minister of Energy and Mineral Resources στο Burundi, τον Κο Abdul Fofana, την σύζυγό του Samira και τον Dr.Sesay, MP, στη Σιέρα Λεόνε και τον διπλωμάτη Sidamine Ould Ahmed Challah στη Μαυριτανία.

Οι Προξενικές Αρχές της Κύπρου σε πολλές χώρες προσφέρουν σημαντικότερες οργανωτικές υπηρεσίες κατά την πραγματοποίηση των εκεί ανθρωπιστικών δραστηριοτήτων μας. Ευχαριστούμε θερμότατα τα στελέχη τους για την προθυμία, τον ενθουσιασμό και την αγάπη τους.

Τέλος, ευχαριστούμε και πάλι και συγχαίρουμε τους ανώνυμους φίλους, που με αγάπη προς τους κατατρεγμένους συνανθρώπους μας, πραγματοποιούν πολλές αποστολές επισιτισμού και χορήγησης λοιπών ειδών παρέχοντας έξοχο παράδειγμα συμπόνιας, ανιδιοτέλειας και αλληλεγγύης.





