



7-9 Thiseos Str., 105 62 Athens

Tel.: (+30) 210 3317288, (+30) 210 3317291 • Fax: (+30) 210 3255142

e-mail: [info@heartdoctors.gr](mailto:info@heartdoctors.gr)

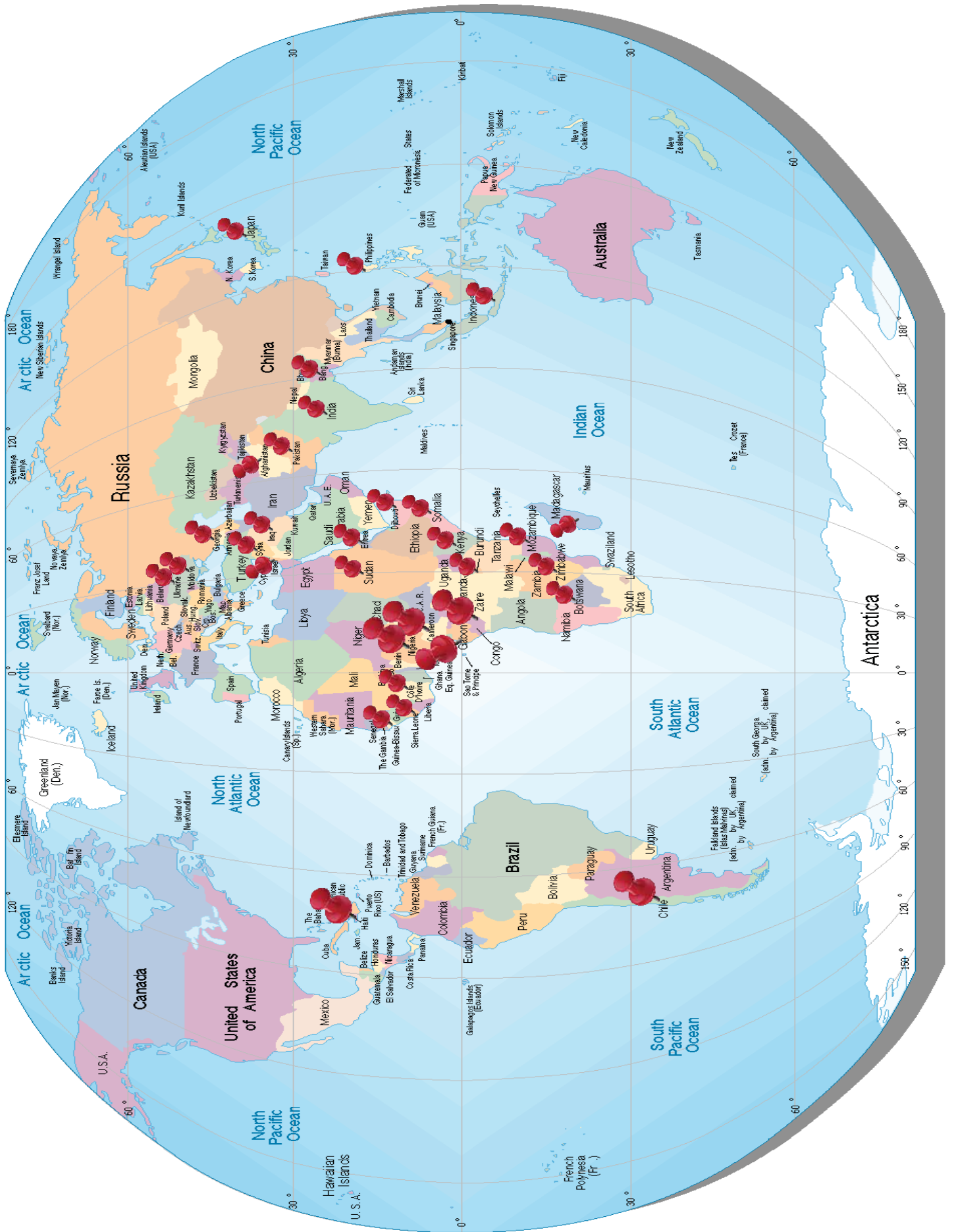
[www.heartdoctors.gr](http://www.heartdoctors.gr)



Ζωγραφιές Παιδιών του  
3ου Νηπιαγωγείου Ν. Σμύρνης

# Περιεχόμενα

Εισαγωγή.....	5
Αποστολές ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης.....	7
Αποστολές παράδοσης φαρμάκων.....	18
Αποστολές επισιτισμού.....	19
Αποστολές για άλλης μορφής βοήθεια ..	21
Έργα υποδομής.....	22
Στιγμιότυπα.....	24
Απόκτηση φαρμάκων, τροφίμων και άλλων ειδών.....	31
Ενημέρωση του κοινού και παρουσία της Οργάνωσης.....	32
Ομάδα αποστολών .....	39
Ευχαριστίες.....	40





# Εισαγωγή

Οι «Γιατροί Καρδιάς» είναι ελληνική ανθρωπιστική μη κερδοσκοπική, μη κυβερνητική Οργάνωση, η οποία προσφέρει εντελώς δωρεάν, ως βοήθεια, ιατρικές υπηρεσίες, φάρμακα, τρόφιμα, είδη ένδυσης, υπόδησης, κλινοστρωμνής κλπ. σε πληθυσμούς που τα χρειάζονται επείγοντως, διότι αντιμετωπίζουν έκτακτες και μεγάλες καταστροφικές συνθήκες που απειλούν ακόμη και την ύπαρξη των πληθυσμών αυτών. Συναφώς αναφέρουμε τις ασθένειες και επιδημίες, τα πολεμικά γεγονότα ή τις συγκρούσεις από διάφορες αιτίες, τις μαζικές και άτακτες μετακινήσεις πληθυσμού (εξωτερική και εσωτερική μετανάστευση μαζών), τις φυσικές καταστροφές (σεισμοί, πλημμύρες, τυφώνες και κυκλώνες, τσουνάμι, μεγάλες πυρκαγιές, παρατεταμένες ανομβρίες ή βροχοπτώσεις κλπ.), την πείνα κλπ. Οι «Γιατροί Καρδιάς» προσφέρουν και άλλης μορφής βοήθεια που συνίσταται στην εξεύρεση πόρων για ανέγερση κτηρίων που στεγάζουν ιατρικά κέντρα, σχολεία, ακόμη και ορφανοτροφεία, νοσοκομεία, ιδρύματα για εκπαίδευση νοσηλευτικού προσωπικού κλπ. Η εξασφάλιση καθαρού νερού για τις ανάγκες ορισμένων κοινοτήτων υπήρξε εξ αρχής σοβαρός στόχος των δραστηριοτήτων της Οργάνωσης, η οποία φρόντισε να εξευρεθούν πόροι για την διάνοιξη πηγαδιών και την εκτέλεση έργων ύδρευσης.

Οι «Γιατροί Καρδιάς», από το ξεκίνημά τους (1999) ως το τέλος του έτους 2011, έχουν δραστηριοποιηθεί σε 59 χώρες της Αφρικής, της Ασίας, της Ευρώπης (Ανατολική Ευρώπη και Υπερκαυκάσιες χώρες) και της Αμερικής. Κατά την περίοδο αυτή και στο σύνολο των 59 χωρών έχουν πραγματοποιηθεί συνολικά 535 αποστολές.

Κατά τη διάρκεια του έτους 2011 πραγματοποιήθηκαν συνολικά 116 αποστολές σε 30 χώρες. Αυτός είναι ο μεγαλύτερος ετήσιος αριθμός αποστολών που έχει πραγματοποιήσει ως τώρα η Οργάνωση. Οι σχετικά περισσότερες αποστολές ήταν οι επισιτιστικές, με τις αποστολές για παράδοση φαρμάκων και λοιπών ειδών να ακολουθούν. Οι χώρες που συγκέντρωσαν τη μεγαλύτερη συχνότητα αποστολών κατά το 2011 ήταν το Σουδάν (13 αποστολές επισιτισμού), η Γεωργία-Αμπχαζία-Νότια Οσετία (12 αποστολές για παράδοση κουβερτών, ένδυσης και τροφίμων), η Ερυθραία (9 αποστολές επισιτισμού), η Σομαλία (8 αποστολές επισιτισμού), και το Αφγανιστάν και Ιράκ (από 7 αποστολές παράδοσης φαρμάκων). Έπονται η Ζιμπάμπουε, η Μοζαμβίκη, το Τζιμπουτί (από 6 επισιτιστικές αποστολές) και η Συρία (6 αποστολές φαρμάκων).

Κατά το έτος 2011, οι «Γιατροί Καρδιάς» προώθησαν τις δραστηριότητές τους σε επτά χώρες που δεν είχαν επισκεφθεί προηγουμένως. Οι χώρες αυτές είναι το Μάλι και η Μαυριτανία (ιατροφαρμακευτική περίθαλψη), η Ιαπωνία και η Λιβύη (φάρμακα για τα θύματα σεισμού και τοπικών λαϊκών κινητοποιήσεων), το Τόγκο, η Γκάμπια και το Αζερμπαϊτζάν (ένδυση, υπόδηση, σχολικά είδη).

Το ενδιαφέρον των «Γιατρών Καρδιάς» για την εκτέλεση έργων συνεχίστηκε και κατά το 2011. Εγκαινιάσθηκε το κτηριακό συγκρότημα στο οποίο εγκαταστάθηκε η Σχολή Νοσηλευτών του Gisuru (Paramedical School at Gisuru).

Οι επισκέψεις σε σχολεία στην Ελλάδα και τις ΗΠΑ και οι ενημερώσεις του κοινού για το έργο των «Γιατρών Καρδιάς» ήταν ανάλογες εκείνων του προηγούμενου έτους 2010.

Κατά το 2009 ξεκίνησε η χορήγηση βοήθειας με τη μορφή δωρεάς αγελάδων σε πάμπτωχες οικογένειες στο Μπουρούντι που υποσιτίζονται και τα παιδιά τους λιμοκτονούν. Έτσι εξασφαλίζεται μια ποσότητα γάλακτος που αποδείχθηκε σωτήρια για τα παιδιά. Η δωρεά αγελάδων στο Μπουρούντι συνεχίστηκε και κατά το 2011.

Οι αποστολές του έτους 2011, όπως και όλες οι αποστολές της Οργάνωσης κατά το παρελθόν, πραγματοποιήθηκαν από ομάδες μελών των «Γιατρών Καρδιάς» που επισκέφθηκαν τους πάσχοντες πληθυσμούς στον τόπο όπου διαβιούν. Ανώνυμοι φίλοι της Οργάνωσης μετείχαν οι ίδιοι και πρόσφεραν ποικιλοτρόπως με γενναιοδωρία και πραγματική αγάπη για την ανακούφιση των θυμάτων της αρρώστιας, της πείνας και της ένδειας.

Τα μέλη της Οργάνωσης και οι φίλοι που βοηθούν είναι όλοι εθελοντές και συμβάλλουν στο συντελούμενο ανθρωπιστικό έργο χωρίς καμιά αμοιβή ή αποζημίωση.

## Αποστολές ιατροφαρμακευτικής

Κατά τη διάρκεια του έτους 2011 οι «Γιατροί Καρδιάς» πραγματοποίησαν 6 αποστολές για δωρεάν χορήγηση ιατρικής περίθαλψης σε 4 χώρες ως εξής:

Χώρα	Αριθμός αποστολών
Μάλι	1
Μαυριτανία	1
Μπουρούντι	3
Σιέρα Λεόνε	1
<b>Σύνολο</b>	<b>6</b>

Οι «Γιατροί Καρδιάς» επισκέφθηκαν για πρώτη φορά το Μάλι και την Μαυριτανία προκειμένου να προσφέρουν ιατρικές υπηρεσίες και φάρμακα σε πληθυσμούς απομακρυσμένων περιοχών.

Οι προαναφερόμενες 6 αποστολές περιγράφονται με συντομία στη συνέχεια σύμφωνα με τη χρονική σειρά της πραγματοποίησής τους.



# 1. Μπουρούντι 31<sup>η</sup> Αποστολή ( 11.2.2011 )

Εξαμελής ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς» επισκέφθηκε τον οικισμό Buramata και τον χώρο όπου κατασκευάζεται το Ολυμπιακό Στάδιο στην περιοχή κοντά στη λίμνη Τανγκανίκα ( Tanganika ), 80 χιλιόμετρα νοτίως της πρωτεύουσας Βυζυμπυρα. Εξέταση και νοσηλεία ασθενών και χορήγηση φαρμάκων έγινε σε χωριά της επαρχίας Karuzi [Κοινότητα Mutumba, Λόφος (Colline) Kibuye, Κοινότητα Nyabikere, Λόφος (Colline) Rurwiza, Κοινότητα Shombo, Λόφος (Colline) Rusi ]. Εξέταση ασθενών έγινε και στον οικισμό Gisuru, στο νοσοκομειακό συγκρότημα που έχουν δημιουργήσει εκεί οι «Γιατροί Καρδιάς».

Στις 18.2.2011 έγιναν με επισσημότητα τα εγκαίνια της Σχολής Νοσηλευτών (Gisuru Nursing School), που ανεγέρθηκε με δαπάνες που εν μέρει εξασφάλισε η Οργάνωση. Παρέστησαν ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας του Μπουρούντι, πολλοί επίσημοι και πλήθη λαού.

Στο Gisuru προσφέρθηκαν από τους «Γιατρούς Καρδιάς» τρόφιμα σε φτωχές οικογένειες και παιδικά ενδύματα σε πολλά μικρά παιδιά.

Από τις ασθένειες που παρατηρήθηκαν σχετικά συχνότερες ήταν οι εξής: ελονοσία, λοιμώξεις αναπνευστικού, γαστροεντερίτιδες, δερματοπάθειες, επιπεφυκίτιδες, οσφυαλγίες και επιληψία. Πάρα πολλοί άνθρωποι έπασχαν από υποσιτισμό και πολλά παιδιά ήταν καχεκτικά.







## 2. **Μαλι** 1<sup>η</sup> Αποστολή ( 21.2.2011 )

Τετραμελής ομάδα μελών των «Γιατρών Καρδιάς» επισκέφθηκε το Μάλι και εργάστηκε επί διήμερο στην περιοχή Siby. Ακολούθως, μετακινήθηκε στην περιοχή Banoumana όπου επίσης εργάστηκε επί διήμερο (συνεργασία με τον τοπικό δήμαρχο). Τέλος, μετακινήθηκε και εργάστηκε στα χωριά Fila, Teke και Kela. Εξετάστηκαν και πήραν φάρμακα πλήθη ασθενών. Κυριότερες ασθένειες: ελονοσία, γαστροεντερίτιδες, λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, παρασιτώσεις, επιληψία κλπ. Επίσκεψη στην σύζυγο του Προέδρου της Δημοκρατίας του Μάλι, η οποία διευθύνει ίδρυμα για τα ορφανά. Οι «Γιατροί Καρδιάς» δώρισαν στο νοσοκομείο «Louxembourg» υγρά σιδήρου για τα ορφανά του εν λόγω ιδρύματος, που πάσχουν από αναιμία. Την αποστολή βοήθησαν αποφασιστικά οι έλληνες που εργάζονται στο Μάλι κκ. Γεώργιος Κουρής και Χάρης Μάλιος, καθώς και ο διπλωμάτης κ. Sidamine.





### 3. Μπουρούντι 32<sup>η</sup> Αποστολή ( 11.3.2011 )

Τέσσερα μέλη των «Γιατρών Καρδιάς» έφθασαν στην επαρχία Karuzi του Μπουρουντι με σκοπό να προσφέρουν ιατρικές υπηρεσίες και φάρμακα σε πληθυσμούς που ζουν σε απομακρυσμένους αγροτικούς οικισμούς. Την πρώτη μέρα της αποστολής η ομάδα πρόσφερε ιατρικές υπηρεσίες στον οικισμό Buramata και στη συνέχεια μετακινήθηκε στην επαρχία Karuzi. Εκεί εργάστηκε επί τριήμερο στις κοινότητες Shombo, Gihogazi και Buhiga. Πλήθη ασθενών προσήλθαν στο ιατρείο των «Γιατρών Καρδιάς» από τους οικισμούς των κοινοτήτων αυτών για εξέταση, νοσηλεία και παραλαβή φαρμάκων.

Από τις ασθένειες που παρατηρήθηκαν σχετικά συχνότερες ήταν οι εξής: ελονοσία, γαστροεντερίτιδες, βρογχίτιδες, ισχυαλγίες, επιπεφυκίτιδες, επιληψία, βρογχοκήλη, παρασιτώσεις. Παρατηρήθηκε και καχεξία μικρών παιδιών λόγω υποσιτισμού. Δόθηκε γάλα για τα βρέφη.

Σε ρακένδута παιδιά διανεμήθηκαν πολλά ενδύματα από τον Κο Κώστα Ζαχαριάδη, ο οποίος φρόντισε να τα συγκεντρώσει από σχολεία της Ελληνικής Παροικίας στις ΗΠΑ.



## 4. Μαυριτανία 1<sup>η</sup> Αποστολή ( 9.5.2011 )

Τετραμελής ομάδα μελών των «Γιατρών Καρδιάς» επισκέφθηκε τη Μαυριτανία μετά από πρόσκληση του διπλωμάτη και πρώην πρέσβη Κου Sidamine Ould Ahmed Challah, τον οποίο οι «Γιατροί Καρδιάς» συνάντησαν στην πρόσφατη αποστολή τους στο Μάλι. Η ομάδα εργάστηκε επί πενήθμερο στην πόλη Aleg (πρωτεύουσα της Brakna Region), στον πολυχώρο του Κέντρου Νεότητας (Maison des jeunes d' Aleg), τον οποίο παρεχώρησε ο Δήμαρχος. Ασθενείς προσήλθαν και από γειτονικούς οικισμούς (Cheguer, Bouhdida κλπ.). Ορισμένοι από τους ασθενείς ήλθαν από απόσταση 100 χιλιομέτρων. Πολλά παιδιά έπασχαν από σοβαρή αναιμία. Κυριότερες ασθένειες: ελονοσία, παρασιτώσεις, δυσεντερία, λοιμώξεις του αναπνευστικού, αρθραλγίες, γαστρίτιδα, δερματοπάθειες, υπέρταση, επιπεφυκίτιδες, επιληψία κλπ. Το κλίμα ήταν πολύ θερμό και ξηρό, τύπου ερήμου Σαχάρας. Οι άνθρωποι συμπεριφέρονταν με ηρεμία και ευγένεια. Η οργάνωση της αποστολής, που έγινε από τον Κο Sidamine, τον Δήμαρχο της Aleg και τους φίλους και συνεργάτες τους, ήταν άριστη.







## 5. Μπουρούντι 34<sup>η</sup> Αποστολή ( 3.10.2011 )

Πενταμελής ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς» επισκέφθηκε αρχικά το νοσοκομειακό συγκρότημα στο Gisuru και ακολούθως μετακινήθηκε και εργάστηκε προσφέροντας ιατρικές υπηρεσίες σε πληθυσμούς ασθενών στην απομακρυσμένη επαρχία Cankuzo και στη συνέχεια στην επαρχία Gitega.

Η επαρχία Cankuzo βρίσκεται στα βορειοανατολικά της χώρας και συνορεύει με την Τανζανία. Η ομάδα εξέτασε πλήθη ασθενών στις εξής κοινότητες (communes): Mwiruzi, Mushiha, Kigamba. Οι ασθενείς που εξετάστηκαν διαβιούν στις τοποθεσίες (collines-λόφοι) Munzenze, Shinge και Ntunda.

Η ομάδα εργάστηκε και στην κοινότητα Bugendana της επαρχίας Gitega. Από την Κοινότητα αυτή κατάγεται ο Β΄ Αντιπρόεδρος της Δημοκρατίας του Μπουρούντι Κορς Gervais Ruffyikiri, ο οποίος παρακάλεσε τους «Γιατρούς Καρδιάς» να συμβάλουν στην ανέγερση συγκροτήματος για τη στέγαση επαγγελματικής σχολής δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης στην κοινότητα της Bugendana. Η ομάδα υποσχέθηκε να βοηθήσει.

Στις περιοχές που επισκέφθηκε η ομάδα επικρατεί πολύ μεγάλη φτώχεια και ο πληθυσμός υποφέρει από πολλές ασθένειες. Παρατηρήθηκαν κυρίως ελονοσία, γαστροεντερίτιδες, λοιμώξεις του ανώτερου αναπνευστικού συστήματος, αρθραλγίες, οσφυαλγίες, γαστρίτιδες, ελμινθιάσεις, δερματοπάθειες, αναιμία, επιπεφυκίτιδες, επιληψία, υπέρταση, λεμφαδενοπάθειες, υδροκεφαλισμός, ελεφαντίωση και ουρολοιμώξεις.

Έγινε εκτελωνισμός και παραλαβή παιδικών ενδυμάτων που έστειλαν με εμπορευματοκιβώτιο από τη Νέα Υόρκη οι μαθητές των σχολείων της εκεί Ελληνικής Παροικίας για τα παιδιά του Μπουρούντι.





Η Ελληνική Ομάδα  
Διάσωσης μετέχει



## 6. Σιέρα Λεόνε 6<sup>η</sup> Αποστολή ( 2.11.2011 )

Πέντε μέλη των «Γιατρών Καρδιάς» έφθασαν στη Σιέρα Λεόνε για να προσφέρουν ιατρικές υπηρεσίες σε ασθενείς απομακρυσμένων περιοχών στο κέντρο της χώρας (χωριό Yele, District Bo, Southern Province, χωριό Magbondo, Tonkolili District, Northern Province ). Ο Κορ Abdul Fofana και η σύζυγός του Samira οργάνωσαν και συντόνισαν άριστα την αποστολή.

Κατ' αρχάς έγινε επίσκεψη σε Έλληνα ιερέα σε περιοχή που είχε παραχωρηθεί από το κράτος – εκεί λειτουργούσαν εκκλησία , σχολείο, βιβλιοθήκη, χώροι φιλοξενίας με προοπτική δημιουργίας πανεπιστημίου. Ο γέροντας εξέφρασε την επιθυμία να συμβάλουν οι «Γιατροί Καρδιάς» στο έργο της ιεραποστολής.

Στο χωριό Yele, ομάδα κοριτσιών του τοπικού σχολείου υποδέχτηκε την ομάδα με τραγούδια καλωσορίσματος. Επί διήμερο προσήλθαν, εξετάστηκαν και πήραν φάρμακα πλήθη ασθενών και από τις γύρω περιοχές. Εκτός από τις συνήθεις ασθένειες (κυρίως ελονοσία, ελμινθιάσεις, οσφυαλγίες και τραύματα), υπήρχε μεγάλη συχνότητα υπέρτασης και επιληψίας. Η υπέρταση αποδόθηκε στην συχνή χρήση παστών ψαριών, τα οποία ψαρεύουν οι κάτοικοι καθημερινά από τον ποταμό πλησίον του χωριού.

Κατά την αναχώρηση της ομάδας οργανώθηκε αποχαιρετιστήρια εκδήλωση με τοπικούς χορούς και τραγούδια. Επικεφαλής του συγκροτήματος, ντυμένη με παραδοσιακή ενδυμασία, ήταν η μάγισσα-μάντισσα της περιοχής.

Στη συνέχεια η ομάδα μετακινήθηκε, από στενούς υποτυπώδεις δρόμους γεμάτους βαθιά λάσπη, στο χωριό Magbondo. Εκεί εξετάστηκαν και πήραν φάρμακα πλήθη ασθενών από την γύρω περιοχή. Διαπιστώθηκε μεγάλη αναλογία ασθενών με υπέρταση και εγκεφαλικά επεισόδια, υψηλό ποσοστό ελονοσίας (σε παιδιά), ελμινθιάσεις, λοιμώξεις, τραύματα και επιληψία.

Στο σχολείο αυτού του χωριού διαπιστώθηκε ανάγκη επέκτασης και επισκευής. Οι «Γιατροί Καρδιάς» ζήτησαν προϋπολογισμό των έργων και υποσχέθηκαν να βοηθήσουν.

Κατά την έναρξη των εργασιών στο Magbondo, την ομάδα επισκέφθηκε ο παραδοσιακός κυβερνήτης της περιοχής για να χορηγήσει την άδεια παραμονής και εργασίας. Μίλησε στους συγκεντρωμένους, τονίζοντας την σημασία των επισκέψεων των «Γιατρών Καρδιάς» για την υγεία των κατοίκων της περιοχής, η οποία στερείται πρωτοβάθμιας περίθαλψης.

Κατά την αναχώρηση από το Magbondo, γυναίκες και παιδιά τραγούδησαν και χόρεψαν. Στα τραγούδια τους επικρατούσε η φράση: «ευχαριστούμε τους καλούς λευκούς για την βοήθειά τους».





Ο παραδοσιακός διοικητής ομιλεί στους κατοίκους



Παιδιά της Σιέρα Λεόνε

## Αποστολές παράδοσης φαρμάκων

Κατά το έτος 2011, συνεχίσθηκαν οι αποστολές της Οργάνωσης για μεταφορά και παράδοση φαρμάκων σε νοσοκομεία, ιατρικά κέντρα και άλλα σημεία όπου λειτουργούν μονάδες νοσηλείας. Οι χώρες που δέχθηκαν βοήθεια σε φάρμακα είναι οι εξής: Αφγανιστάν, Ιαπωνία, Ιράκ, Λιβύη, Πακιστάν και Συρία. Οι αποστολές αυτού του είδους είναι συνολικά 24 και κατανέμονται στις προαναφερόμενες χώρες ως εξής:

Χώρα	Αριθμός αποστολών
Αφγανιστάν	7
Ιαπωνία	1
Ιράκ	7
Λιβύη	1
Πακιστάν	2
Συρία	6
<b>Σύνολο</b>	<b>24</b>

Το Αφγανιστάν και το Ιράκ εξακολουθούν να συγκεντρώνουν τις περισσότερες αποστολές, λόγω των συνθηκών βιαιότητας και αιματηρών συγκρούσεων που επικρατούν στις χώρες αυτές. Οι αποστολές στη Λιβύη, τη Συρία και το Πακιστάν είχαν ως σκοπό να βοηθήσουν για την αντιμετώπιση ανάλογων αναγκών.

Η βοήθεια προς την Ιαπωνία οφείλεται σε φυσική καταστροφή. Έγινε παράδοση φορτίου φαρμάκων στο αεροδρόμιο Narita International Airport της Ιαπωνίας για τα θύματα του σεισμού των 8,9 βαθμών της κλίμακας Ρίχτερ. Ο σεισμός αυτός προκάλεσε τσουνάμι, το οποίο σάρωσε τις ανατολικές ακτές της Ιαπωνίας και κατάρρεψε το σύστημα ψύξης του πυρηνικού εργοστασίου Fukushima I στην παραθαλάσσια πόλη Okuma, με αποτέλεσμα την έκλυση πυρηνικής ενέργειας.



## Αποστολές επισιτισμού

Οι επισιτιστικές αποστολές της Οργάνωσης κατά το έτος 2011 έφθασαν τις 61 και κάλυψαν 14 χώρες ( 13 της Αφρικής και μια της Ευρώπης – περιοχή Γεωργίας ).

Στον ακόλουθο πίνακα αναφέρονται οι χώρες που δέχθηκαν τρόφιμα ως βοήθεια για τον πληθυσμό τους:

Χώρα	Αριθμός αποστολών
Ακτή Ελεφαντοστού	1
Γεωργία (Αμπχαζία, Ν. Οσετία)	4
Γκάμπια	1
Γκαμπόν	2
Γουϊνέα Μπισάου	1
Ερυθραία	9
Ζιμπάμπουε	6
Κένυα	1
Κονγκό, Λαϊκή Δημοκρατία	2
Μοζαμβίκη	6
Μπουρούντι	1
Σομαλία	8
Σουδάν (Νταρφούρ, Χαρτούμ)	13
Τζιμπουτί	6
<b>Σύνολο</b>	<b>61</b>

Οι ανωτέρω χώρες της Αφρικής γενικά είναι χαμηλού βιοτικού επιπέδου, και ο πληθυσμός τους αντιμετωπίζει πρόβλημα πείνας που σε ορισμένες από αυτές είναι οξύτατο (στη Σομαλία χάνονται ζωές από λιμό). Η Ανατολική Αφρική πάσχει από τριετή ξηρασία με συνέπεια τον λιμό. Ανάλογα ισχύουν για τις χώρες από τον Ατλαντικό ως την Ερυθρά θάλασσα που εντάσσονται στη ζώνη sahel. Γενικά πολλές χώρες στην Αφρική αντιμετωπίζουν πρόβλημα διατροφικής ανασφάλειας που οφείλεται στην ξηρασία, τις συγκρούσεις που οδηγούν σε μαζική βίαιη μετακίνηση πληθυσμών και τις ασθένειες που ακολουθούν (καχεξία μικρών παιδιών και θάνατο).

Τα τρόφιμα, που προμηθεύονται και χορηγούν οι «Γιατροί Καρδιάς» ως επισιτιστική βοήθεια, είναι συνήθως είδη μακράς διάρκειας, μεγάλης αντοχής και εκείνα που προτιμούν οι τοπικοί πληθυσμοί και βρίσκονται στο χονδρεμπόριο κάθε περιοχής (θρεπτικά είδη που δεν αλλοιώνονται εύκολα στο σύνηθες περιβάλλον ) : ρύζι, καλαμπόκι, σιτάλευρο, σόργο, φασόλια, γάλα σκόνη, ζάχαρη. Κάποτε μοιράζεται και λάδι. Σε πολλές περιπτώσεις τα τρόφιμα συνοδεύονται και από νερό που διανέμεται σε μεγάλα πλαστικά δοχεία.



Η προμήθεια των τροφίμων γίνεται από αγορές κατά το δυνατό πλησίον των πληθυσμών στους οποίους χορηγούνται ( η μεταφορά είναι δαπανηρή λόγω του όγκου και του βάρους των τροφίμων). Το γάλα που χορηγείται στα μωρά, τα οποία κινδυνεύουν να χάσουν τη ζωή τους λόγω αστίας, μεταφέρεται από την Αθήνα.

Η διανομή τροφίμων δεν γίνεται μόνο με αποστολές που οργανώνονται ως αποκλειστικά επισιτιστικές ( όπως οι ανωτέρω 61 αποστολές ). Συχνά, όταν διαπιστώνεται ότι οι πληθυσμοί πάσχουν από αστία, αγοράζονται και διανέμονται τρόφιμα, κατά τη διάρκεια αποστολών που έχουν οργανωθεί και πραγματοποιούνται ως ιατροφαρμακευτικές ( αυτό γίνεται συνήθως στο Μπουρούντι ).

Δυσκολίες αντιμετωπίζονται σε περιπτώσεις χωρών όπου δεν υπάρχουν επαρκή τρόφιμα στο εσωτερικό τους ( Σομαλία ). Τότε τα τρόφιμα αγοράζονται από γειτονικές χώρες και διανέμονται στους κατοίκους που λιμοκτονούν και βρίσκονται πλησίον των συνόρων.



Διανομή Φασολιών στο Μπουρούντι



## Αποστολές για άλλης μορφής βοήθεια

Μέσα στο 2011 πραγματοποιήθηκαν 25 αποστολές σε 11 χώρες για άλλους σκοπούς ως εξής :

Χώρα	Αριθμός αποστολών
Αζερμπαϊτζάν	1
Γεωργία, Αμπχαζία, Ν. Οσετία	8
Γκάμπια	3
Γκαμπόν	2
Γουϊνέα Μπισάου	1
Ινδία	1
Μολδαβία	4
Μποτσουάνα	2
Ναμίμπια	1
Παλαιστίνη	1
Τόγκο	1
<b>Σύνολο</b>	<b>25</b>

Είδη κλινოსτρωμνής (κουβέρτες, παπλώματα, σεντόνια, μαξιλάρια, μαξιλαροθήκες) χορηγήθηκαν στη Γεωργία ( Αμπχαζία, Νότια Οσετία ), τη Μολδαβία και την Γκάμπια.

Είδη ένδυσης-υπόδησης για παιδιά (παντελόνια, φούστες, φόρμες, ζακέτες, μπουφάν, φανελάκια, εσώρουχα, αδιάβροχα, γάντια, παπούτσια, κάλτσες) προσφέρθηκαν στο Τόγκο, την Μποτσουάνα, την Παλαιστίνη (Βηθλεέμ), την Γκάμπια, τη Γεωργία, την Ινδία, τη Ναμίμπια, το Αζερμπαϊτζάν, τη Μολδαβία, τη Γκαμπόν και τη Γουϊνέα Μπισάου.

Επισκευή σχολικού κτηρίου και θρανίων έγινε στη Μποτσουάνα και συγκεκριμένα στο σχολείο που κτίσθηκε για τις ανάγκες του ορφανοτροφείου, το οποίο δημιουργήθηκε στην πρωτεύουσα Gaborone.

Εφόδια νοικοκυριού ( σκεύη κουζίνας κλπ. ) προσφέρθηκαν σε φτωχές οικογένειες στη Γκάμπια.

Σχολικές τσάντες, τετράδια, μολύβια κλπ. διανεμήθηκαν σε μαθητές στο Τόγκο και τη Μποτσουάνα.

Από τις προαναφερόμενες χώρες, οι «Γιατροί Καρδιάς» επισκέφθηκαν για πρώτη φορά μέσα στο 2011 το Αζερμπαϊτζάν, τη Γκάμπια και το Τόγκο.

## 1. Εγκαίνια νέων έργων

### Σχολή Νοσηλευτών στο Gisuru (Gisuru Nursing School, Paramedical School at Gisuru)

Στο πλαίσιο του νοσοκομειακού συγκροτήματος που ανέπτυξαν οι «Γιατροί Καρδιάς» στο χωριό Gisuru της επαρχίας Ruyigi, στο Μπουρούντι, οι αρμόδιες αρχές του κράτους αποφάσισαν να προσθέσουν ένα ακόμη ιδιαίτερο κτηριακό συγκρότημα, σε ξεχωριστή τοποθεσία, για να στεγάσει μια πανεπιστημιακού επιπέδου μονάδα εκπαίδευσης νοσηλευτικού προσωπικού. Μετά από παράκληση του Προέδρου της Δημοκρατίας του Μπουρούντι, οι «Γιατροί Καρδιάς» αποφάσισαν να συμβάλουν στη δαπάνη ανέγερσης της μονάδας αυτής.



Τα οικοδομικά έργα ξεκίνησαν νωρίς το Φθινόπωρο του 2010. Το πλήρες συγκρότημα αποτελείται από μονάδες διοίκησης, αμφιθέατρο, διαμονής σπουδαστών, διδακτικού προσωπικού και διευθυντών, μαγειρείο και εστιατόριο και θα στεγάσει 160 σπουδαστές. Τα επίσημα εγκαίνια τελέστηκαν με μεγαλοπρέπεια κατά την 31<sup>η</sup> Αποστολή των «Γιατρών Καρδιάς» στο Μπουρούντι (18.2.2011).

Στην τελετή παρέστησαν ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας του Μπουρούντι, ο Υπουργός Υγείας και άλλοι Υπουργοί και παράγοντες της τοπι-

κής διοίκησης (Διοικητές Επαρχιών), ο Μητροπολίτης Ρουάντας-Μπουρούντι Κος Σάββας και εκπρόσωποι άλλων δογμάτων, ο Επίτιμος Πρόξενος της Ελλάδας στο Μπουρούντι Κος Γ. Κουκούλης, άλλοι επίσημοι και πλήθη λαού. Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας μίλησε με ενθουσιασμό για την προσφορά των «Γιατρών Καρδιάς» και ευχαρίστησε θερμά για τη συμβολή στη χρηματοδότηση του έργου. Μίλησαν επίσης, η Αντιπρόεδρος της Οργάνωσης Κα Ελένη Σωτηρίου και το μέλος Κα Παρασκευή Καλπακτσόγλου. Ακολούθησαν χοροί, τραγούδια και ύμνοι σύμφωνα με την εθνική παράδοση.



## Ολυμπιακό αθλητικό στάδιο

Οι «Γιατροί Καρδιάς» συνέβαλαν στη δαπάνη και για την κατασκευή αθλητικού σταδίου στο Μπουρούντι. Τα έργα ολοκληρώθηκαν ως τα τέλη Ιουλίου 2011 οπότε έγιναν και τα εγκαίνια λειτουργίας, στα οποία η Οργάνωση δεν κατέστη δυνατό να εκπροσωπηθεί με μέλος της, διότι κατά τον χρόνο που όρισε για το σκοπό αυτό ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας του Μπουρούντι, η ομάδα έπρεπε να πραγματοποιήσει ανθρωπιστικές αποστολές σε άλλες χώρες.

## 2. Έργα που προγραμματίζονται

### Ανέγερση σχολικού κτηρίου για επαγγελματική εκπαίδευση

Ο Αντιπρόεδρος της Δημοκρατίας του Μπουρούντι Κος Gervais Ruffyikiri, παρεκάλεσε τους «Γιατρούς Καρδιάς» να συμβάλουν στην ανέγερση συγκροτήματος που θα στεγάσει επαγγελματική σχολή δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης στον οικισμό Bugendana της επαρχίας Gitega. Η Οργάνωση θα βοηθήσει με την χορήγηση μέρους των αναγκαίων υλικών.

### Επισκευή και επέκταση σχολικού κτηρίου

Οι «Γιατροί Καρδιάς», κατά την 6<sup>η</sup> Αποστολή στη Σιέρα Λεόνε, επισκέφθηκαν το σχολείο πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης του χωριού Magbond (Tonkolili District, Northern Province ) και αποφάσισαν να επισκευάσουν και να επεκτείνουν το σχολείο αυτό, ώστε να εξυπηρετεί περισσότερους μαθητές ( αναμένονται προτάσεις και προϋπολογισμός ).

## Πληγή στο μπράτσο

Ο υπεύθυνος των «Γιατρών Καρδιάς» πάσχιζε να συγκεντρώσει σε κάποια τάξη το συγκεντρωμένο πλήθος των ασθενών. Τους κοντινούς τους έβαζε σε σειρά, τον ένα πίσω από τον άλλο σε γραμμές, που όμως ήταν πολύ δύσκολο να κρατηθούν για πολύ. Τον βοηθούσαν και δυο -τρεις ντόπιοι που μιλούσαν την τοπική γλώσσα.

Ξέχωρα από τους άλλους, μαζεμένος και σχεδόν φοβισμένος, ένας μοναχικός μεσόκοπος άνδρας καθόταν πίσω από ένα θάμνο, βαστώντας με το δεξί χέρι το φασκιωμένο αριστερό μπράτσο του. Τα παιδιά, αλλά και οι μεγάλοι βιάζονταν να απομακρυνθούν από το σημείο που καθόταν βαστώντας τη μύτη τους!

Οι γυναίκες με τα μωρά στην αγκαλιά έδειχναν φανερά τη δυσφορία τους γυρίζοντας το πρόσωπο, ενώ τα σκόρπια μικρά φώναζαν και πετούσαν χαλίκια και χώματα προς την κατεύθυνση του μοναχικού ανθρώπου, που προσπαθούσε να δείξει ότι και αυτός ήθελε να φτάσει στους γιατρούς. Αυτό κράτησε ώρα, αλλά ο άνθρωπος δεν το κουνούσε από το θάμνο! Ένας γιατρός της ομάδας αντιλήφθηκε τί γινόταν :

Φέρτε εδώ αυτόν εκεί που κρύβεται στο θάμνο!

Ένας από τους «Γιατρούς Καρδιάς» καλούσε τον άνθρωπο με νοήματα, μα εκείνος δεν ερχόταν. Άλλωστε, οι άλλοι ασθενείς δυσανασχετούσαν έντονα. Ο γιατρός αποφάσισε να πάει στον άρρωστο. Η βρόμα ήταν πραγματικά φοβερή. Του κατέβασε το χέρι από τα μπράτσο. Έλυσε τα βρόμικα κουρέλια που τυλίγανε έναν όγκο από μισοσάπια φύλλα και άλλα πολυκαιρισμένα επιθέματα.

-Στο ποτάμι! Να βγάλεις τα κολλημένα φύλλα και όλες τις βρόμες!

Μετά από ώρα γύρισε και πάλι στο θάμνο. Εκεί και ο γιατρός με αντισηπτικά, γάζες, τσιρότα, αντιβιοτικά και άλλα απαραίτητα. Παλαιό τραύμα στο μπράτσο, που μολύνθηκε, απλώθηκε από τον αγκώνα ως τον ώμο και του έτρωγε τη σάρκα σχεδόν ως το κόκκαλο! Τα γιατροσόφια του τοπικού μάγου δεν είχαν αποτέλεσμα! Κάποιοι θαρραλέοι κρατούσαν τον ασθενή ενώ ο γιατρός του καθάριζε την πληγή. Εκείνος φώναζε και τσίριζε. Στο τέλος, ανακουφισμένος, με φασκιωμένο τον ώμο και το μπράτσο, αναχωρούσε κρατώντας με το γερό χέρι τα φάρμακα που θα έπρεπε να παίρνει για μέρες καθώς και άλλο υλικό που θα χρησιμοποιούσε. Πήρε και οδηγίες για το τί ακριβώς έπρεπε να κάνει για την πληγή του. Μιλούσε ακατανόητα και χειρονομούσε ευχαριστώντας!





## Φιδοδαγκωμένος

Το δεξι πόδι του ήταν πρησμένο στο πέλμα και τον αστράγαλο. Πληγή χαμηλά στην κνήμη και πρήξιμο ως ψηλά κοντά στο γόνατο. Κάποια δεσίματα με κουρέλια, αλλά καμιά περιποίηση. Έμοιαζε με ελεφαντίαση, αλλά δεν ήταν. Είπαν οι διερμηνείς πως εδώ και καιρό πάτησε φίδι στο δάσος και εκείνο του έδωσε γερή δαγκωματιά. Ευτυχώς, όμως, δεν ήτανε από τα δηλητηριώδη. Οι πρακτικοί γιατροί και οι παραδοσιακές θεραπείες τους δε μπόρεσαν να σταματήσουν το κακό. Η πληγή μεγάλωνε. Άκουσε για τους λευκούς γιατρούς που φτάσανε κατά τα μέρη του και παρότι ζούσε πολύ μακριά, ακολούθησε κούτσα-κούτσα τους άλλους συντοπίτες. Με τα μπαστούνια του και με τη βοήθεια των πιο άξιων, τα κατάφερε και έφτασε μαζί με τους άλλους στον τόπο όπου οι «Γιατροί Καρδιάς» είχαν οργανώσει το πρόχειρο ιατρείο τους. Πίστευε πως κάτι θα κάνανε αυτοί, για να σταματήσουνε το κακό.

Τα μικρά που συνόδευαν τον φιδοδαγκωμένο πλησίασαν την ομάδα της αποστολής και μίλησαν στους διερμηνείς. Κάνανε όλοι οι συγκεντρωμένοι τόπο, για να περάσει ο βασανισμένος άνθρωπος με τα μπαστούνια του, τα σακούλια του και εκείνους που τον βοηθούσαν. Το πόδι ήτανε σε κακή κατάσταση με την πληγή ανοιχτή, το πρήξιμο και τα χρώματα από την οδοιπορία. Οι γιατροί περιποιήθηκαν την πληγή με όλα τα μέσα που διέθεταν.

-Μη φύγεις! Θα σε δούμε και αύριο!

Ο άνθρωπος τραβήχτηκε πιο πέρα και κάθισε κάτω από ένα δέντρο. Εκεί πέρασε τη νύχτα του. Την επόμενη τον φέρανε στους γιατρούς ξανά. Η περιποίηση συμπληρώθηκε. Του εξήγησαν τί έπρεπε να κάνει, πώς να παίρνει τα φάρμακα που του έδωσαν. Στους συνοδούς του παρέδωσαν υλικό για τις αλλαγές της πληγής.

-Πήγαινε στο καλό! Ο Θεός μαζί σου!

Δακρυσμένος ο βασανισμένος άνθρωπος ευχαριστούσε άφωνος τα μέλη της αποστολής κοιτάζοντας έναν – έναν βαθιά στα μάτια. Όταν απομακρύνθηκε, γύρισε προς τους γιατρούς, σήκωσε το μπαστούνι του ψηλά σε αποχαιρετισμό, και αμέσως μετά χάθηκε μέσα στη βλάστηση.



## Αδύναμο νεογέννητο

Πλήθος από γυναίκες με τα μωρά τους φτάνουν στο ιατρείο των «Γιατρών Καρδιάς», σε κάποιον απομακρυσμένο αγροτικό οικισμό στο Μπουρούντι. Οι περισσότερες έχουν δυο ή και τρία μικρά γύρω τους που τις ακολουθούν, ενώ το πιο μικρό το κρατούν στην αγκαλιά τους ή το κουβαλάνε στην πλάτη, συχνά σφιγμένο στο σώμα τους με κατάλληλο λεπτό ύφασμα. Περιμένουν στη σειρά με υπομονή. Ανάμεσά τους και μια που είχε γεννήσει πρόσφατα και πρόωρα. Το μωρό ήταν μικρόσωμο και έδειχνε πολύ αδύναμο.

-Τι έχει τούτο το μωρό;

-Δεν θηλάζει. Δεν θέλει να φάει. Κοντεύει να πεθάνει!

-Για να δούμε. Βάλε το να φάει τώρα.!

Το μωρό μόλις που έπιανε τη θηλή με τα χειλάκια του, αλλά δεν τραβούσε γάλα από τα μαστά!!

Ο γιατρός της ζήτησε να βγάλει γάλα από τους μαστούς της και να το συγκεντρώσει σε ένα καθαρό ποτηράκι που της έδωσε από το φαρμακείο των «Γιατρών Καρδιάς». Η γυναίκα δεν καταλάβαινε και ο γιατρός της έδειξε πώς να αρμέγει τους μαστούς της. Βοήθησαν και οι άλλες γυναίκες. Τελικά τα κατάφερε και μισογέμισε το ποτηράκι με γάλα δικό της, παχύ και υποκίτρινο. Ο γιατρός πήρε λίγο με τη σύριγγα και το έσταξε στο στόμα του μωρού. Το κατάπιε! Του έδωσε και άλλο. Το ήπιε όλο!

-Το μωρό είναι πολύ αδύναμο, αφού γεννήθηκε πρόωρα. Είναι και θεονήστικο! Να συνεχίζεις το τάισμα με αυτό τον τρόπο. Όταν δυναμώσει, θα τρώει μόνο του! Είναι κρίμα να έχεις γάλα και το μωρό σου να πεθαίνει από ασιτία! Να του δίνεις και τούτες τις δυναμωτικές βιταμίνες!



## Ποδαρόδρομος ημερών

Είχε προηγηθεί συνεννόηση με τον Μητροπολίτη της Ορθόδοξης Εκκλησίας. Οι «Γιατροί Καρδιάς», μετά από ταξίδι μακρύ και κουραστικό έφτασαν στο βορειότερο μέρος του Καμερούν, στο Κατράνγκ. Στο μέρος αυτό εξακολουθούν να πηγαίνουν για πολλά χρόνια - πάνω από δέκα. Τα γυμνά παιδιά με τις πρησμένες κοιλιές γεμάτες σκουλήκια (ελμινθίαση) και τα ψωριασμένα κεφάλια δεν άλλαξαν και πολύ το ανθρώπινο τοπίο όλα αυτά τα χρόνια. Όλοι πάσχουν από ελονοσία, τα παιδιά από αβιταμίνωση, αδενοπάθεια, αδυναμία και καχεξία. Όταν ο καιρός δεν ευνοεί την παραγωγή του σόργου (βασικό δημητριακό), μικροί και μεγάλοι εξουθενώνονται και τα παιδιά οδηγούνται στο θάνατο από ασιτία.

Εντύπωση προκαλούσε ότι έρχονταν στο ιατρείο μεγάλες οικογένειες με σμήνη από μικρά και μεγαλύτερα παιδιά πλαισιωμένα από ενήλικους και ηλικιωμένους. Όχι, δεν πήραν το τραίνο! Δεν υπάρχουν μεταφορικά μέσα σε εκείνες τις περιοχές. Ήλθαν με τα πόδια, κουβαλώντας τα μωρά, τους γέροντες, κάποιο κασίκι, το σκυλί τους και ορισμένα σακούλια, στρωσίδια και τα αναγκαία πανιά για τα μωρά. Το ταξίδι τους διαρκεί μέρες που απαιτούνται για να διασχίσουν άγρια φύση σε διαδρομή 50 ακόμα και περισσότερων χιλιομέτρων! Τώρα έχουν κατασκηνώσει κάτω από τα δέντρα και περιμένουν στη σειρά για να τους δει ο γιατρός. Πρώτα τα μωρά, μετά οι ανήμποροι και οι ηλικιωμένοι.

Όλη η οικογένεια εξετάζεται. Τα παιδιά με τις πρησμένες κοιλιές παίρνουν τα χάπια για τα σκουλήκια. Τα κεφάλια όλων των μικρών είναι τώρα πασαλειμμένα με αντιψωριακό. Τα τραύματα καθαρίζονται και επιδέονται. Τα αναιμικά άτομα παίρνουν βιταμίνες. Δίνονται οδηγίες πώς να παίρνουν τα φάρμακα για την ελονοσία. Αντιβιοτικά για το αναπνευστικό και παυσίπονα. Σε δυο μέρες έχουν εξετασθεί όλοι. Τότε παίρνουν το δρόμο της επιστροφής. Τώρα είναι όλοι χαρούμενοι και αισιόδοξοι. Οι γιατροί δίνουν στα παιδιά και καραμέλες! Ο μακρύς δρόμος της επιστροφής φαίνεται τώρα πιο εύκολος.





## Gisuru

Ήταν η πρώτη φορά που οι «Γιατροί Καρδιάς» επισκέπτονταν το χωριό Gisuru του Μπουρούντι, κοντά στα σύνορα με την Τανζανία. Είχε φτάσει και εκεί η επιδημία της «σούνα» (χρυσίζων σταφυλόκοκκος, *staphylococcus aureus*). Μια μικρή μαυρίλα στο πέλμα που εξελισσόταν σε οδυνηρή φλεγμονή του άκρου ποδιού. Θύματα μικροί και μεγάλοι. Στις ατέλειωτες ουρές και κάμποι ενήλικες με πόδια αλλοιωμένα, με δέρμα σαν από σκληρό πλαστικό, άλλοι με λειψά δάχτυλα, με φαγωμένο πρόσωπο... Λέπρα!

Έφευγε μετά την περιποίηση των γιατρών, ανακουφισμένος και χαρούμενος. Μεσόκοπος. Βασανισμένος. Με ελάχιστα δόντια. Στο αριστερό χέρι το μπαστούνι να τον στηρίζει στο δρόμο. Χειρονομούσε, ευχαριστούσε. Περιχαρής στάθηκε μπροστά σε ένα μέλος της αποστολής. Του άπλωσε το δεξί χέρι σε ευχαριστήριο αποχαιρετισμό. Τα δάχτυλα λείπανε, έμενε μόνο ο αντίχειρας. Ο γιατρός «καρδιάς», χωρίς δισταγμό, έσφιξε δυνατά εκείνο το βασανισμένο χέρι. Ο άρρωστος έλαμπε!

Τέλειωνε η μέρα και η ομάδα των «Γιατρών Καρδιάς» μάζευε τα απλωμένα φάρμακα και το άλλο φαρμακευτικό υλικό. Τα τοποθετούσε με τάξη μέσα στους μεγάλους σάκους. Ένας από την αποστολή πετούσε φούχτες καραμέλες στις μάζες του συγκεντρωμένου κόσμου, λίγο πιο πέρα. Μικροί και μεγάλοι, καταχαρούμενοι, ορμούσαν προς τα ζαχαρωτά! Άλλοι τραγουδούσαν και χόρευαν μαζί με μέλη της ομάδας των γιατρών! Οι «Γιατροί Καρδιάς» φώναζαν για να ακουστούν:

-Τελειώσαμε για σήμερα! Αύριο πάλι!

Σιγά-σιγά οι ασθενείς απομακρύνονταν από το χώρο του ιατρείου. Τότε πλησίασαν δυο αγοράκια. Απευθύνθηκαν στο μέλος της αποστολής που βρέθηκε εκείνη τη στιγμή μπροστά τους. Το ένα κάτι έλεγε στη γλώσσα τους δείχνοντας το άλλο που δε μιλούσε. Το μέλος της αποστολής δεν καταλάβαινε και τους επαναλάμβανε ( στα γαλλικά ):

-Παιδιά, τελειώσαμε για σήμερα! Στα σπίτια σας!

Το ομιλητικό αγόρι επέμενε. Το μέλος της αποστολής δεν καταλάβαινε. Και ξαφνικά το αγόρι άφησε τα λόγια, άρπαξε το χέρι του «γιατρού» και το έβαλε στο κεφάλι του σιωπηλού παιδιού. Ψηνότανε κυριολεκτικά στον πυρετό!

Βιαστικά, ανοίξανε και πάλι τους σάκους. Βγάλανε τα φάρμακα. Μια ένεση στο μικρό. Ο νεαρός συνοδός του ασθενή παρέλαβε και τα υπόλοιπα φάρμακα της ελονοσίας. Ο διερμηνέας του έδινε τις οδηγίες χρήσης.

-Ο Θεός τα έστειλε αυτά τα παιδιά την τελευταία στιγμή! Η ελονοσία θα τον θέριζε τον μικρό!

## Μεταφορές ασθενών

Οι περισσότεροι από τους ασθενείς έρχονται αβοήθητοι στον τόπο όπου έχει εγκατασταθεί το πρόχειρο ιατρείο, συνήθως στο ύπαιθρο της απομακρυσμένης περιοχής που επιλέγεται κάθε φορά. Τα μωρά τα φέρνουν οι μανάδες τους στην αγκαλιά, στον ώμο ή περισφιγμένα στην πλάτη με μεγάλη εσάρπα. Παππούδες και γιαγιάδες φέρνουν τα ορφανά (πολλοί γονείς χάνονται ομαδικά από AIDS ή άλλη αρρώστια). Τους πολύ ηλικιωμένους τους φέρνουν στα χέρια ή τους μετακινούν οι συγγενείς στην πλάτη. Συνηθισμένη είναι η εικόνα του άρρωστου που τον φέρνουν στο ιατρείο πάνω σε άλογο, καμήλα ή άλλο ζώο. Κάποτε τους φέρνουν μέσα σε μεταλλικό καρότσι οικοδομών! Θαυμάζει κανείς την ευρηματικότητα των συγγενών, οι οποίοι κατασκευάζουν πρόχειρα φορεία από λεπτούς κορμούς δένδρων και κλαδιά για να μετακινήσουν από μεγάλη απόσταση ανήμπορους ανθρώπους. Πιο εντυπωσιακά είναι παλιά ποδήλατα που μετασκευάζονται με πρόχειρα μέσα. Με αυτά σηκώνουν ένα ή και περισσότερους ασθενείς που τους μετακινούν πάνω στο στρώμα τους! Από τα πλάγια, μικροί και μεγάλοι συγκρατούν πάνω στο δίκυκλο το ετοιμόρροπο ανθρώπινο φορτίο, αλλά το απρόσφορο έδαφος αναγκάζει συχνά σε ανώμαλες προσγειώσεις τον άρρωστο πριν φθάσει στο ιατρείο!

Σε μια περίπτωση, άνδρες έφεραν στους «Γιατρούς Καρδιάς» μια παράλυτη ηλικιωμένη γυναίκα μέσα σε κουβέρτα που τη βαστούσαν από τις τέσσερις άκρες! Σε άλλη περίπτωση, ένας άνδρας μετέφερε ζαλωμένος στον ώμο του, μέσα σε κουβέρτα σα μπόγο, τη γριά μάνα του!

## Ηρεμιστικός θηλασμός

Ένα συνηθισμένο πρόβλημα, το οποίο απλά προκαλεί ενόχληση στους γιατρούς, την ώρα που εργάζονται, είναι τα κλάματα και η πολύβουη φασαρία των μωρών και των μικρών που σαν σμήνη γυρίζουν γύρω από τις μανάδες τους. Οι «Γιατροί Καρδιάς» δίνουν οδηγίες στις μητέρες να θηλάζουν τα μωρά τους κατά το χρόνο της αναμονής, ώστε έτσι να τα κρατούν ήρεμα. Για τα πιο μεγάλα υπάρχουν πάντοτε οι καραμέλες που αρέσουν σε όλους!

Μια ηλικιωμένη γυναίκα δεν τα κατάφερε να κρατήσει σε ησυχία το εγγόνι της (εξηγούσε ότι πέθανε η κόρη της και της άφησε τούτο το μωρό). Έβγαλε το γερασμένο μαστό της και έδωσε τη θηλή στο μωρό! Ξεγελασμένο εκείνο ηρεμούσε ψευτοθηλάζοντας τον πετσιασμένο μαστό της ηλικιωμένης ως ότου οι «Γιατροί Καρδιάς» άρχισαν την εξέταση. Έσκουζε στα χέρια των γιατρών. Σταμάτησε μόνο όταν του έδωσαν και ήπια μπόλικο γάλα για μωρά, που η ομάδα είχε φέρει από την Αθήνα.

## Ανεξέλεγκτες καταστάσεις

Δεν είναι σπάνιο να φθάνει το σούρουπο και το πλήθος των ασθενών που έχουν συγκεντρωθεί να μη λείει να σωθεί. Ο κόσμος αρχίζει να ανησυχεί καθώς με το σκοτάδι που πλησιάζει όλοι καταλαβαίνουν πως οι γιατροί θα σταματήσουν να εξετάζουν. Τότε σπάζουν οι γραμμές και κάθε τάξη χάνεται. Οι πιο δυναμικοί περνούν μπροστά σπρώχνοντας ακόμα και πατώντας τους άλλους. Έτσι ξεκινάει ένα είδος πανικού καθώς όλοι θέλουν να φθάσουν στο σημείο που βρίσκονται οι γιατροί με τα φάρμακα. Είναι αδύνατο να συγκρατηθεί ο κόσμος. Μόνη λύση, στις περιπτώσεις αυτές είναι η φυγή! Ολόκληρη η ομάδα σηκώνει βιαστικά τους σάκους με το φαρμακευτικό υλικό και απομακρύνεται ολοταχώς από το σημείο της εργασίας. Έχει συμβεί ακόμα και μέρα μεσημέρι να δημιουργείται ανάλογη αταξία. Τότε, όταν τα πλήθη που αναμένουν είναι μεγάλα, ιδίως οι μητέρες, θέλουν να φθάσουν τους γιατρούς όπωσδήποτε! Φτάνουν κάποιες μητέρες στο σημείο να πετάνε τα μωρά τους από απόσταση στους γιατρούς!

-Τι κάνεις εκεί! Θα πέσει το παιδί στο έδαφος! Θα το πατήσει ο κόσμος!

Έτσι φώναζε ο γιατρός, καθώς του παράδιναν το παιδί εκείνοι που το είχανε πιάσει στον αέρα! Πραγματικά το παιδί έκαιγε στον πυρετό και η μάνα του είχε τρομοκρατηθεί πως θα το έχανε.

Σε άλλη περίπτωση μια μάνα έριξε το ετοιμόρροπο παράθυρο του μικρού οικήματος μέσα στο οποίο λειτουργούσε το ιατρείο και από εκεί μπήκε μέσα στο χώρο των γιατρών σαν αγρίμι κρατώντας το μωρό της ψηλά, αφήνοντας πίσω όλους τους άλλους που στριμώχνονταν στην πόρτα. Αψηφούσε τους στρατιώτες που με τα όπλα στο χέρι φυλάγανε την είσοδο του ιατρείου!

Κάποτε, οι γιατροί χρησιμοποιούν τα βράδια φακούς, που τους προσαρμόζουν στο μέτωπο, όπως οι ανθρακωρύχοι, παρατείνοντας έτσι την εξέταση των ασθενών. Αυτό δε μπορεί να γίνεται παντού καθώς σε ορισμένες χώρες, για λόγους ασφαλείας, η κυκλοφορία απαγορεύεται μετά από κάποια ώρα της ημέρας. Οι «Γιατροί Καρδιάς» πρέπει να προφθάσουν να επιστρέψουν εγκαίρως στον τόπο όπου θα διανυκτερεύσουν. Έτσι, αναγκάζονται να σταματούν την εξέταση των ασθενών πριν σουρουπώσει.

## Αλυσοδεμένοι

Δεν λησμονούν οι «Γιατροί Καρδιάς» τους ανθρώπους που βρήκαν δεμένους με αλυσίδες στον κορμό δέντρων, από χέρια και πόδια, σαν τα επικίνδυνα σκυλιά! Άνδρες κυρίως, αλλά και γυναίκες, μεγάλοι αλλά και παιδιά. Ο καθένας στο δικό του δέντρο, σε απόσταση από τους άλλους. Να διαμένει εκεί αλυσοδεμένος μέρα και νύχτα. Εκεί να κοιμάται και να ξυπνάει. Εκεί να κάνει τις ανάγκες του. Εκεί να τρώει ό,τι του φέρνανε οι συγγενείς που έμεναν λίγο πιο πέρα. Χειμώνα και καλοκαίρι, στη βροχή και τον ήλιο, στον αέρα και τη σκόνη. Δεν λησμονούν εκείνο τον αλυσοδεμένο που ένας από τους γιατρούς «καρδιάς» τόλμησε να τον πλησιάσει - του έδωσε να πιεί νερό από κύπελλο ξανά και ξανά ώσπου να ξεδιψάσει. Άνθρωποι στο επίπεδο του ζώου. Ψυχασθενείς με συντροφιά τις ακαθαρσίες τους. Με τη φροντίδα των «Γιατρών Καρδιάς» και φίλων απέκτησαν σύντομα στέγη και βρέθηκαν άνθρωποι να τους περιποιηθούν.



## Απόκτηση φαρμάκων, τροφίμων και άλλων ειδών

Φίλοι των «Γιατρών Καρδιάς» από την Ελλάδα και το εξωτερικό προσφέρουν στην Οργάνωση ένα μέρος από τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται στις αποστολές. Μαθητές, φροντιστήρια, εργαζόμενοι, συνταξιούχοι, επιχειρήσεις, σύλλογοι, το προσωπικό νοσοκομείων, η Ορθόδοξη Χριστιανική Εκκλησία κλπ. στέλνουν με το ταχυδρομείο ή φέρνουν οι ίδιοι στα γραφεία της Οργάνωσης τα είδη της προσφοράς τους. Ορισμένοι από τους φίλους αυτούς στέλνουν τακτικά και επί ετη φάρμακα. Άλλοι συντονίζονται τοπικά, συγκεντρώνουν από την ευρύτερη περιοχή τους τα λίγα φάρμακα που μπορεί να προσφέρει κάθε φορά ο καθένας και όταν συγκεντρώσουν αρκετά, τα προωθούν με το ΚΤΕΛ ή με μεταφορική εταιρεία στην Αθήνα.

Είναι συγκινητικό ότι ορισμένα παιδιά, αντί δώρου στα γενέθλιά τους ή στις εορταστικές συναντήσεις τους, καλούν τους φίλους τους να τους προσφέρουν φάρμακα που στη συνέχεια τα στέλνουν στους «Γιατρούς Καρδιάς». Κάτι ανάλογο κάνουν και ορισμένοι γονείς στα βαφτίσια των παιδιών τους, τα οποία, αν και είναι τόσο μικρά ακόμη, προσφέρουν πολλά φάρμακα για τα άρρωστα παιδιά του κόσμου!

Φάρμακα, τα οποία δεν παράγονται ούτε κυκλοφορούν στην Ελλάδα, αγοράζονται από το εξωτερικό (πχ. φάρμακα κατά της ελονοσίας).

Τρόφιμα, νερό, κουβέρτες, ενδύματα, είδη εξοπλισμού νοικοκυριού κλπ. αγοράζονται από τις επιτόπιες ξένες αγορές που βρίσκονται όσο το δυνατό πιο κοντά στους πληθυσμούς προς τους οποίους προσφέρονται ως βοήθεια, ώστε η δαπάνη μεταφοράς να είναι κατά το δυνατό μικρότερη. Διευκρινίζεται, ωστόσο, ότι ορισμένα παιδικά ενδύματα, ένα μέρος από τις κουβέρτες και το γάλα (σκόνη) που διανεμήθηκαν ως βοήθεια κατά το 2011, προσφέρθηκαν στους «Γιατρούς Καρδιάς» από φίλους της Οργάνωσης στην Ελλάδα. Από τις ΗΠΑ στάλθηκαν με εμπορευματοκιβώτιο στο Μπουρούντι παιδικά ενδύματα που συγκεντρώθηκαν από τους μαθητές ελληνικών σχολείων σε ελληνική παροικία της Νέας Υόρκης.

Όπως και κατά το παρελθόν, φίλοι των «Γιατρών Καρδιάς» αγόρασαν και πρόσφεραν αγελάδες, οι οποίες διανεμήθηκαν σε πολύ φτωχές οικογένειες, που ζουν σε επαρχίες του Μπουρούντι. Με τον τρόπο αυτό οι εν λόγω οικογένειες θα έχουν λίγο γάλα για να στηρίξουν στη ζωή τα μικρά παιδιά τους που κινδυνεύουν να πεθάνουν από καχεξία.

Φίλοι της Οργάνωσης, που επιθυμούν την ανωνυμία, μετέχουν σε επισιτιστικές και άλλες αποστολές, στις οποίες προμηθεύονται τα προς διάθεση είδη και εποπτεύουν τη διανομή τους, στην οποία και μετέχουν.

Είδη που είναι χρήσιμα, αλλά έχουν βάρος ή όγκο, δεν συγκεντρώνονται από τους «Γιατρούς Καρδιάς», διότι η Οργάνωση δεν έχει την οικονομική δυνατότητα να τα μεταφέρει στους μακρινούς τόπους όπου πρέπει να χρησιμοποιηθούν. Άλλωστε, δεν διαθέτει και τους αναγκαίους χώρους στην Ελλάδα για την απαραίτητη προσωρινή αποθήκευση των ειδών αυτών (ενδύματα, τρόφιμα).



# Ενημέρωση του κοινού και παρουσίαση της οργάνωσης

Οι «Γιατροί Καρδιάς» φροντίζουν να ενημερώνουν τους ενδιαφερόμενους φίλους τους για την ταυτότητα της Οργάνωσης και την πορεία των δραστηριοτήτων της. Σε εκείνους που στέλνουν φάρμακα, ή άλλες προσφορές, πάντοτε αποστέλλεται ευχαριστήρια επιστολή με σύντομη ενημέρωση για τις τρέχουσες δραστηριότητες. Επίσης, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν από την ιστοσελίδα της Οργάνωσης που βρίσκεται στο διαδίκτυο. Σε πολλούς στέλνεται κατ' έτος η ετήσια Έκθεση των Δραστηριοτήτων των «Γιατρών Καρδιάς», ενώ εκδίδονται και δελτία τύπου και πραγματοποιούνται επισκέψεις και ομιλίες σε σχολεία, σε συλλόγους, σε χώρους εργασίας κλπ. Κάποτε, η τηλεόραση και ο Τύπος ασχολούνται με τις δραστηριότητες της Οργάνωσης.

Κατά τη διάρκεια του έτους 2011 πραγματοποιήθηκαν οι ακόλουθες ενημερωτικές επισκέψεις, παρουσιάσεις και άλλες εκδηλώσεις μετά από πρόσκληση προς τους «Γιατρούς Καρδιάς».

## 25-26.1.2011. Επίσκεψη κλιμακίου της Οργάνωσης στα εξής δημοτικά σχολεία της Πάτρας:

- **10<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Πατρών.** Διευθυντής: Κος Λάμπρος Ηλίας.
- **Δημοτικό Σχολείο Κάτω Καστρακίου Πατρών.** Διευθύντρια: Κα Μαρία Πλιάκα.
- **Ολοήμερο Δημοτικό Σχολείο Ρίου.** Διευθυντής: Κος Κωνσταντίνος Μπάλλας.
- **34<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Πατρών.** Διευθύντρια: Κα Ιωάννα Τσάκα.

Η πρόσκληση και ο συντονισμός της επίσκεψης έγινε από τον Κο Νικόλαο Χολέβα, Υπεύθυνο Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας. Δόθηκε και συνέντευξη στον ιδιωτικό τηλεοπτικό σταθμό της Πάτρας «Λύχνος».



### 9.3.2011. Επίσκεψη κλιμακίου των «Γιατρών Καρδιάς» στο Γενικό Λύκειο Δερβενίου Κορινθίας.

Διευθύντρια: Κα Ευφροσύνη Κουλαμά. Η επίσκεψη έγινε μετά από πρόσκληση του σχολείου και με τη στενή συνεργασία και συμμετοχή της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Κορινθίας Κας Εύας Παπαντωνίου.



### 31.3.2011. Επισκέψεις κλιμακίου της Οργάνωσης σε σχολεία και συλλόγους στη Θεσσαλονίκη:

**1<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Καλαμαριάς.** Προϊσταμένη: Κα Γραμματική Σαμαρά.





**4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Πολίχνης.** Διευθύντρια: Κα Αλεξάνδρα Αθανασιάδου.



**ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ «Τιτάνες».** Διευθυντής: Κος Νικόλαος Μανουσακίδης.



**«ΝΕΑ ΑΚΡΟΠΟΛΗ», Διεθνής Οργανισμός.** Διευθυντής Παραρτήματος Εγνατίας:  
Κος Αθανάσιος Κουκουβής.



Οι επισκέψεις οργανώθηκαν από φίλους και συνεργάτες των «Γιατρών Καρδιάς» στη Θεσσαλονίκη, που συνόδευσαν την ομάδα.

#### **1.4.2011. Επίσκεψη στο 4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Σερρών.**

Διευθυντής: Κος Ευάγγελος Μάργαρος. Υπεύθυνη: η Κα Βαΐα Λιούσα. Την επίσκεψη οργάνωσαν φίλοι και συνεργάτες των «Γιατρών Καρδιάς» από τη Θεσσαλονίκη, οι οποίοι συνόδευσαν το κλιμάκιο της Οργάνωσης. Τα παιδιά πρόσφεραν φάρμακα



### 12.4.2011. Επίσκεψη στο 1<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Λαμίας.

Διευθυντής: Κος Νικόλαος Τεμπέλης. Η επίσκεψη έγινε μετά από συνεννόηση και με τη συνεργασία του Καθηγητή του σχολείου Κου Δημητρίου Νικολάου. Τα παιδιά πρόσφεραν φάρμακα.



### 12.4.2011. Επίσκεψη στο Γυμνάσιο Στυλίδας.

Διευθύντρια: Κα Μαρία Μίχα. Την επίσκεψη συντόνισε ο Καθηγητής του σχολείου Κος Αντώνιος Κωστορρίζος. Τα παιδιά πρόσφεραν φάρμακα.



### 9.12.2011. Επίσκεψη στα Εκπαιδευτήρια Δωδεκανήσου ΑΕ: Εκπαιδευτήρια «Ροδίων Παιδεία».

Δημοτικό Σχολείο. Ενημέρωση των παιδιών από την αντιπρόεδρο των «Γιατρών Καρδιάς» Κα Ελένη Σωτηρίου. Τα παιδιά προσφέρουν φάρμακα στην Οργάνωση.



### 12.12.2011. Επίσκεψη στο 5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Αμαρουσίου.

Υπεύθυνη: η φιλόλογος Καθηγήτρια Κα Γωγώ Δανιήλ. Οι μαθητές είχαν οργανώσει εκδήλωση για τον εθελοντισμό, στην οποία κάλεσαν τους «Γιατρούς Καρδιάς» ως ζωντανό παράδειγμα. Τα παιδιά, μετά την εκδήλωση, έστειλαν φάρμακα στους «Γιατρούς Καρδιάς».



### 13.12.2011. Επίσκεψη σε Παιδικό Σταθμό του Δήμου Καλλιθέας

Η επίσκεψη έγινε μετά από πρόσκληση της Υπεύθυνης Κας Τέτης Τσούρου. Τα μικρά συγκέντρωσαν ένα ποσό χρημάτων με τα οποία αγόρασαν φάρμακα, τα οποία πρόσφεραν στους «Γιατρούς Καρδιάς». Συγκέντρωσαν και άλλα χρήματα, τα οποία προσέφεραν στην τοπική Εκκλησία για το συσσίτιο των άπορων. Συγκινημένα παιδάκια πρόσφεραν τα παιχνίδια τους για τα παιδιά της Αφρικής!

### 18-21.12.2011. Επίσκεψη των δυο Αντιπροέδρων της Οργάνωσης σε σχολεία της Ελληνικής Ομογένειας στη Νέα Υόρκη.

Τα παιδιά συγκέντρωσαν και έστειλαν ρούχα για τους συνομηλίκους τους στο Μπουρούντι.

# Παρουσιάσεις στον Τύπο και τα ΜΜΕ

23.5.2011

Εβδομαδιαία εφημερίδα «**ΓΝΩΜΗ**» της Δωδεκανήσου, σελ. 45, γράφει ο Κος Πέτρος Μόσχος με τίτλο « Όσο υπάρχουν άνθρωποι»: αναφέρεται στο έργο των «Γιατρών Καρδιάς» με συγκινητικό τρόπο.

7.7.2011

**ΕΤ1**, τηλεοπτικό πρόγραμμα «**Γυναίκες**» ( ώρα 12.00 μ ). Δυο τηλεπαρουσιάστριες παρουσιάζουν την Αντιπρόεδρο των «Γιατρών Καρδιάς» και το έργο της Οργάνωσης.

17.7.2011

**Τηλεοπτικός σταθμός SKY**, πρόγραμμα «**Νέοι Φάκελοι**» (επιμέλεια δημοσιογράφου Κου Αλέξη Παπαχελά, με τη συνεργασία της δημοσιογράφου Κας Ελένης Βαρβιτσιώτη). Παρουσίαση της Αντιπρόεδρου των «Γιατρών Καρδιάς» και του έργου της Οργάνωσης.

30.10.2011

Ομιλία της Αντιπρόεδρου της Οργάνωσης Κας Ελένης Σωτηρίου σε ευρεία συνάθροιση που έγινε στην **Κρεμαστή Ρόδου**. Την εκδήλωση πραγματοποίησε ο Σύλλογος Γυναικών Κρεμαστής Ρόδου (πρόεδρος: Κα Δήμητρα Τσιμέτα ). Ο Σύλλογος αυτός προσφέρει φάρμακα στους «Γιατρούς Καρδιάς».



Από την εκδήλωση στην Κρεμαστή Ρόδου

## Ομάδα αποστολών

---

**Ξενοφών Γιαταγάνας**, Ιατρός, Καθηγητής Παθολογίας και Αιματολογίας  
**Παρασκευή Καλπακτσόγλου**, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Ανοσολόγος  
**Ιωάννης Σωτηρίου**, Ιατρός Γενικής Ιατρικής  
**Ελένη Σωτηρίου**  
**Μαίρη Υψηλάντη**  
**Παντελής Υψηλάντης**

Έκτακτες συμμετοχές

**Βαρβάρα Μάμμου**  
**Κώστας Ζαχαριάδης**  
**Ανδρέας Γιαταγάνας**  
**Μαρία Γιαταγάνα**

# Ευχαριστίες

Θερμότερες ευχαριστίες απευθύνουμε στα Ελληνόπουλα και τους Έλληνες συμπατριώτες μας για τα φάρμακα που με ενθουσιασμό και αγάπη μας προσφέρουν για τις αποστολές μας. Μικρά παιδιά με τους γονείς τους, νέοι, μεγάλοι και ηλικιωμένοι μας επισκέπτονται στα γραφεία μας, για να προσφέρουν λίγα φάρμακα. Φαρμακοποιοί, επιχειρηματίες, διευθυντές σχολείων, φροντιστηρίων και άλλων εκπαιδευτηρίων, μικρά παιδιά των παιδικών σταθμών και των νηπιαγωγείων, των σχολείων, ακόμη και πανεπιστημιακοί φοιτητές, το προσωπικό νοσοκομείων της πατρίδας μας και πολλοί φίλοι όλων των ηλικιών, δεν λησμονούν τα άρρωστα παιδιά και τους μεγάλους όλων των ηλικιών που αγωνίζονται για να επιβιώσουν στα αδυσώπητα μέτωπα της επιδημίας και της αρρώστιας, των φυσικών καταστροφών, του πολέμου, των διωγμών, της προσφυγιάς, της πείνας και των στερήσεων στον κόσμο.

Τη μεταφορά φαρμάκων, κουβερτών κλπ. στο εσωτερικό από τα νησιά και τις επαρχίες προς τις μεγάλες πόλεις και από εκεί προς τα γραφεία μας στην Αθήνα ή την αποθήκη μας, συχνά αναλαμβάνουν ιδιωτικές μεταφορικές επιχειρήσεις, πρακτορεία και ΚΤΕΛ χωρίς καμιά αντιπαροχή. Όλους τους ευχαριστούμε θερμά.

Για τη συμβολή της στη δαπάνη εκτέλεσης έργων στο Μπουρούντι, ευχαριστούμε και πάλι την Κα Παρασκευή Καλπακτσόγλου. Ευχαριστούμε επίσης και εκείνους που συνέβαλαν για την πραγματοποίηση επισιτιστικών αποστολών στη Σομαλία και σε άλλες χώρες.

Για τη βοήθεια που προσφέρθηκε σε πάμπτωχες οικογένειες του Μπουρούντι, με τη μορφή δωρεάς μιας αγελάδας σε κάθε οικογένεια, ώστε έτσι να έχουν τουλάχιστο λίγο γάλα για τα μικρά παιδιά τους που λιμοκτονούν, ευχαριστούμε τους φίλους μας, οι οποίοι αγόρασαν και πρόσφεραν με χαρά τις αγελάδες τις οποίες διανείμαμε και αυτή τη χρονιά

Τους δημοσιογράφους Αλέξη Παπαχελά, Ελένη Βαρβιτσιώτη και τους συνεργάτες τους, καθώς και όλους τους εργαζόμενους που προβάλλουν το έργο μας στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο στην Αθήνα, τη Θεσσαλονίκη, την Πάτρα, τη Ρόδο, τη Λαμία, τις Σέρρες κλπ. ευχαριστούμε θερμά.

Σε διάφορα μέρη της Ελλάδας λειτουργούν ομάδες φίλων μας, που ως ανώνυμοι εθελοντές δραστηριοποιούνται κυρίως στον τομέα συγκέντρωσης φαρμάκων ( Αθήνα, Αλεξανδρούπολη, Αμύνταιο, Δράμα, Ημαθία, Θεσσαλονίκη, Σέρρες ). Ευχαριστούμε όλους τους αφανείς εθελοντές των ομάδων αυτών και τους επικεφαλής τους. Ακόμα, ευχαριστούμε τους άοκνους συνεργάτες μας που, ως εθελοντές, επί χρόνια βοηθούν στη συγκέντρωση, ταξινόμηση και μεταφορά του υλικού που χρησιμοποιούμε.

Τους επικεφαλής, τα στελέχη και τους εργαζομένους των αεροπορικών εταιρειών Air France, Lufthansa, Egypt Air, Aegean και Emirates ευχαριστούμε θερμά για την εξυπηρέτησή μας κατά τις αεροπορικές μετακινήσεις μας.

Τους προκαθημένους της Ορθόδοξης Χριστιανικής Εκκλησίας και τον ιερό κλήρο των Πατριαρχείων Ιεροσολύμων, Αλεξανδρείας και πάσης Αφρικής και Αντιοχείας ευχαριστούμε θερμότερα για τη συνεργασία.



Ευχαριστίες απευθύνουμε στην πολιτική ηγεσία του Υπουργείου των Εξωτερικών της Ελλάδος και τα στελέχη και τους εργαζόμενους στην Γενική Διεύθυνση της Υπηρεσίας Διεθνούς Αναπτυξιακής Συνεργασίας (ΥΔΑΣ), στους επικεφαλής και το προσωπικό των Διπλωματικών Υπηρεσιών μας στις χώρες του εξωτερικού, ειδικά δε στο Nairobi, στη Bujumbura (επίτιμος Πρόξενος Κος Γεώργιος Κουκούλης) και στο Antananarivo (επίτιμος Πρόξενος Κος Παναγιώτης Ταλούμης).

Για την τοπική οργάνωση και προετοιμασία των ιατροφαρμακευτικών αποστολών μας στις χώρες που επισκεπτόμαστε, ευχαριστούμε τους Mr. Abdul Fofana και τη σύζυγό του Samira στη Σιέρα Λεόνε, τον Hon. Bucumi Moise, Minister of Energy and Mineral Resources στο Μπουρούντι, τον διπλωμάτη Sidamine Ould Ahmed Challah στη Μαυριτανία και τους Έλληνες φίλους Χάρη Μάλιο και Γεώργιο Κουρή στο Μάλι.











# ACKNOWLEDGEMENTS



